

Retningslinjer for simulerings- og øvingsavdeling ved USN Covid – 19 – versjon 4.0¹

1. Bakgrunn

I simulerings- og øvingsavdelingen inngår simuleringssenteret og preklinikk.

Arbeidsgiver skal sikre at simulerings- og øvingsavdelinger følger de bestemmelsene som myndighetene har lagt for forebyggende smittevern. Det vises til rådene for helsepersonell en-til-en kontakt helsetjenester som er gitt av Folkehelseinstituttet:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/en-til-en-helsetjenester/>

2. Hensikt

Hensikten med retningslinjen er å redegjøre for hvilke smittevernbestemmelser som må følges ved bruk og gjennomføring av simulerings- og øvingsavdelinger.

3. Ansvarlig

Personal- og organisasjonsdirektøren er ansvarlig for retningslinjen. Retningslinjen skal benyttes av alle som er ansvarlig for simulerings- og øvingsavdelinger, simuleringssenter og preklinikker. Leder for simuleringssenteret/faglærer har ansvar for at studentene blir kjent med smittevernsrutinene og legge til rette for at de følges.

4. For simulering- og øvingsavdelinger i USN regi gjelder:

Generelle krav

- USN tar utgangspunkt i myndighetens smittevernstiltak, Folkehelseinstituttet (FHI) sine råd, eventuelle bestemmelser gitt i nasjonale og lokale forskrifter og USNs tiltak.
- Standard rutiner for smittevern og avfallshåndtering gjelder.
- Studenter og ansatte med symptomer på covid-19 eller andre luftveisinfeksjoner skal ikke møte opp eller delta i aktiviteter i simulerings- og øvingsavdelinger.
- Studentene fyller ut egenerklæring for egen helse som legges i Canvas. Faglærer oppbevarer egenerklæringen. Egenerklæringen slettes 10 dager etter øvingsperioden er over.
- Ut ifra disse retningslinjene, må instituttene ved emneansvarlig og leder for simulerings- og øvingsavdelinger/videreutdanninger tilpasse smittevernsrutiner til lokale forhold slik at smittevern til enhver tid er ivaretatt.

Personlig hygiene og fysisk kontakt

- Regelen om å holde en meters avstand gjelder ikke lenger i undervisningen på universitetene, men gjelder fortsatt i andre situasjoner som fellesrom o.l.

¹ Oppdatert bruk av munnbind uten henvisning til ansikt til ansikt og over tid. Nytt punkt om å følge smittevernsreglene i fellesrom.

31.08.21 Oppdatert fritak fra 1 meter regelen i undervisningssammenheng.

Versjon: 4. Sist endret: 2.31.082021	Gjelder fra: 31.08.2021	Godkjent av: Personal- og organisasjonsdirektøren Elisabeth E Borhaug	Side 1 av 4
---	-----------------------------------	---	-------------

- Det anbefales at det fortsatt brukes munnbind der studentene jobber tett ved hverandre. Dette gjelder ikke for dem som av medisinske eller andre årsaker, ikke kan bruke munnbind
- Alle skal rengjøre hender før og etter opphold i rommet.
- Alle må ha ekstra fokus på utførelse av korrekt håndhygiene.
- Utstyr som øvingsdukker, rengjøres/desinfiseres av studenten før og etter bruk.

Smittevernutstyr

- Ved vanlig ferdighetstrening/simulering er det ikke nødvendig med ekstra smittevernutstyr utover det som tilhører læresituasjonen.

Organisering av studentene

- Det anbefales inntil tre studenter pr seng forutsatt at retningslinjen for smittevern kan holdes.
- Studentene jobber kun i forhåndsdefinerte basisgrupper med fast faglærer. Basisgruppene er den samme for hele øvingsperioden.
- Det skal dokumenteres hvem som har deltatt og i hvilken basisgruppe. Dette for å begrense mulig smittespredning og kunne foreta evt. smittesporing.
- Størrelsen på basisgruppene må tilpasses simulerings- og øvingsavdelingen.
- Flere basisgrupper kan være aktive i samme rom, dersom de er organisert med tilstrekkelig avstand.
- Faglærer kan gå mellom flere basisgrupper.

Fellesrom, garderober og arbeidsklær

- Ved dagens start stiller alle deltakere med ren uniform.
- Garderober kan benyttes med anbefaling om å holde tilstrekkelig avstand.
- Fellesrom (pauserom, og toalett mm.) kan benyttes forutsatt at 1 meters regel ivaretas og at smittevernstiltakene gitt [i retningslinjer for studentenes og ansattes tilstedeværelse på campus følges](#).

Bruk av rommene på kveldstid og helg til egenøving

- Ved bruk av øvingsrommene til egentrening, skal studentene registrere seg med navn, dato og klokkeslett ved ankomst og utsjekk, pluss signere for at smittevernreglene er fulgt.

Råd om rengjøring

- Det skal være regelmessig renhold, i henhold til avtale med eiendomsavdelingen. Ved behov vurderes ekstra renhold i samråd med faglærer.

Bruk av markører

- Det anbefales at det i størst mulig grad brukes dukker, fremfor markører.
- Ved bruk av markør tilpasses atferden som om pasient potensielt er smittet. Det vil si kun én person er nær pasienten, den andre er håndlanger, redusert kontakt-tid, utstyr plasseres lenger unna pasienten.

Versjon: 4. Sist endret: 2.31.082021	Gjelder fra: 31.08.2021	Godkjent av: Personal- og organisasjonsdirektøren Elisabeth E Borhaug	Side 2 av 4
---	-----------------------------------	---	-------------

5. Smittestopp-app

USN anbefaler alle om å ta i bruk Smittestopp. Smittestopp er en app fra Folkehelseinstituttet (FHI) som skal bidra til å forebygge smittespredning i samfunnet. Den er helt frivillig å bruke, og tar vare på ditt personvern.

Hvis en person med covid-19 gir beskjed gjennom Smittestopp, får du melding hvis du har vært i nærheten av vedkommende. Hvis du selv blir smittet, kan du gjøre det samme. Dermed kan appen være med på å hindre at flere blir syke.

Verken du eller noen andre får vite hvem det gjelder, bare at du har vært i nærheten av noen som er smittet.

Last ned: <https://www.helsenorge.no/smittestopp>

6. Oppdateringer

Retningslinjen vil bli oppdatert ved endringer fra nasjonale myndigheter².

² Oppdateringer 05.01.21 er bruk av munnbind uten henvisning til ansikt til ansikt og over tid. Nytt punkt om å følge smittevernsreglene i fellesrom.

31.08.21 oppdatert fritak fra 1 meter regelen i undervisningssammenheng

Versjon: 4. Sist endret: 2.31.082021	Gjelder fra: 31.08.2021	Godkjent av: Personal- og organisasjonsdirektøren Elisabeth E Borhaug	Side 3 av 4
---	-----------------------------------	---	-------------

7. Sjekkliste

Sjekkpunkter	Svar
Er studentene kjent med «retningslinjen simulerings- og øvingsavdelingen covid-19»?	
Har studentene fylt ut egenerklæringen helse covid - 19?	
Er studentene organisert i basisgrupper?	
Er det mulig å ivareta god håndhygiene i simulerings- og øvingsavdelingen?	
Har studentene ren uniform?	
Er rommene og sengene klargjort slik at det er mulig å ivareta avstand?	
Er munnbind tilgjengelig?	
Annet	