

## EPISODE 5:

### Hvordan forbereder jeg meg på å bli student?

Du finner podkasten [HER](#)

Nøkkeltemaer:

- Forbered deg på endringer
- Sett deg inn i det du skal i gang med
- Gled deg til nye opplevelser, erfaringer og bekjenskaper



Denne podkasten kan brukes som et utgangspunkt for karriereveiledning i videregående skole. Her kommer noen enkle tips til hvordan:

**LYTTE:** Lytt til episode 5. Elevene kan lytte til denne episoden hjemme, eller den kan lyttes til sammen i et klasserom.

#### GJØRE:

- **Forberedelser:** Bruk vedlagte arbeidsark 5. La elevene jobbe med å bli bevisst hva som kan endre seg i hverdagen når de blir studenter, og hvordan elevene konkret kan forberede seg på de endringene som kommer. Elevene kan jobbe selvstendig først, for så å dele sine tanker med medelever i par/grupper/plenum.
- **Målet i sikte:** Bruk vedlagte arbeidsark 6. La elevene jobbe med ønsker, drømmer og mål de har for hvor studietiden skal ta dem hen. Elevene kan jobbe selvstendig først, for så å dele sine tanker med medelever i par/grupper/plenum. Øvelsen kan med fordel brukes som en mer kreativ øvelse, der vedlagte arbeidsark byttes ut med friere former. Elevene kan lage film, veggavis/poster, tegning e.l. som illustrerer ønsker, drømmer og mål.

#### REFLEKTERE:

- Hvilke små og store endringer vil studiestart medføre for deg? Hvilke av disse kan du forberede deg på?
- Hvordan ser din studiestrategi ut? Hvordan skal du jobbe for å komme i mål med studiene?
- Hvilke av de erfaringene du har gjort deg frem til nå kan du få bruk for når tilværelsen din endrer seg?
- Hva gleder du deg til?