

Retningslinjer for emneplanlagt praktisk undervisning ved USN covid-19

1. Bakgrunn

USN skal sikre at studiet følger de bestemmelsene som myndighetene har lagt for forebyggende smittevern.

2. Hensikt

Hensikten med retningslinjen er å redegjøre for hvilke smittevernbestemmelser som må følges ved gjennomføring av praktisk undervisning.

3. Ansvarlig

Personal- og organisasjonsdirektøren er ansvarlig for retningslinjen. Retningslinjen skal benyttes av alle som er ansvarlig for emneplanlagt praktisk undervisning. Faglærer har ansvar for at studentene blir kjent med smittevernsrutinene og legge til rette for at de følges.

4. For praktisk undervisning i USN regi gjelder:

Generelle krav

- [Folkehelseinstituttets \(FHI\) råd og informasjon til befolkningen](#) skal følges.
- Studenter/ansatte med symptomer på COVID-19 eller andre symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta.
- Antall personer som deltar på aktivitetene skal begrenses til en gruppestørrelse på maksimalt 20 personer.
- Ut ifra de gjeldende retningslinjene, må emneansvarlig utarbeide smittevernsrutiner tilpasset lokale aktiviteter.

Personlig hygiene og fysisk kontakt

- Det må i utgangspunktet holdes minst en meters avstand mellom studentene. Håndhygiene gjennomføres i form av håndvask før og etter aktivitet.
- Alt personlig utstyr som bagger, utstyrsnett etc. skal plasseres og oppbevares med god avstand mellom hverandre, og tas med hjem mellom hver aktivitet.

Før og etter aktivitet

- Bruk av garderober er kun tillat dersom 1 meters avstand kan opprettholdes.
- Dusjing bør utsettes til studentene kommer hjem.

Organisering av aktiviteter

- Smitterisikoen er lavere utendørs, det oppfordres derfor til at aktiviteter gjennomføres utendørs dersom det er mulig.
- Ved hard fysisk aktivitet innendørs er det ekstra viktig med god avstand mellom deltakerne gjennom hele aktiviteten.

Versjon: 1.0 Sist endret: 17.06.2020	Gjelder fra: 17.06.2020	Godkjent av: Personal- og organisasjonsdirektøren Elisabeth E Borhaug	Side 1 av 2
---	-----------------------------------	---	-------------

- Studentene deles inn i basisgrupper på maksimalt 20 personer. Det skal dokumenteres hvem som har deltatt og i hvilken gruppe. (Dette for å begrense mulig smittespredning og kunne foreta evt. smittesporing).
- Faglærer kan gå mellom flere grupper dersom de holder 1 meters regelen til de som deltar.
- I aktiviteter med tett en-til-en kontakt må antall treningspartnere begrenses til et fåtall av faste partnere.
- Man bør ha de samme basisgruppene i to uker av gangen før eventuell utskifting. Endring av basisgrupper kan gjennomføres etter et opphold i aktiviteten på minst to dager.
- Man bør unngå rop eller liknende, da dette kan øke faren for utånding av dråper som bærer lengre enn 1 meter. Fløyter skal heller ikke benyttes.
- Svømmeundervisning: Klorinnholdet i bassengvann inaktiverer både koronavirus og andre virus. Undervisningen må organiseres slik at nærkontakt mellom studenter i garderobes og bassenget unngås.

Utstyr

- Rengjør utstyret etter bruk.
- Se oversikt for rengjøring av utstyr: [Veileder for rengjøring av utstyr](#)
- Studenter skal ikke dele personlig utstyr.

5. Oppdatering

- Retningslinjen vil bli oppdatert ved endringer fra nasjonale myndigheter.

Sjekkliste

Sjekkpunkter	Merknad
Er studentene kjent med retningslinjen?	
Er studentene organisert i basisgrupper?	
Er det mulig å ivareta god håndhygiene før og etter aktivitet?	
Vask av utstyr etter bruk	
Annet	