

## EPISODE 3: Hvem bør jeg høre på, og hvordan vet jeg forskjellen på gode og dårlige råd?

Du finner podkasteren [HER](#)

Nøkkeltemaer:

- Hvem kan jeg søke råd hos?
- Finnes det gode og dårlige råd?



Denne podkasteren kan brukes som et utgangspunkt for karriereveiledning i videregående skole.

Her kommer noen enkle tips til hvordan:

**LYTTE:** Lytt til episode 3. Elevene kan lytte til denne episoden hjemme, eller den kan lyttes til sammen i et klasserom.

**GJØRE:**

- **Mitt nettverk:** Bruk vedlagte arbeidsark 3. La elevene kartlegge sitt nettverk. Med nettverk i denne sammenhengen menes de som elevene kan henvende seg til for å få råd. Når elevene har tegnet opp sine nettverk kan disse diskuteres/deles med medelever. Kanskje kan elever ha nytte av å se hverandres nettverk for å få oversikt over egne ressurser?
- **La den vandre:** (best egnet for fysisk oppmøte). La elevene skrive en utfordring, noe de synes er vanskelig, øverst på et ark de har foran seg. På en systematisk måte, for eksempel ved at de sitter i ring, sendes utfordringen videre til medelever. Elevene skriver etter tur ned tips og råd direkte på arket med medelevenes utfordringer. Når en «runde» er over har alle elevene fått tips og råd fra sine medelever. Øvelsen kan stoppe her, eller man kan spille videre på de tipsene som nå er skrevet ned, for eksempel reflektere over de råd som er gitt. Øvelsen kan også gjøres på andre måter; for eksempel ved å henge opp «plakater» som elevene går rundt i klasserommet og skriver på.
- **Intervju:** La elevene intervju en godt voksen person. Fokus for intervjuet kan være vedkommendes karrierehistorie. Elevene kan oppfordres til å forberede spørsmål som kan få tak i; hvilke valg har vedkommende tatt? Er det noe vedkommende har angret på/ville gjort om igjen? Hva slags kompetanse og personlige egenskaper har vedkommende hatt bruk for gjennom sin karriere? Hvilke tips og råd vil vedkommende gi til intervjueren som har det meste av sin karriere *foran* seg? Osv. Elevens egne refleksjoner etter intervjuet kan deles med medelever.

**REFLEKTERE:**

- Hva er det beste rådet du har fått noen gang?
- Hvordan skiller du på gode og dårlige råd?
- Hvilke spørsmål er de vanskeligste å få svar på. Hvem kan jeg søke råd hos?
- Hvilke råd ville du gitt deg selv?