

Tilleggsundersøkelse

Studentenes helse-

og trivselsundersøkelse



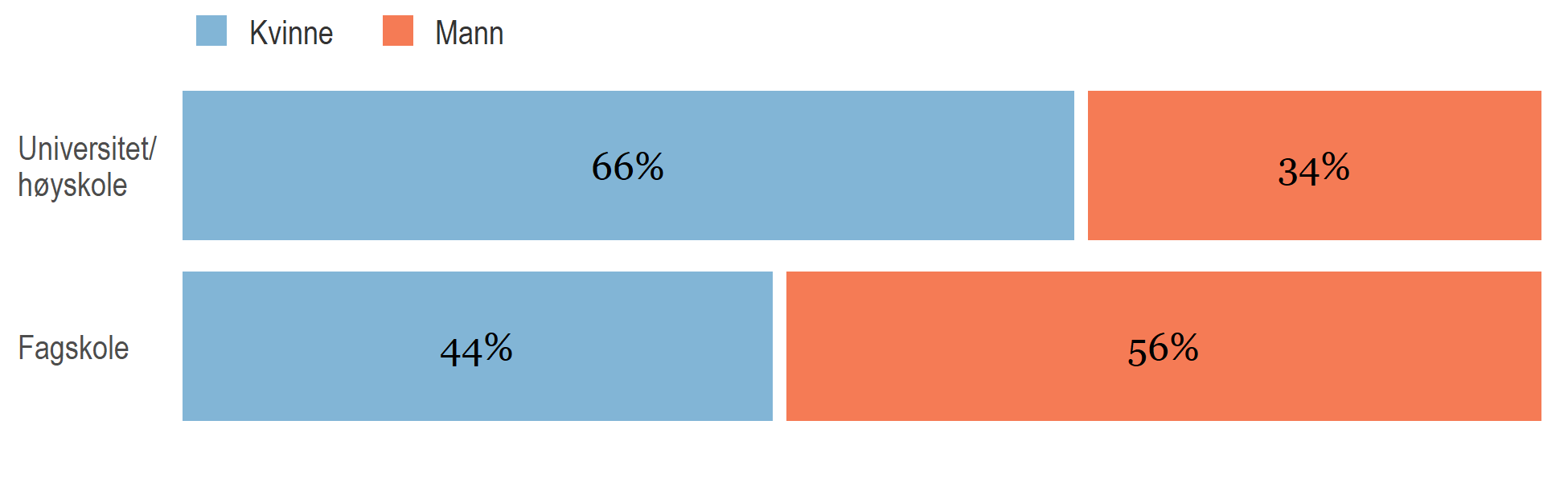
Fagskolestudenter

# Om institusjon

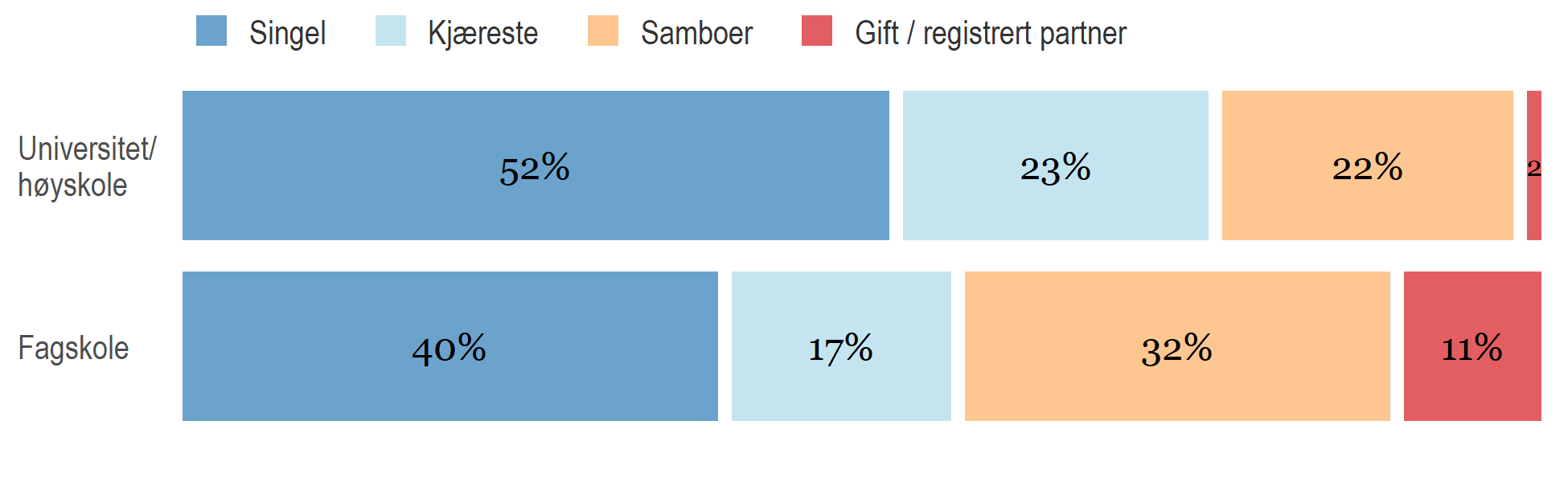
*Aldersfordeling*



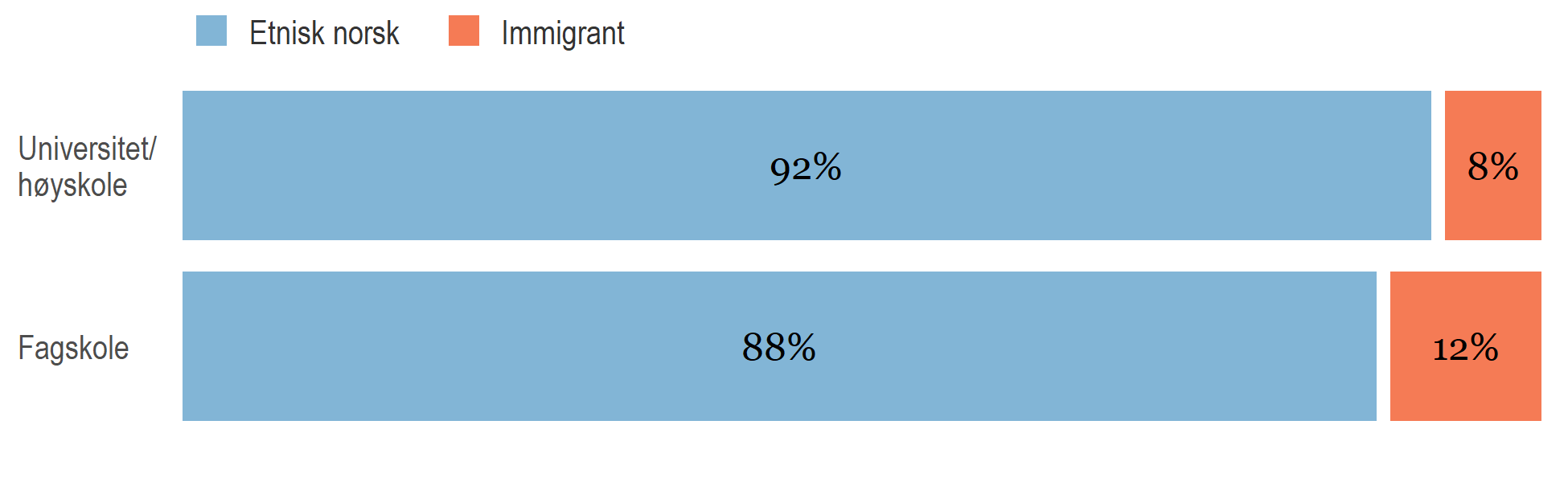
*Kjønn*



*Hva er din sivilstatus?*



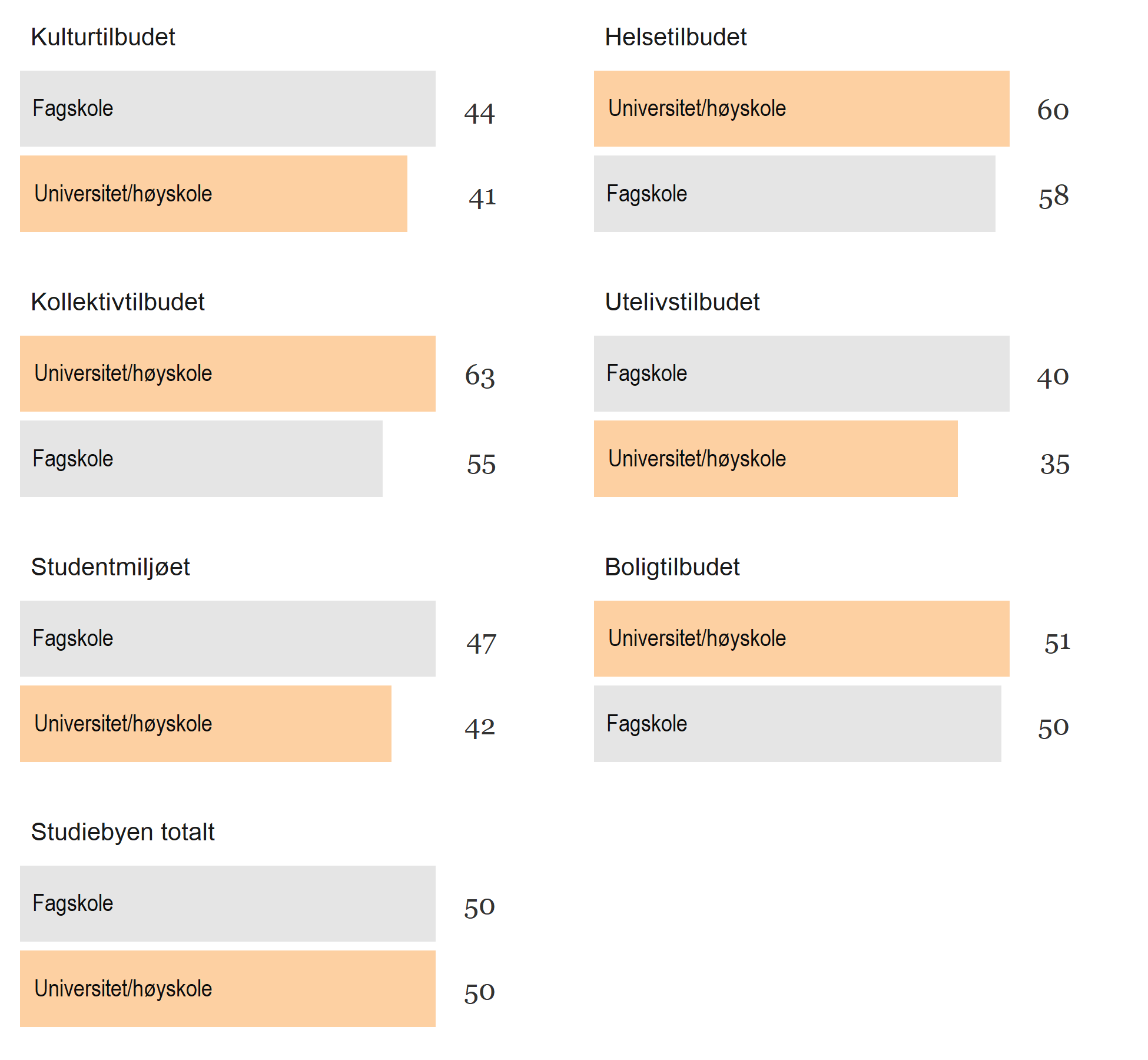
*Immigrant*



# Forhold på studiestedet

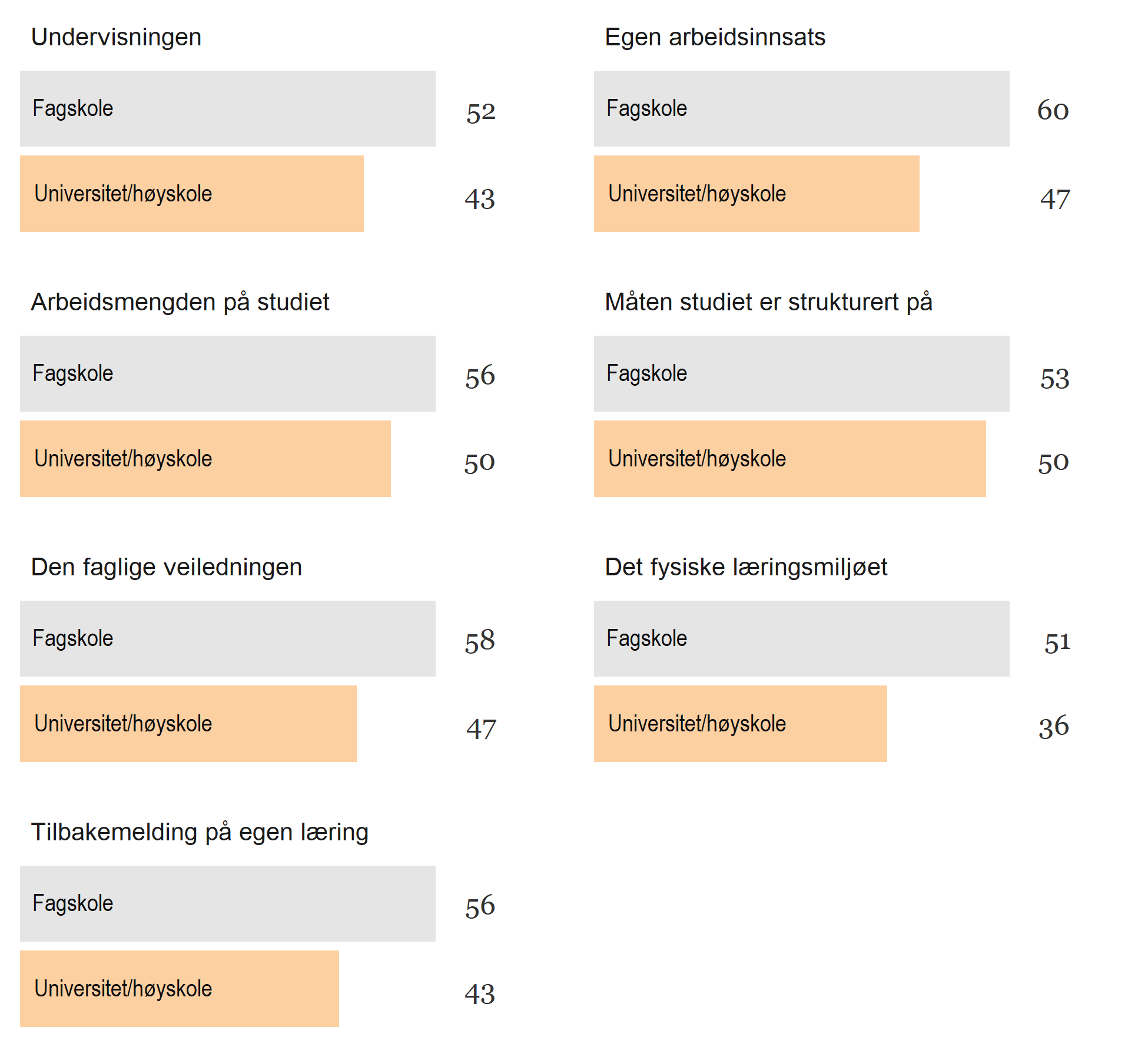
## Tilfredshet med studiebyen

*Hvor fornøyd du er med byen du studerer i (nå under covid-19-pandemien) når det gjelder (0-100 poeng):*



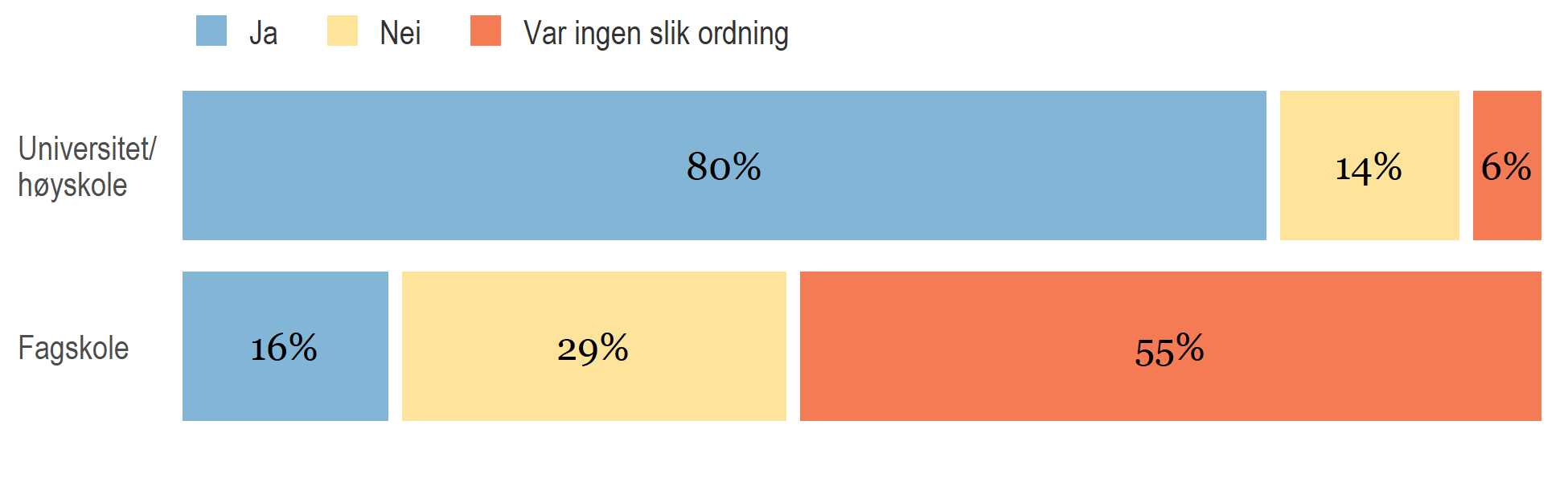
## Trivsel med studiet

*Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene (nå under covid-19-pandemien) (0-100 poeng):*



## Deltakelse i fadderordning

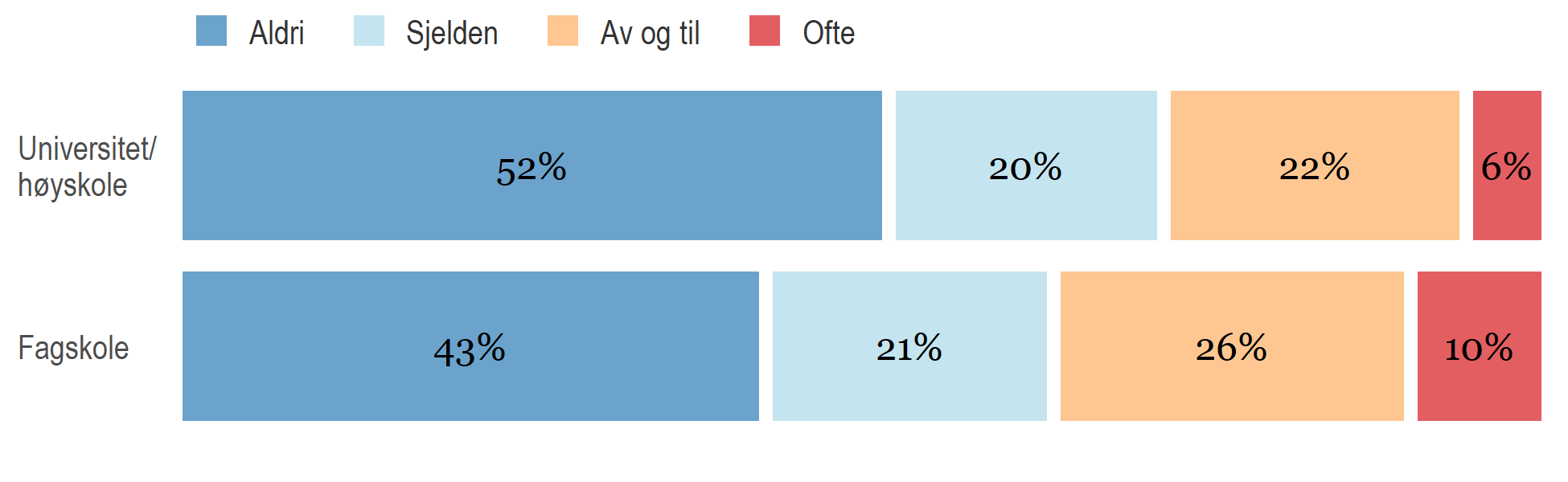
*Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?*



# Økonomi

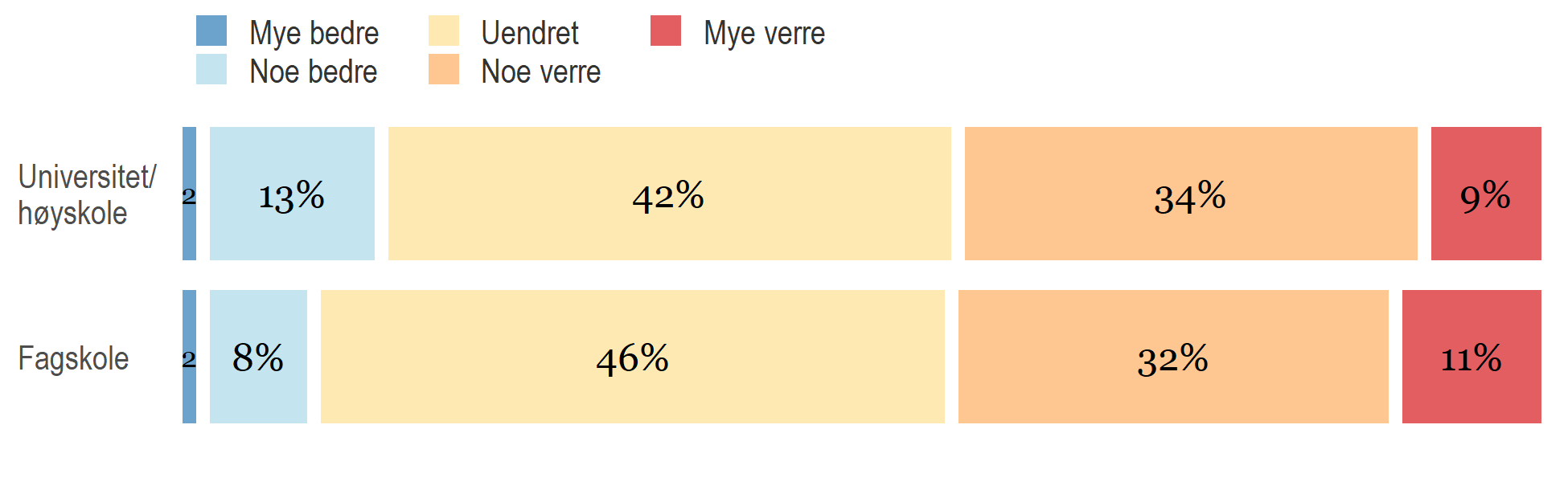
## Økonomiske vansker

*Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du/husholdningen har hatt vansker med å klare de løpende utgiftene, for eksempel til mat, transport, bolig?*



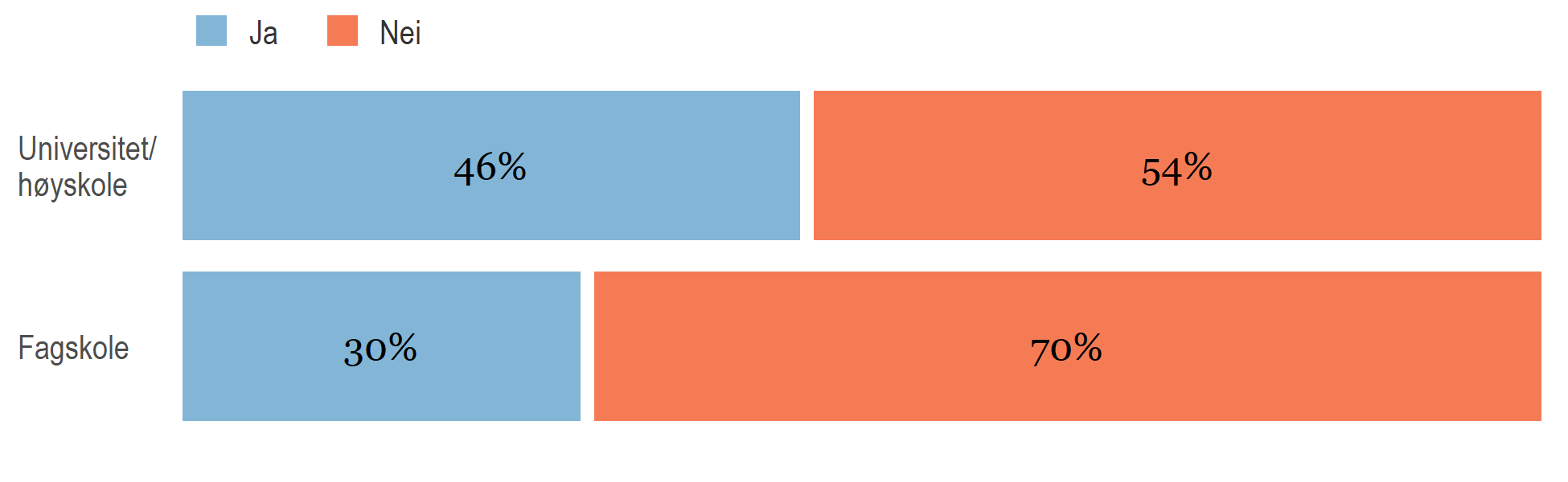
## Under pandemien

*I hvilken grad har korona-pandemien påvirket økonomien din?*

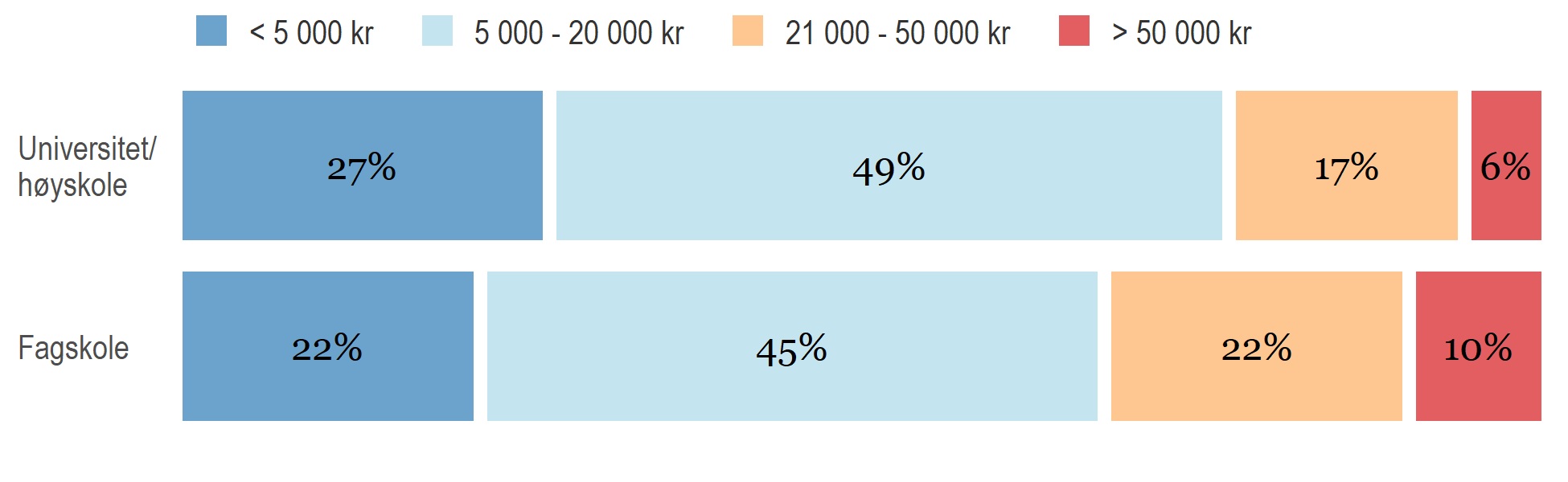


## Hjelp fra familien

*Får du økonomisk hjelp fra familien din?*



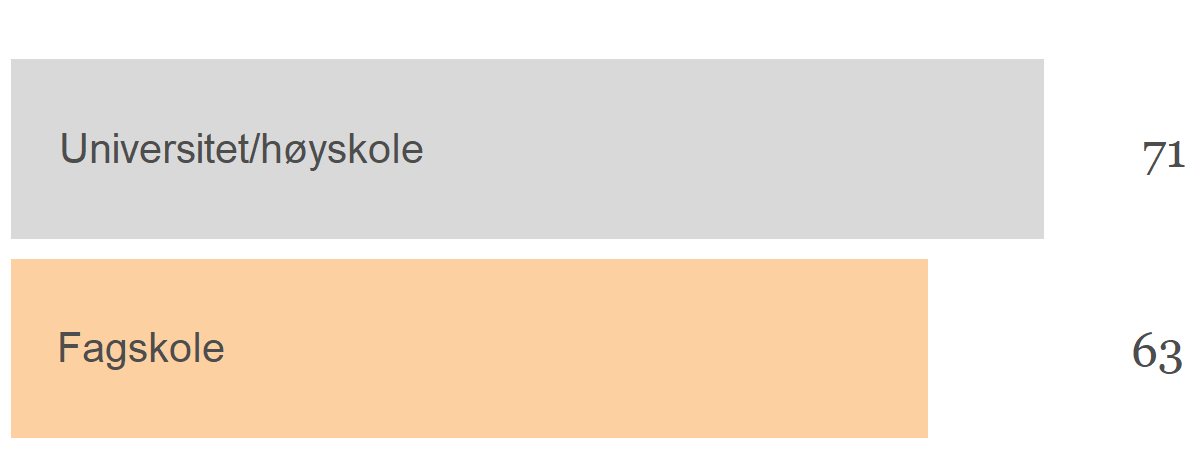
*Hvor mye får du i året?*



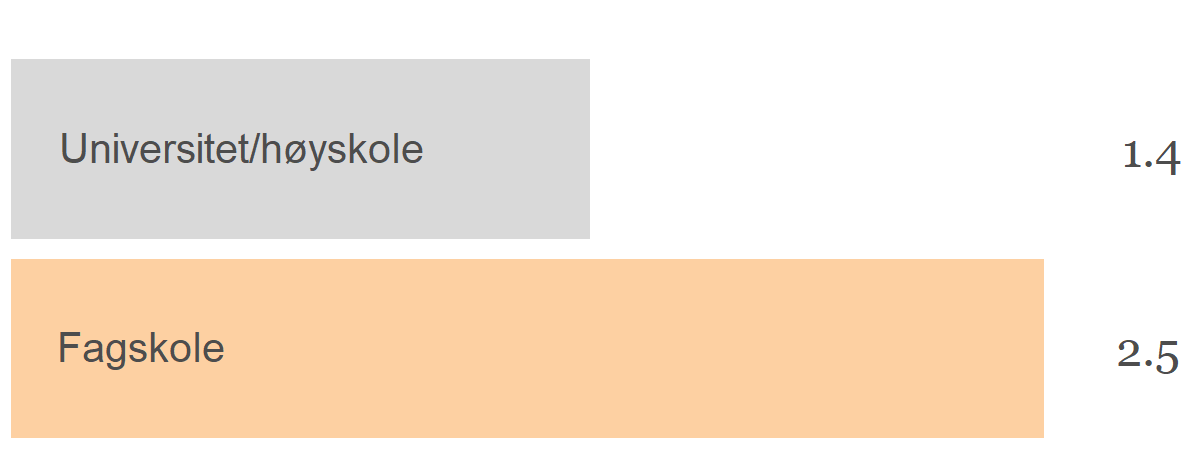
# Studieferdigheter

## Studiehverdagen under pademien

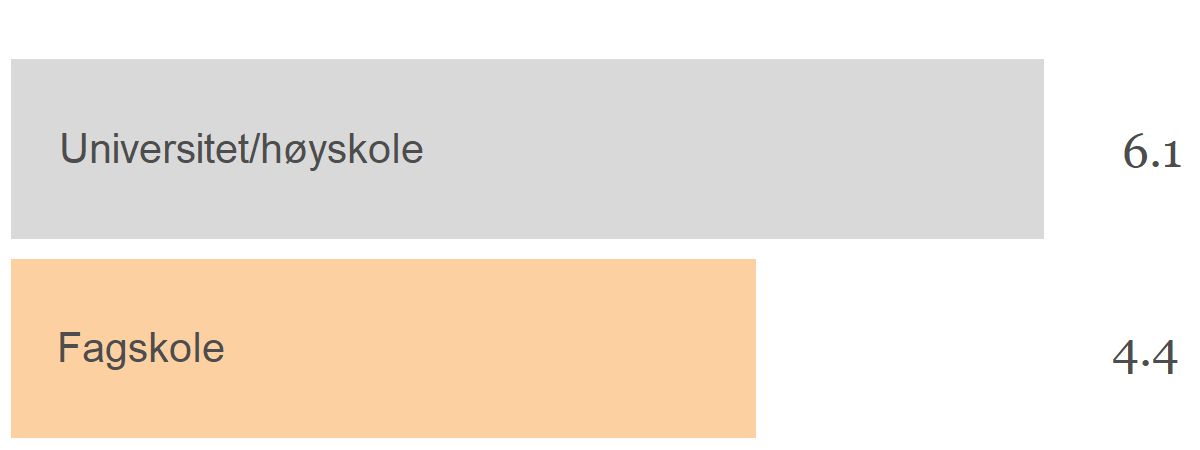
*Omtrent hvor stor andel av forelesningene har du fulgt digitalt siden start av studieåret i august 2020 fram til nå? (10-90)*



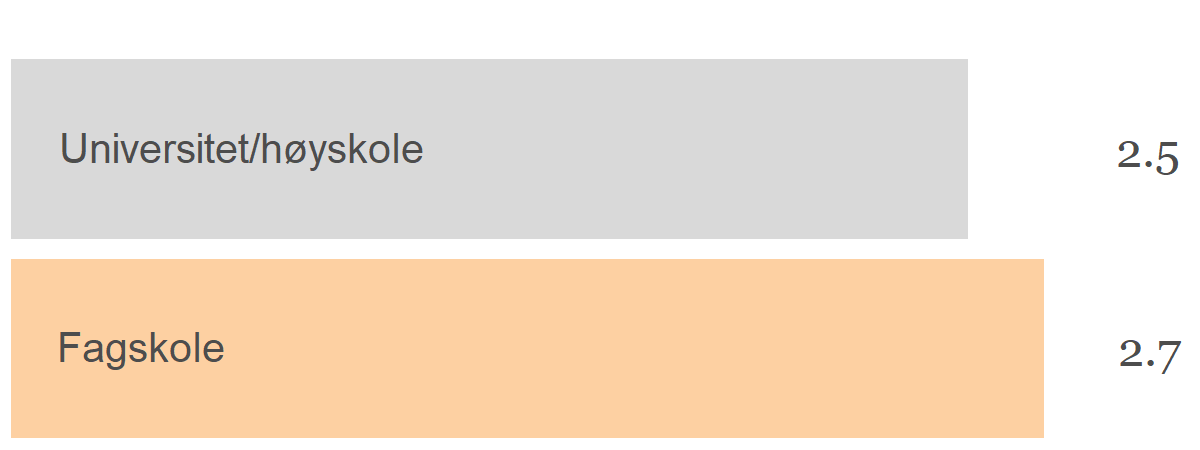
*Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om fysisk undervisning på campus (eller andre steder) de siste 14 dagene?*



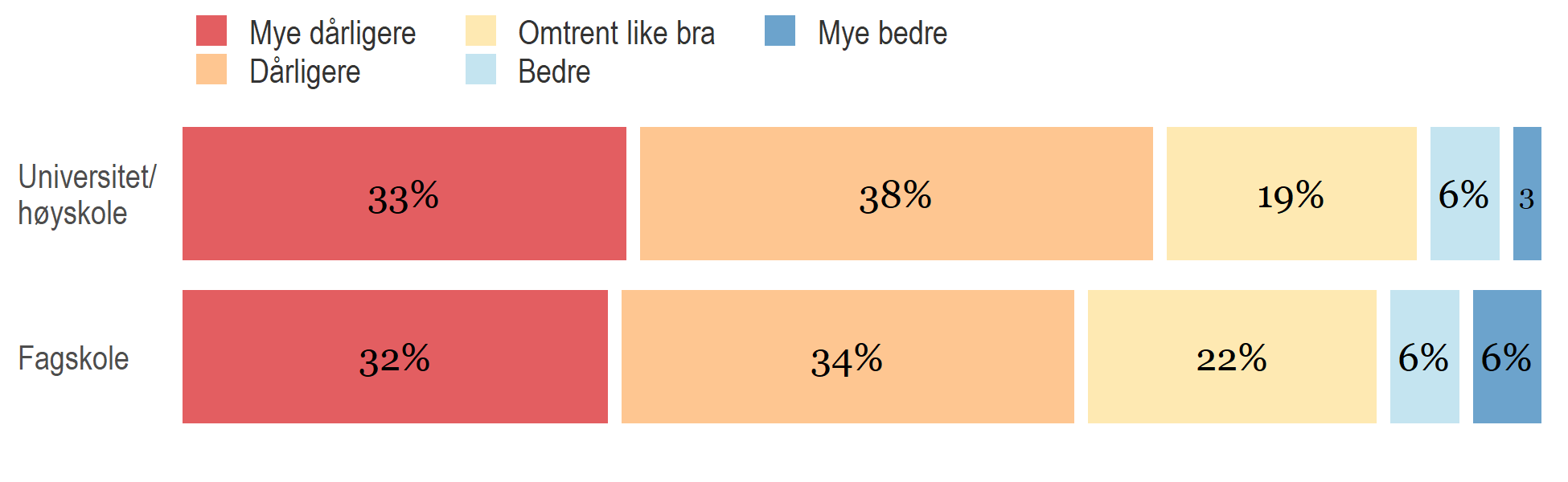
*Omtrent hvor mange dager har du hatt tilbud om digital (online) undervisning de siste 14 dagene?*



*Omtrent hvor mange dager har du tilbragt på campus i løpet av de siste 14 dagene (undervisning, selvstudium, kollokvier og sosialt)?*



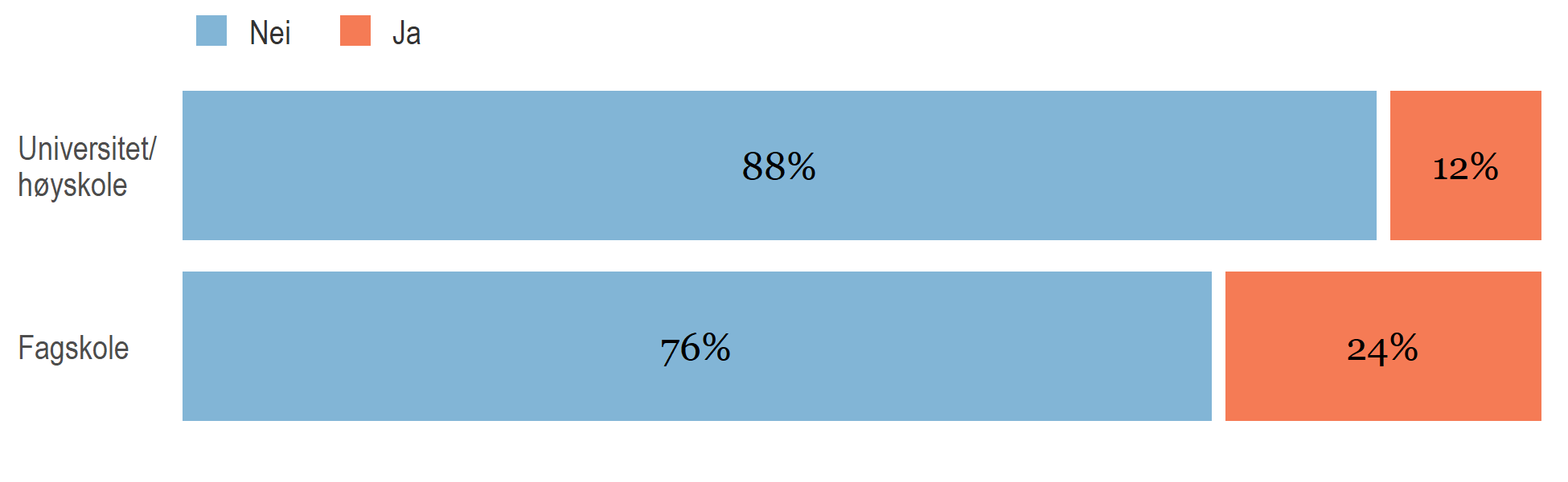
*Hvordan synes du den digitale undervisningen fungerer så langt sammenlignet med tradisjonell undervisning?*



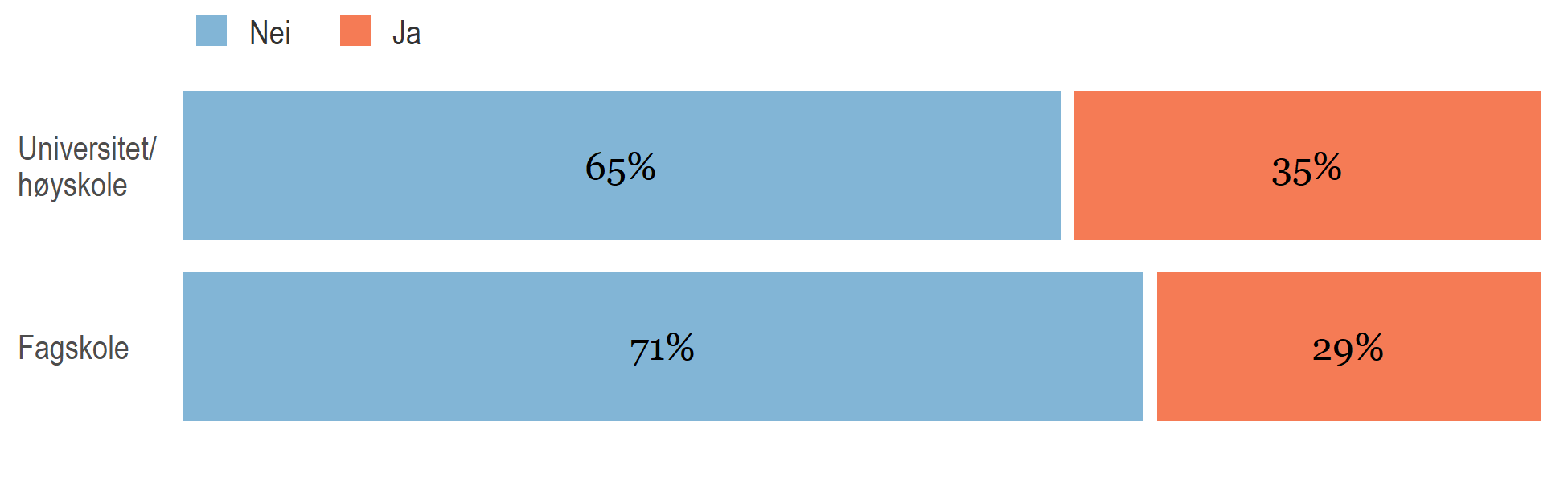
## Utfordringer med digital undervisning

Hva synes du er de viktigste utfordringene med digital undervisning så langt?

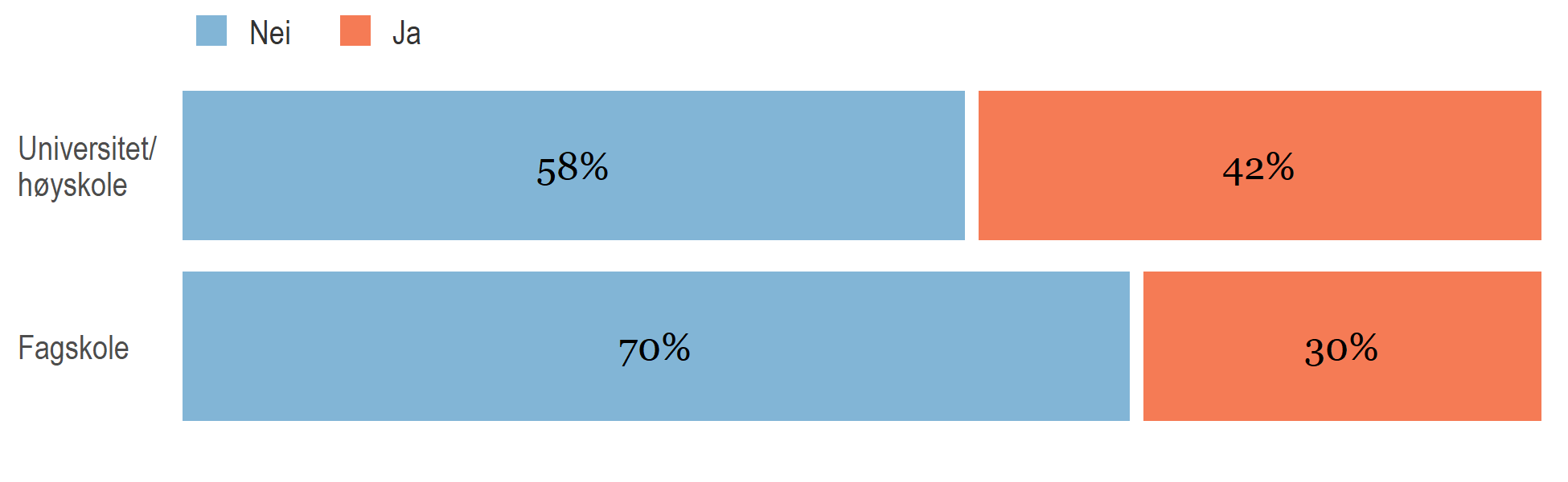
*Manglende utstyr*



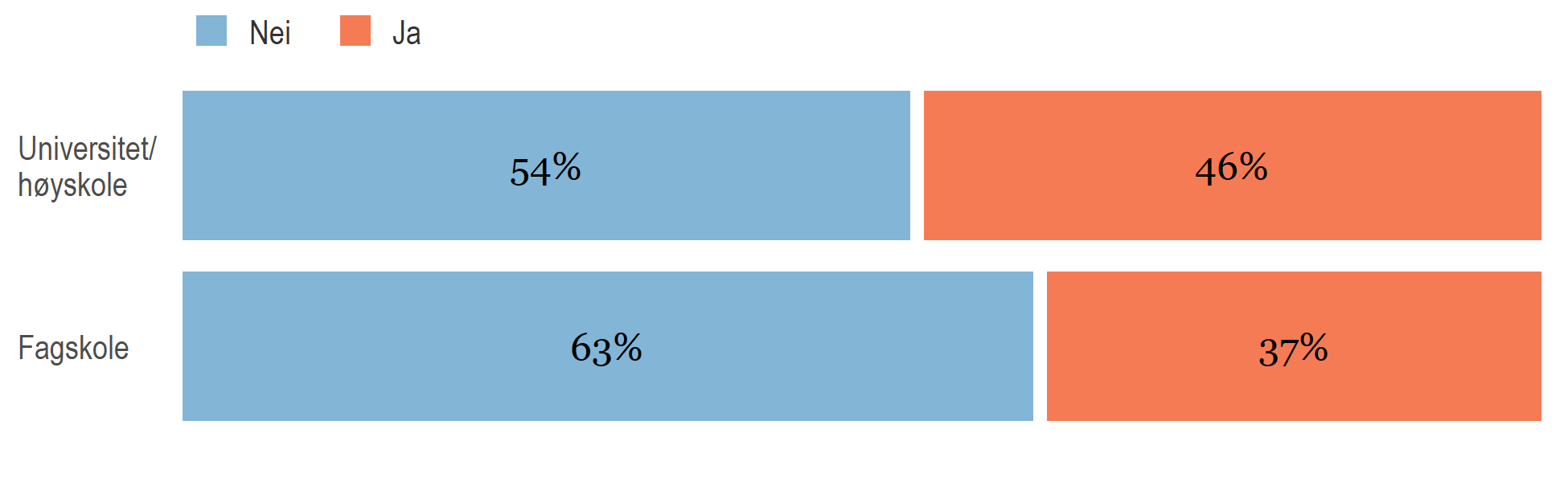
*Ustabil internettforbindelse*



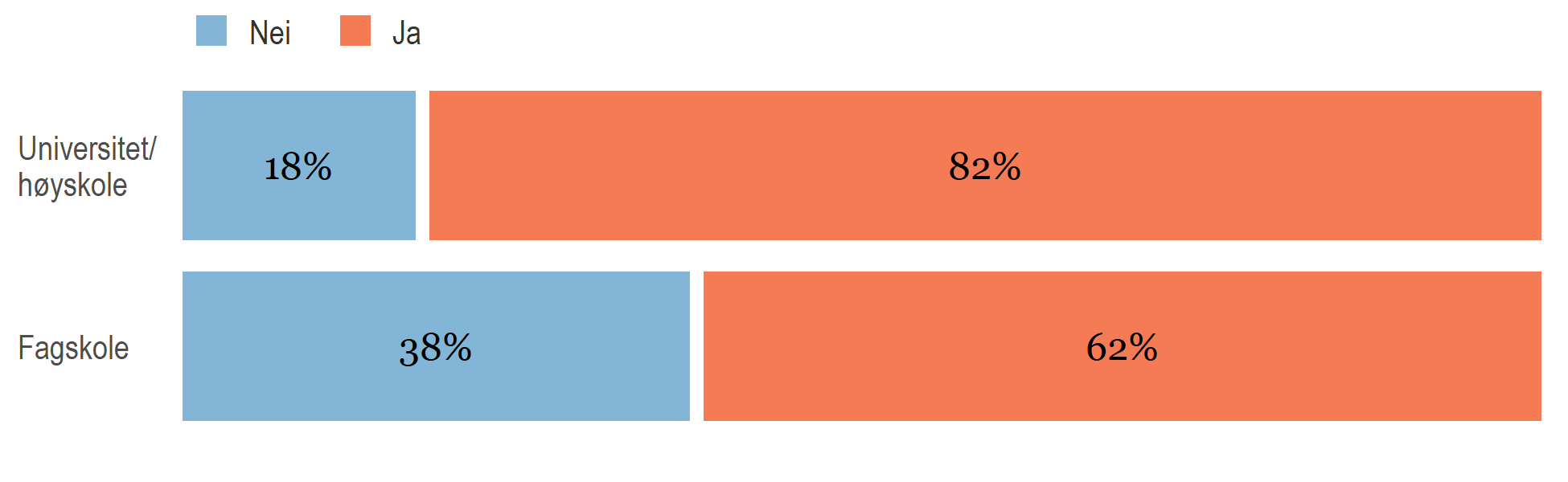
*Har ikke god arbeidsplass hjemme*



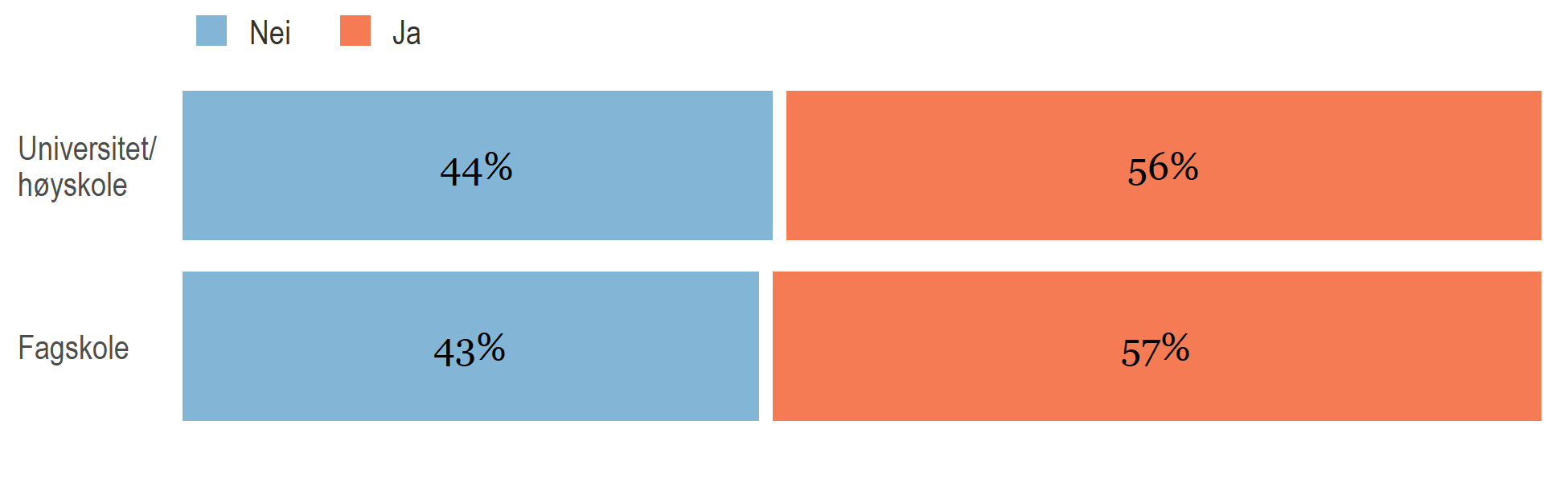
*Foreleser som mangler teknisk kompetanse*



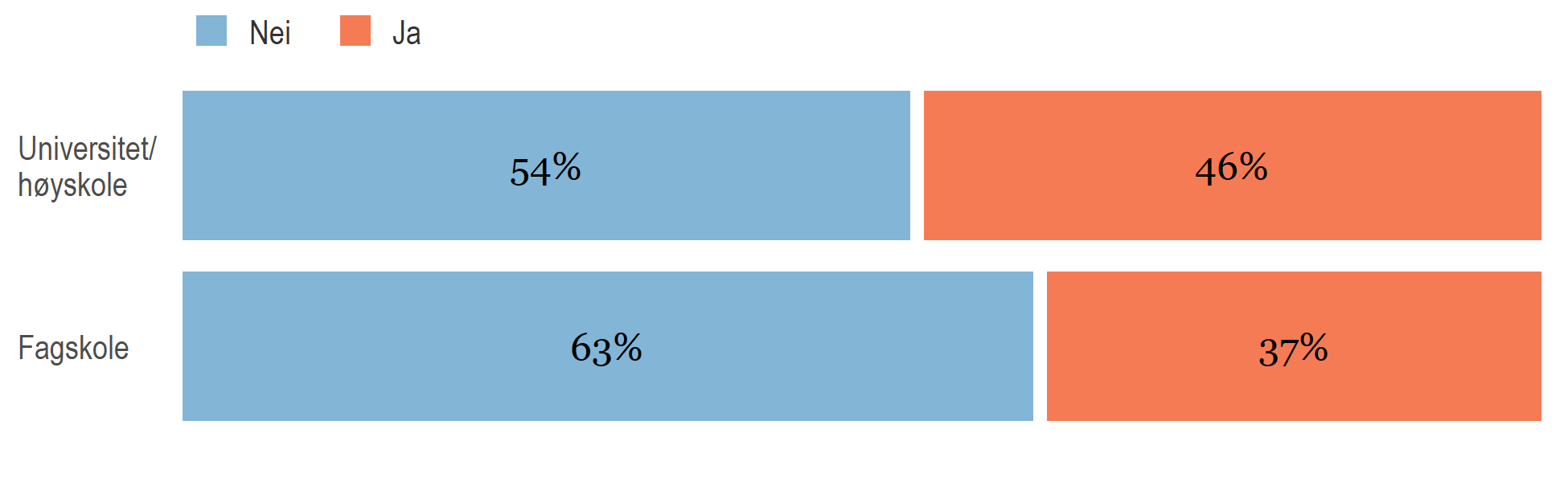
*Savner kontakt med medstudentene*



*Savner kontakt med faglæreren*

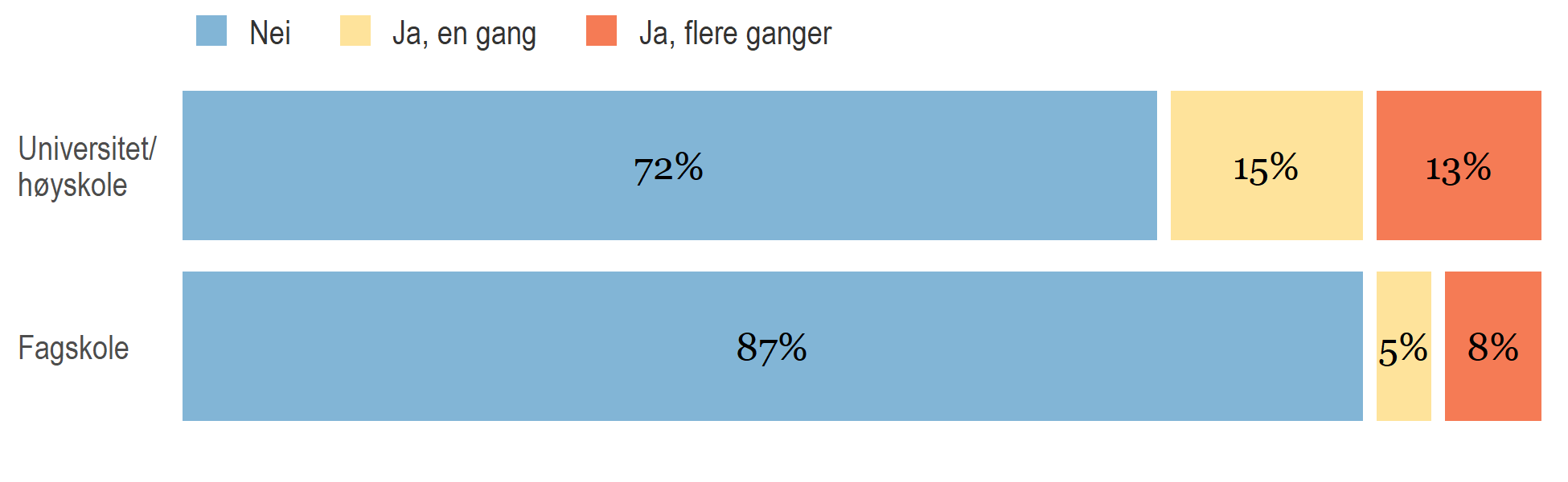


*Mindre engasjerende*



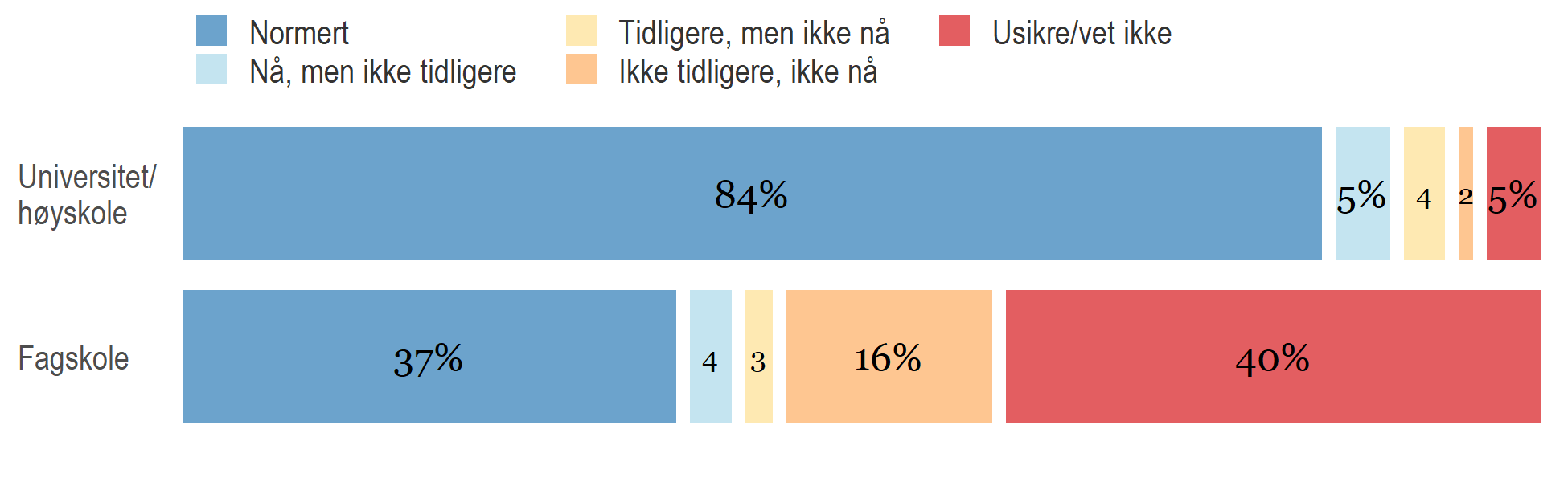
## Stryk

*Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet?*



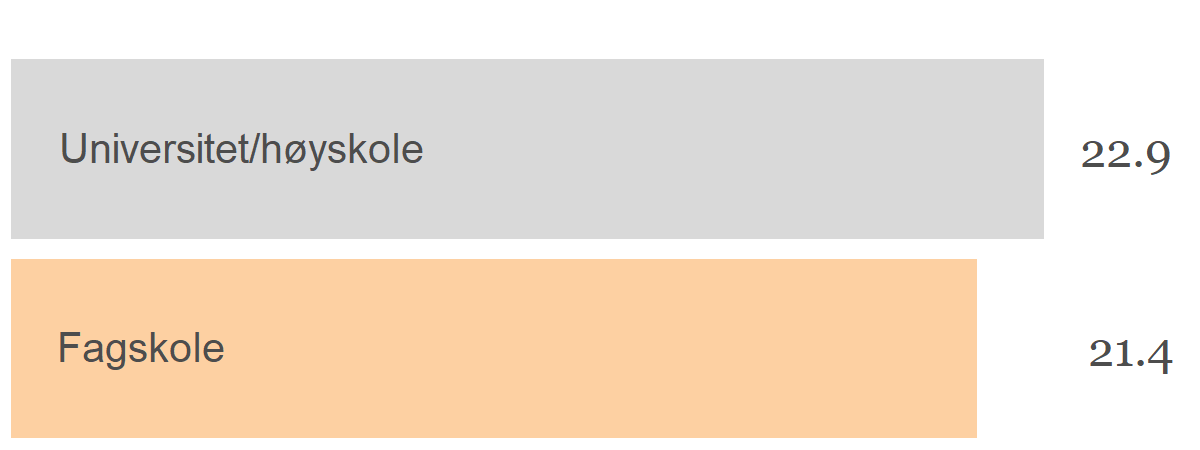
## Studieprogresjon

*Studieprogresjon (samlet)*



## Studietime

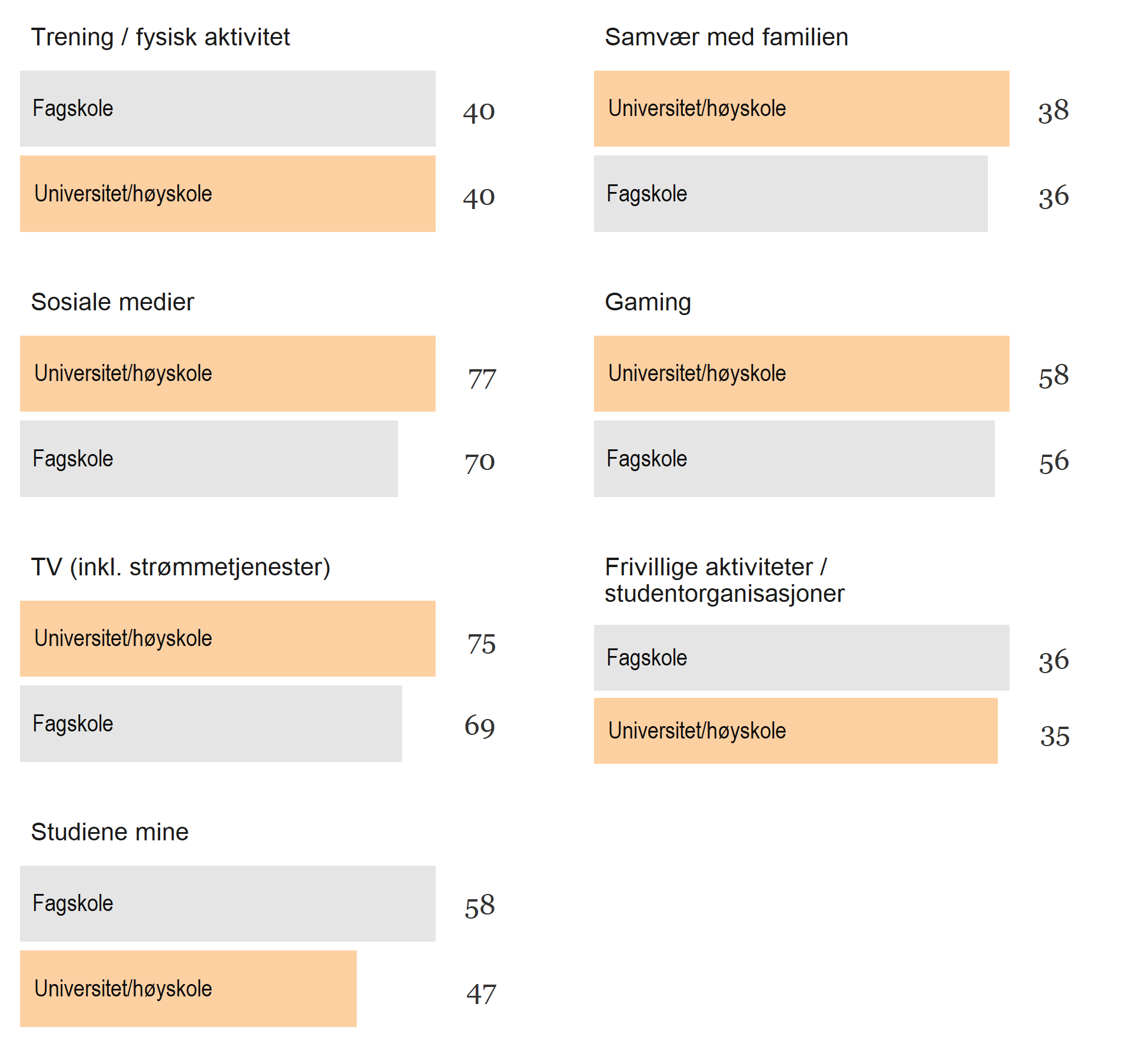
*Hvor mange timer brukte du anslagsvis på studiene i løpet av forrige uke? (0-100)*



# Livsstil og helseatferd

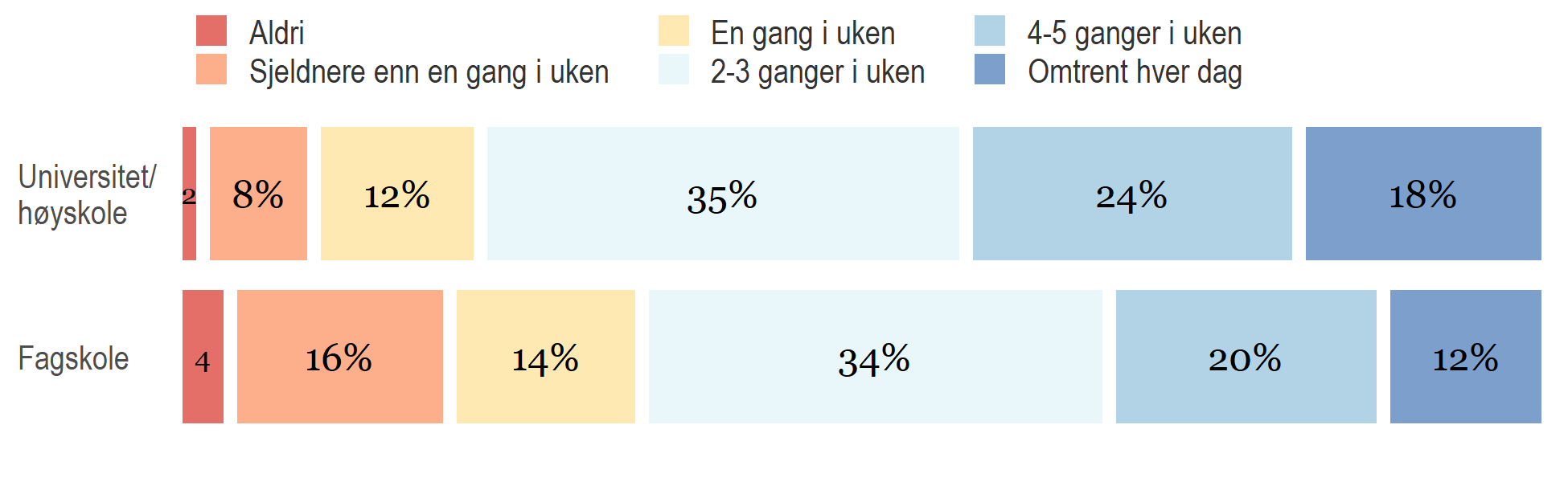
## Aktiviteter under pandemien

*I hvilken grad har du siden studiestart i august 2020 brukt mer eller mindre tid på følgende aktiviteter som følge av covid-19-pandemien?*

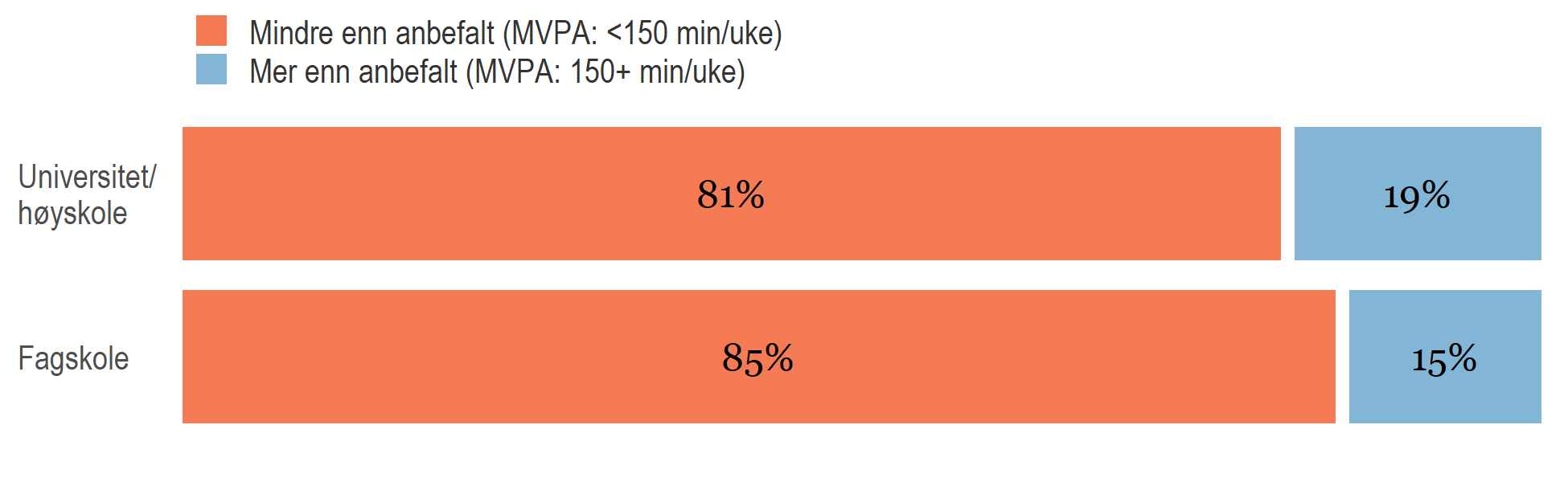


## Trenning og mosjon

*Hvor ofte driver du mosjon? (Gjennomsnittlig)*

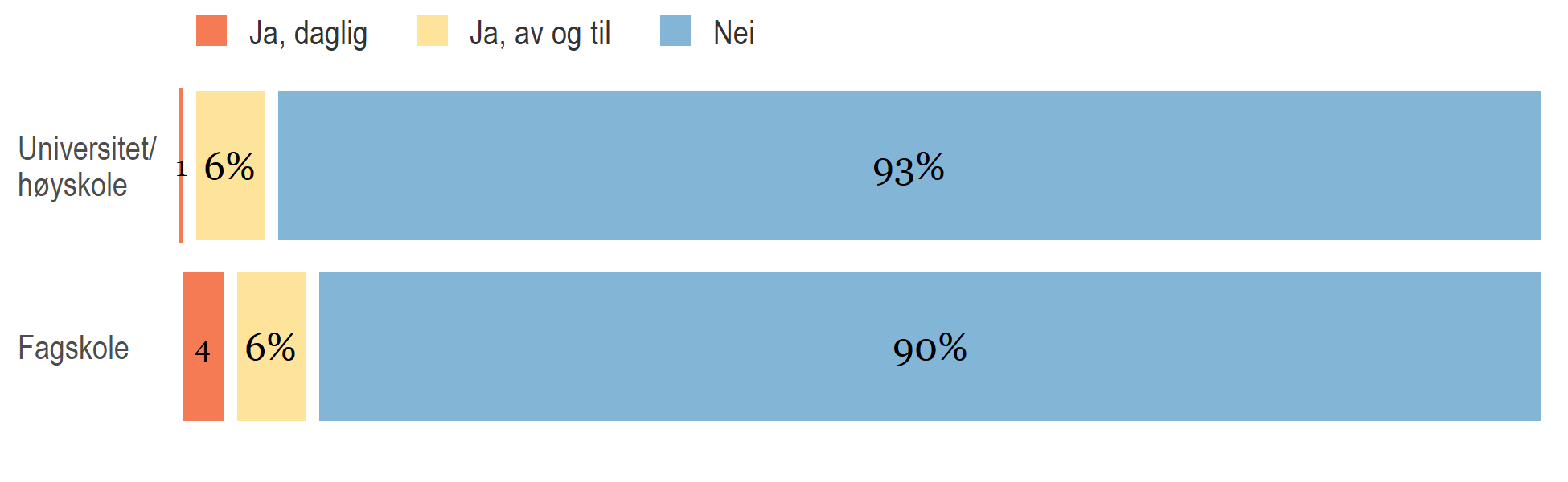


*Moderat til høy fysisk aktivitet: 150 min/uke*

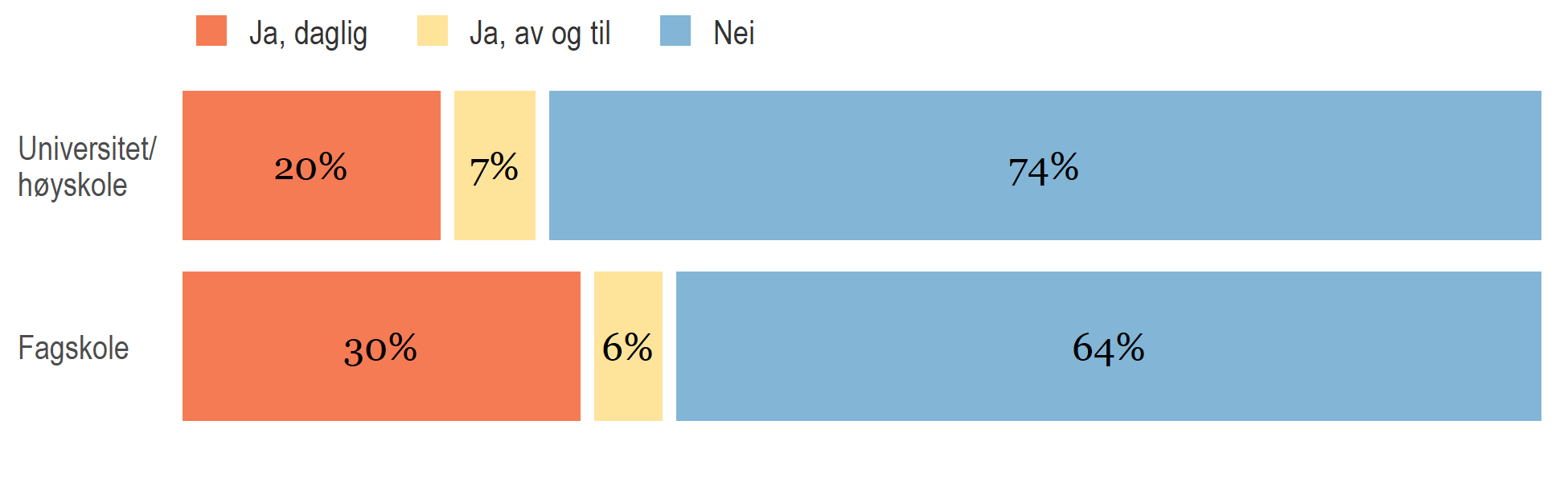


## Røyking og snus

*Røyker du?*



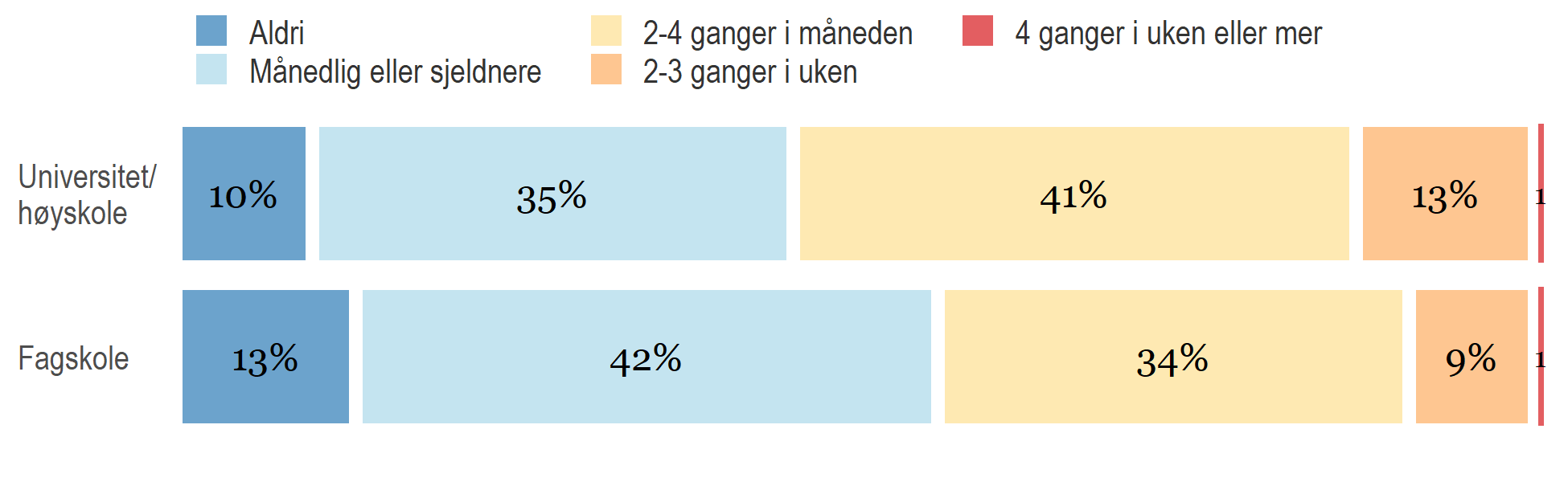
*Bruker du snus eller lignende?*



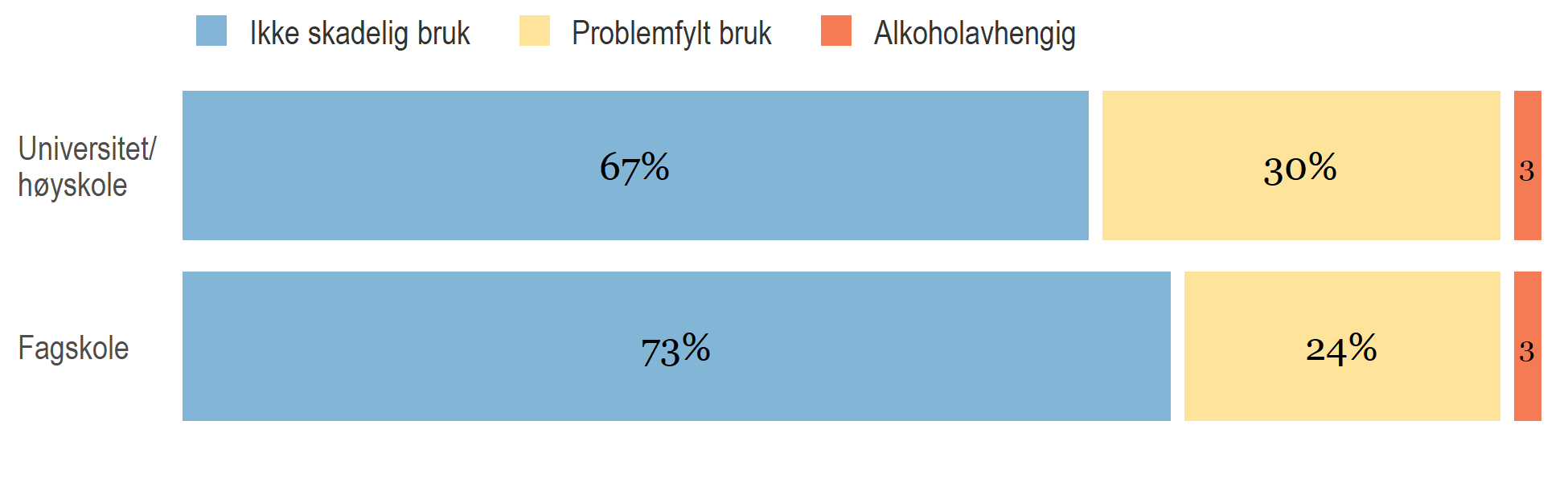
## Alkoholbruk

Alkoholbruk er målt med AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

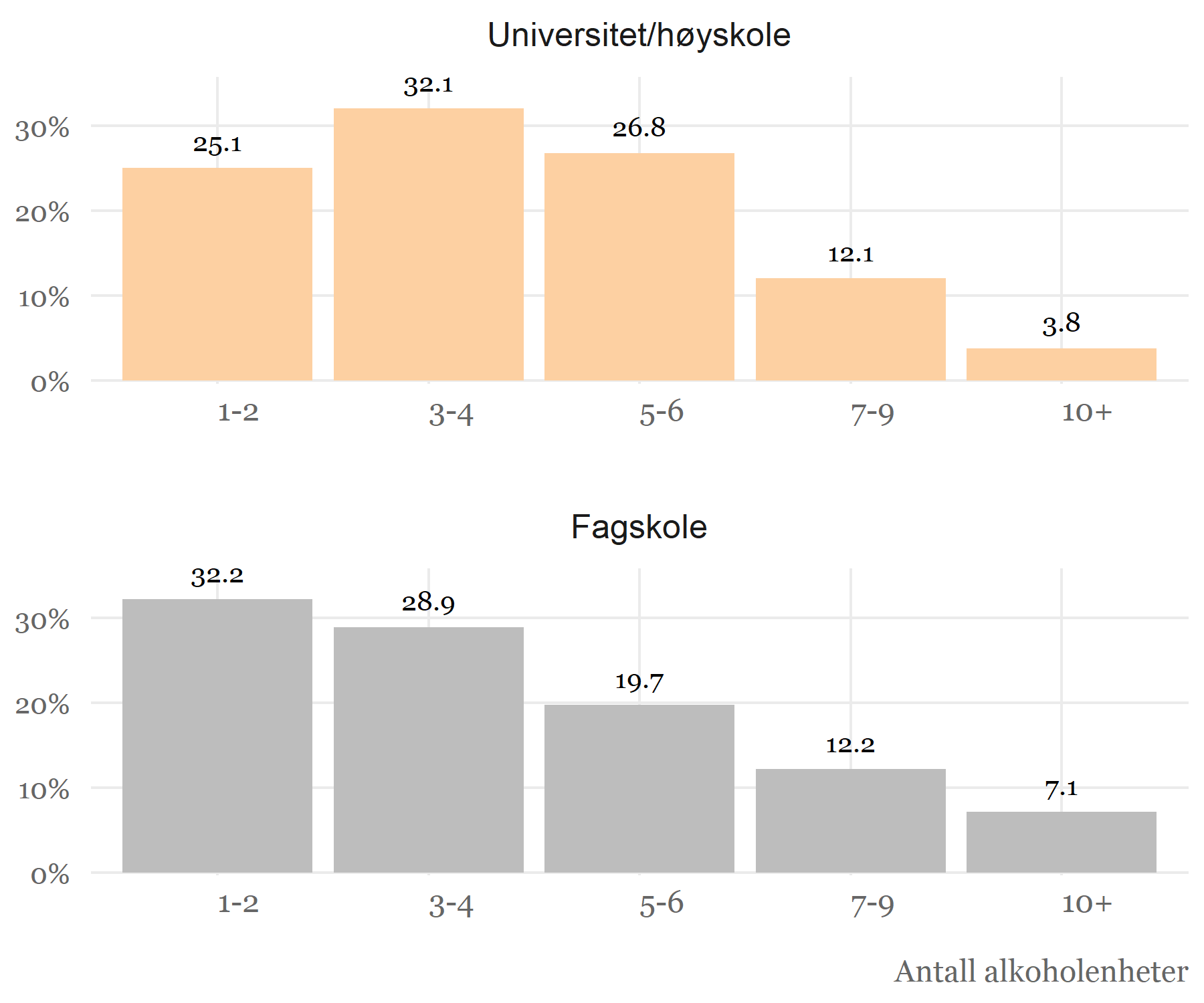
*Hvor ofte drikker du alkohol?*



*Problemfylt alkoholbruk*

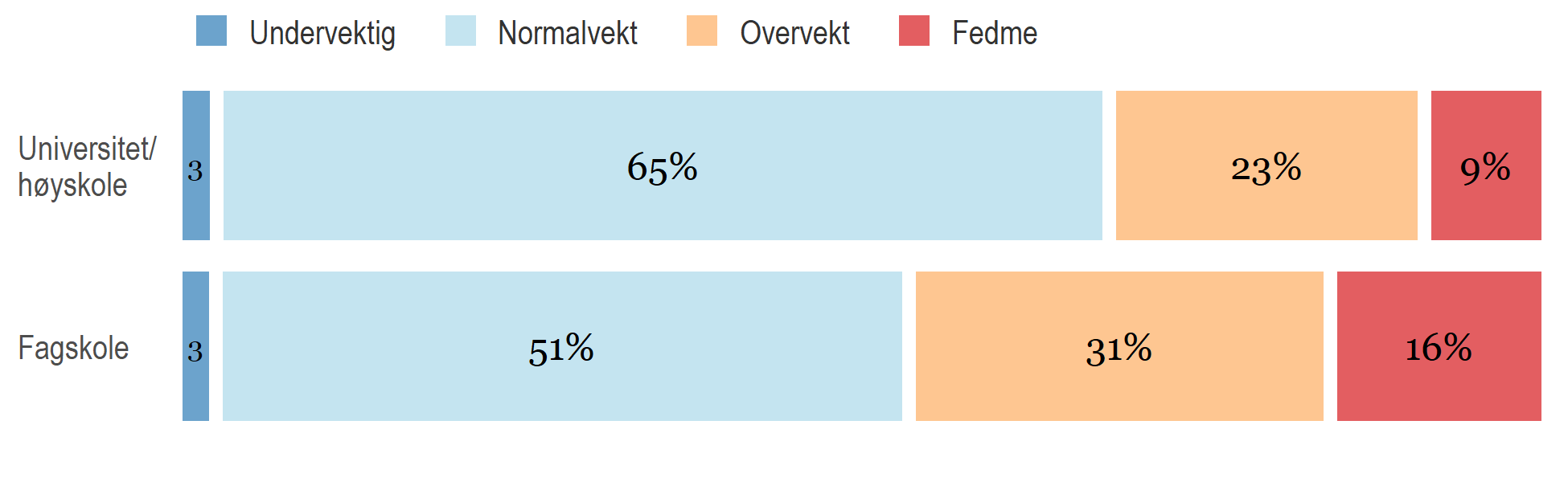


*Hvor mange alkoholenheter (en liten øl, et glass vin, eller en drink) drikker du typisk på en dag du drikker?*



## BMI (kroppsmasseindeks)

*BMI kategori*

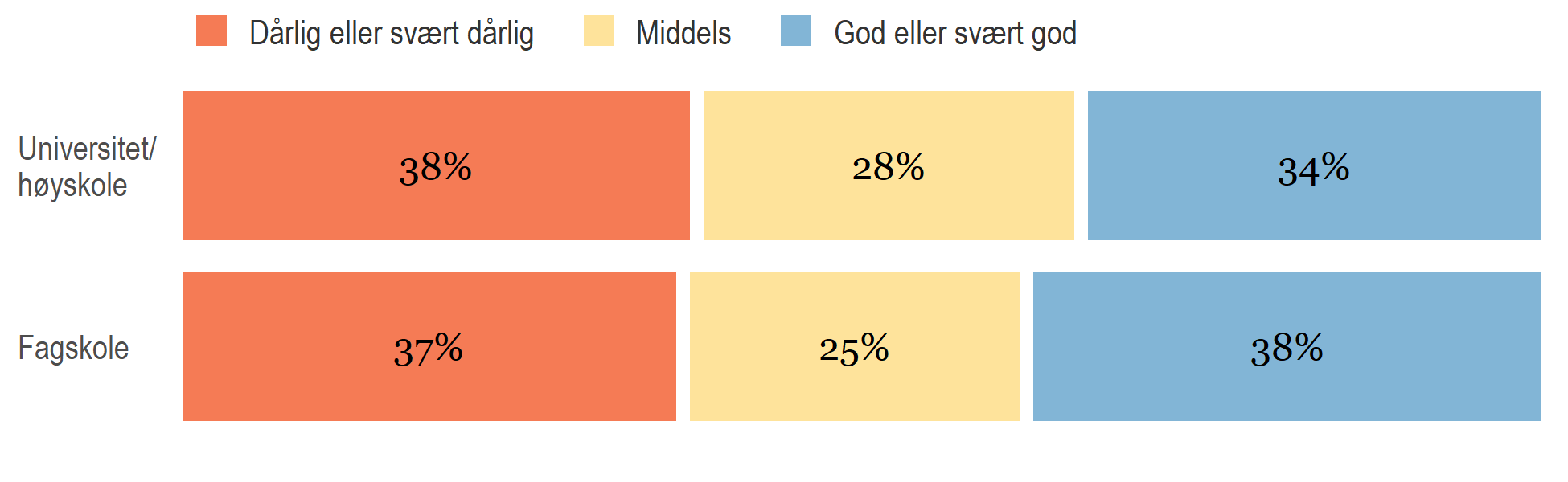


# Psykisk helse og trivsel

## Livskvalitet

Livskvalitet er målt med Satisfaction With Life Scale (SWLS).

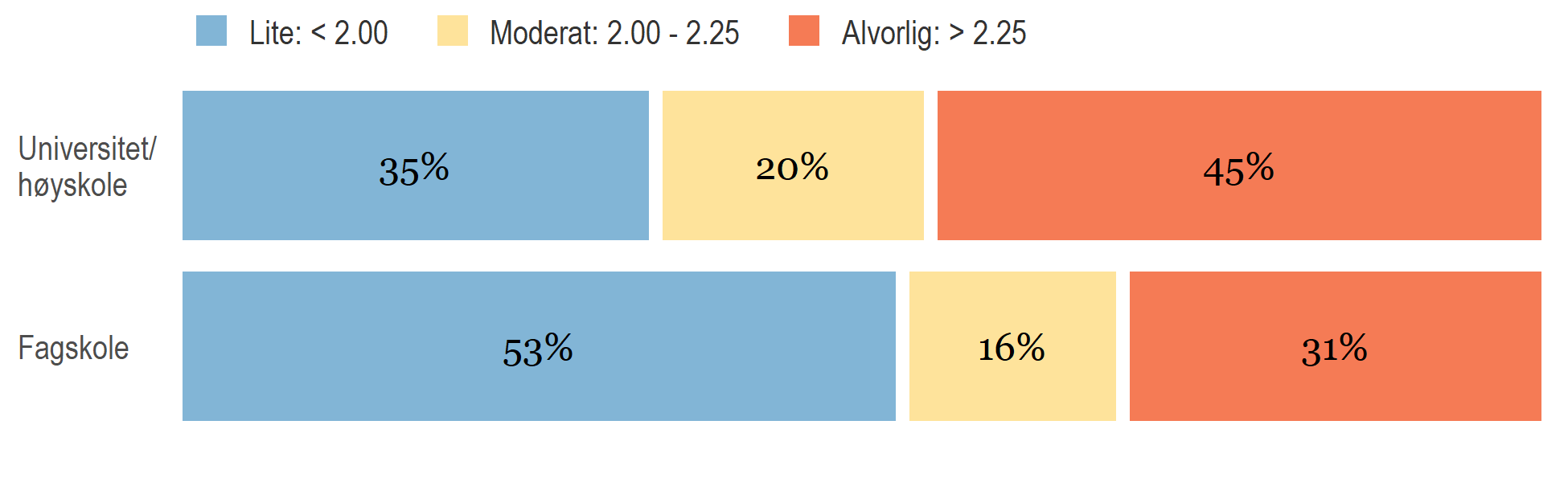
*Livskvalitet totalt*



## Psykiske plager

Psykiske plager er målt med en kortversjon av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-5 ).

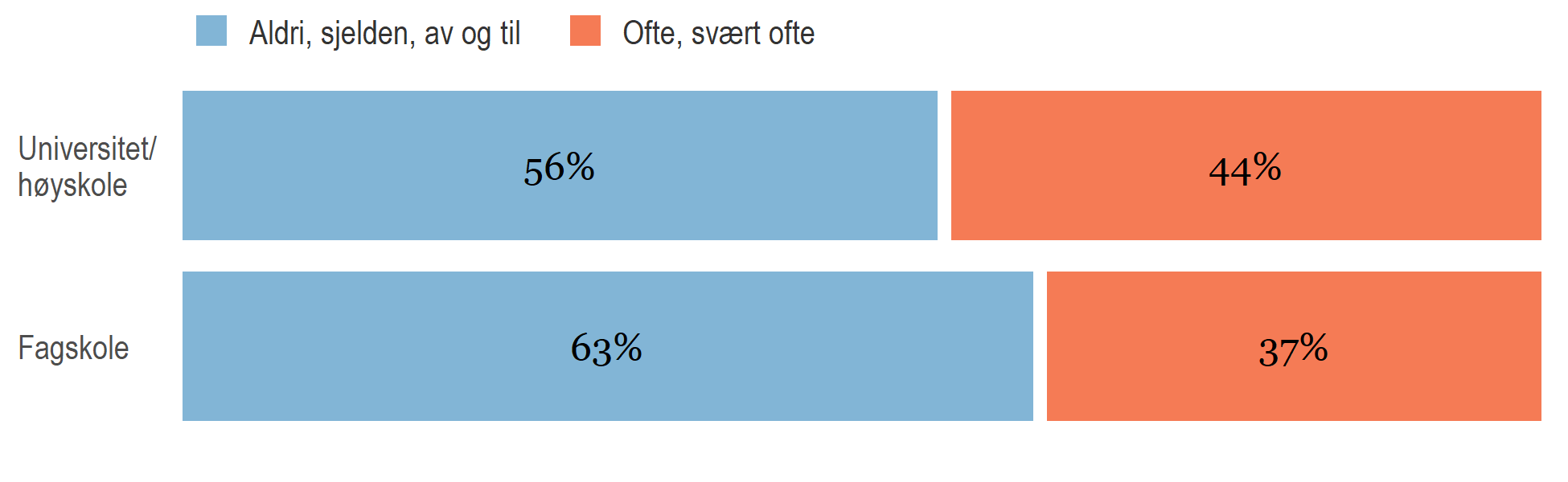
*HSCL5 3-delt*



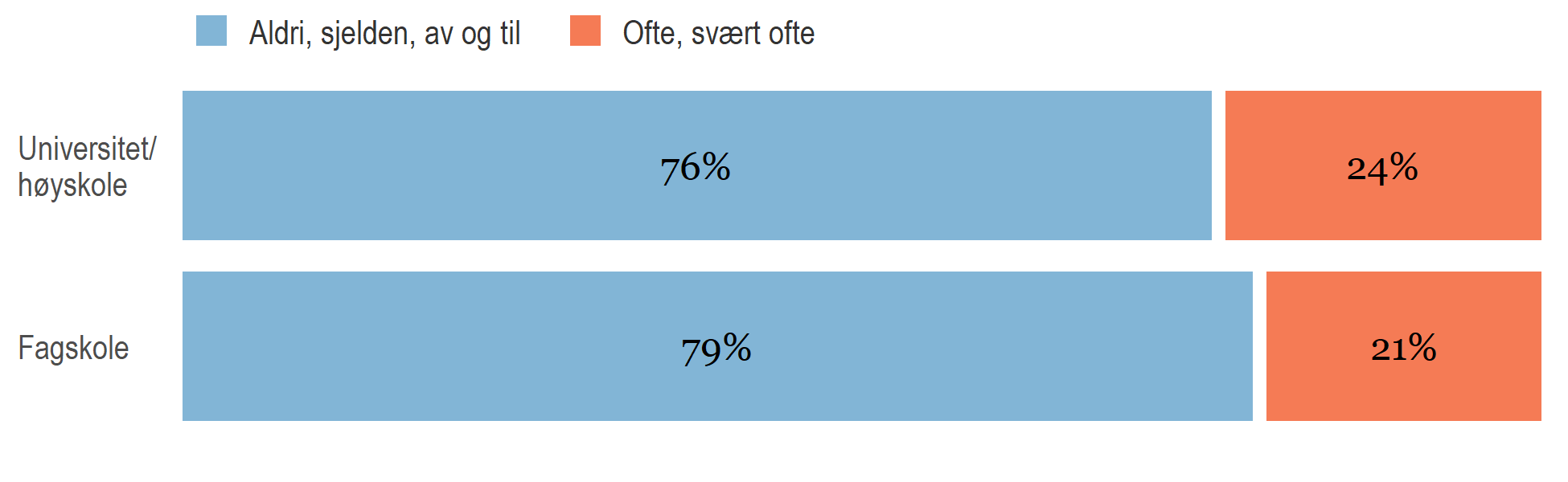
## Ensomhet

Ensomhet er målt med skalaen «The Three-Item Loneliness Scale» (T-ILS), en kortverajon av the UCLA Loneliness Scale.

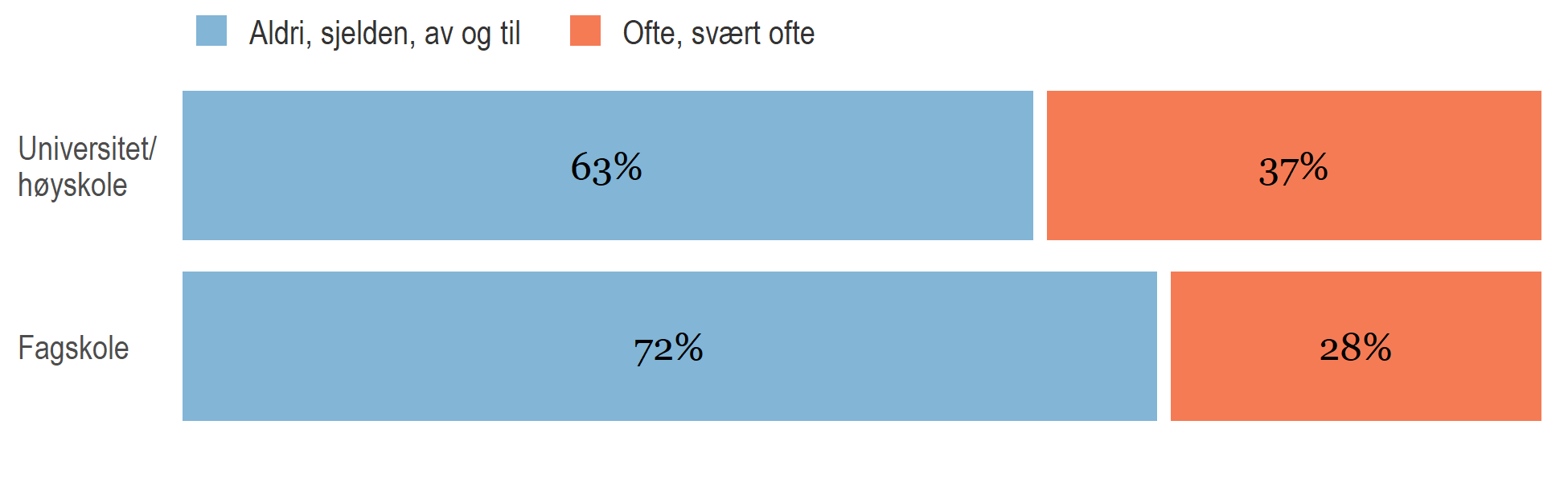
*Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?*



*Hvor ofte føler du deg utenfor?*

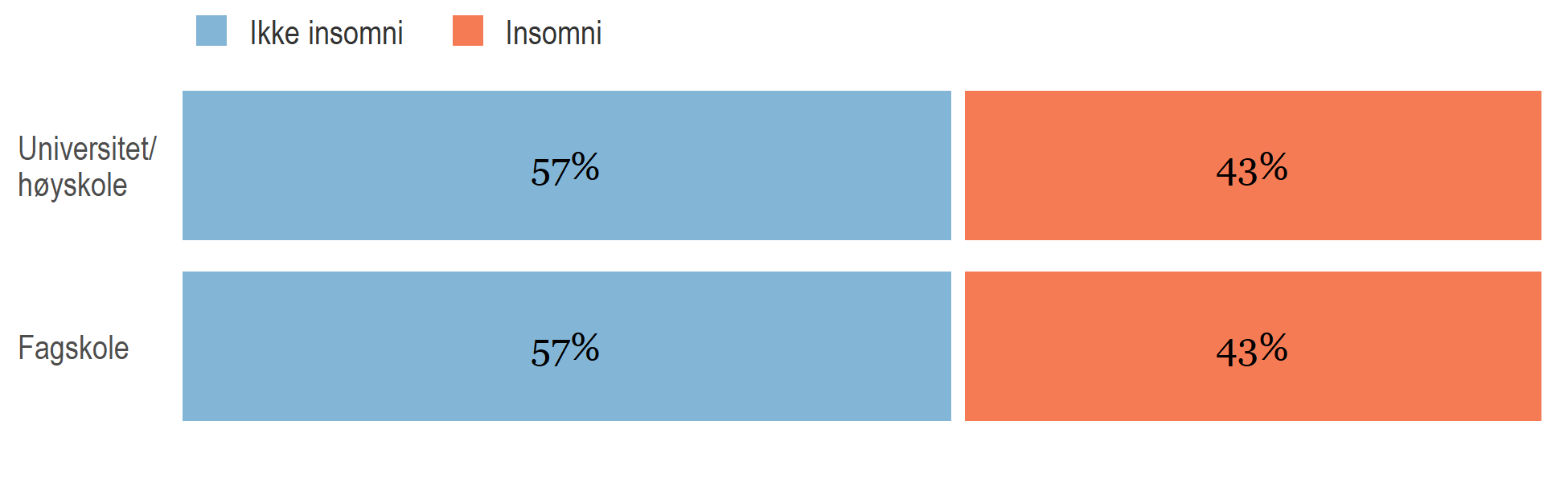


*Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?*

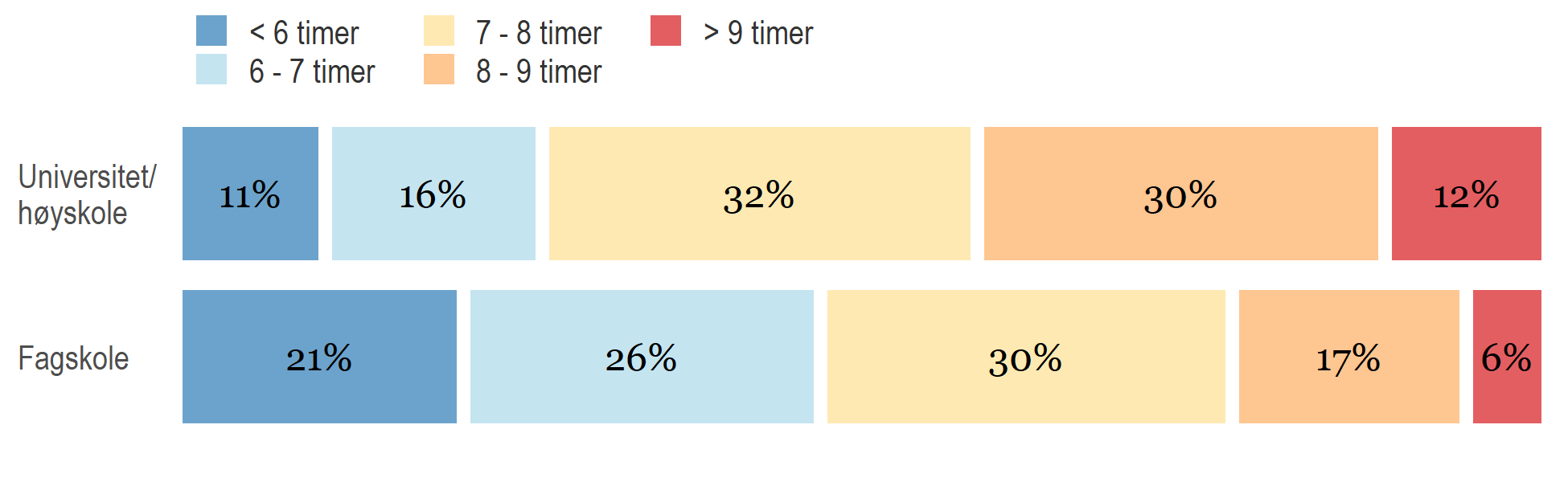


## Søvn

*Insomni (kroniske søvnproblemer)*

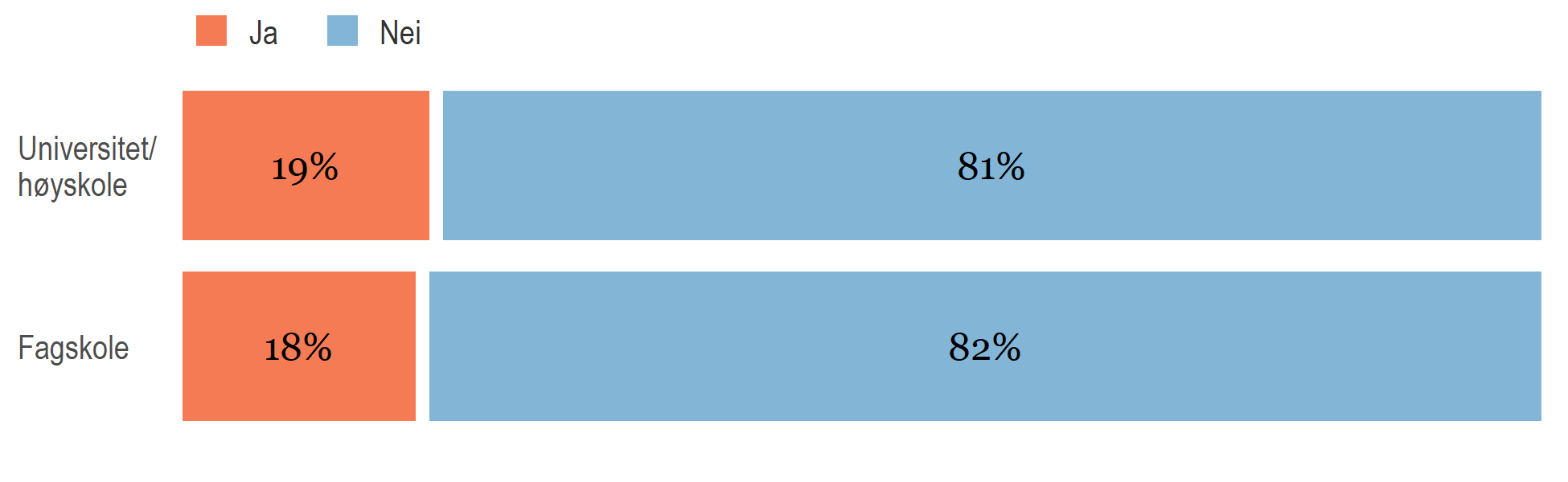


*Søvnlengde (gjennomsnitt på hverdager)*

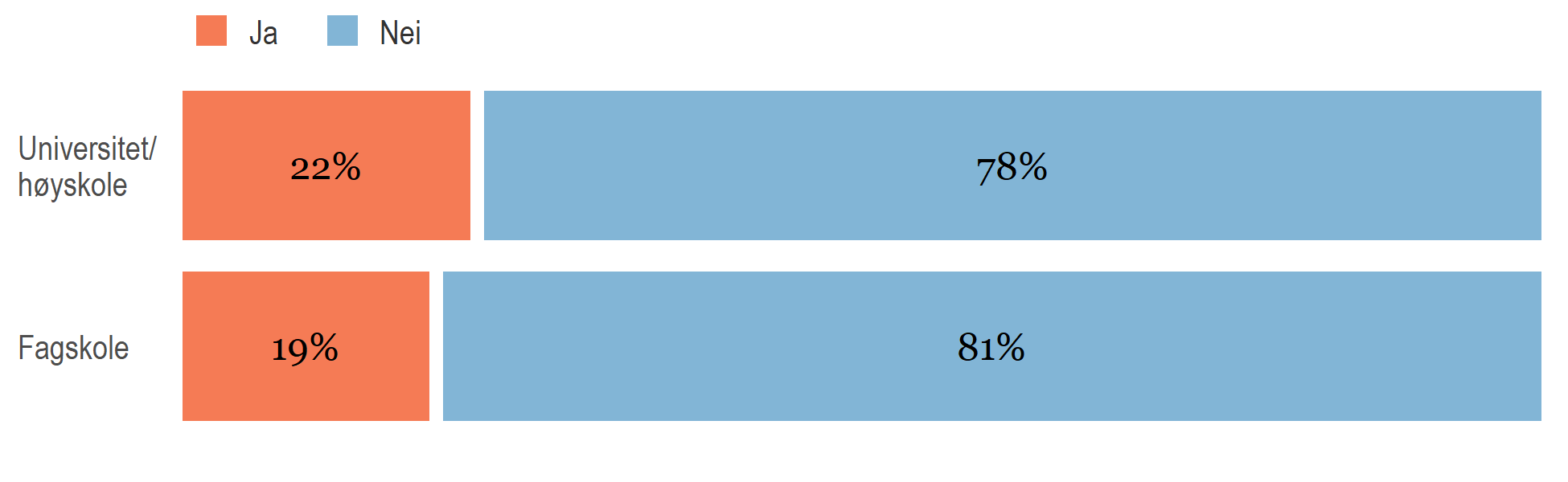


## Selvskading

*Har du noen gang skadet deg selv med vilje på en eller annen måte (uten intensjon om å ta ditt eget liv)*

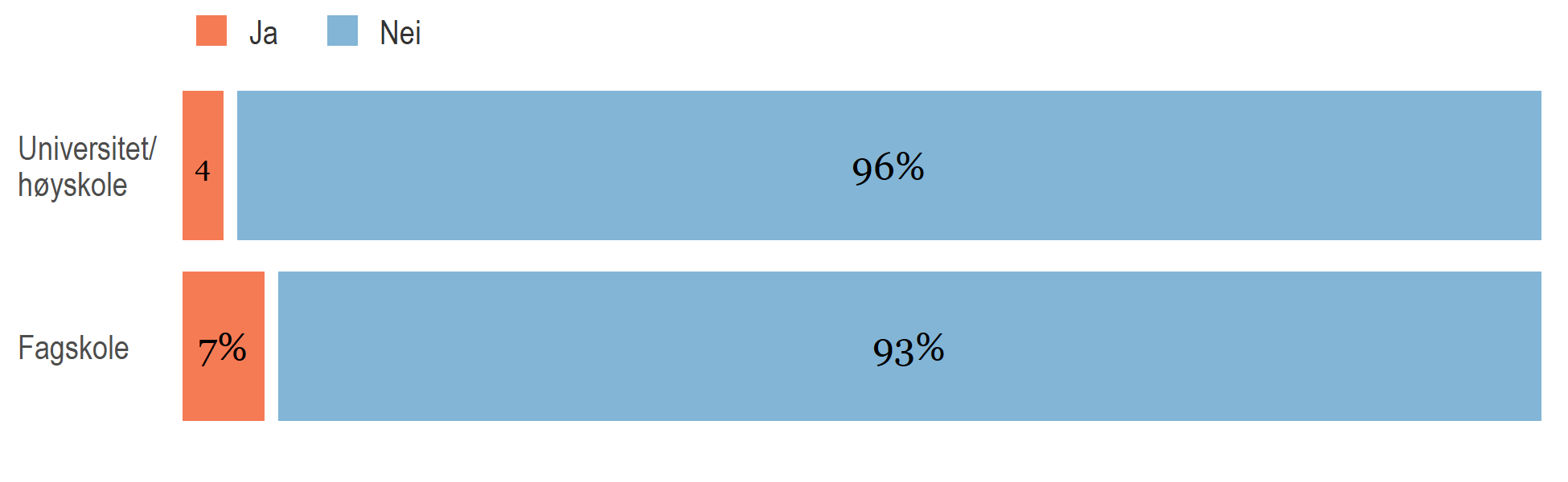


*Har du noen gang seriøst tenkt på å skade deg selv med vilje?*

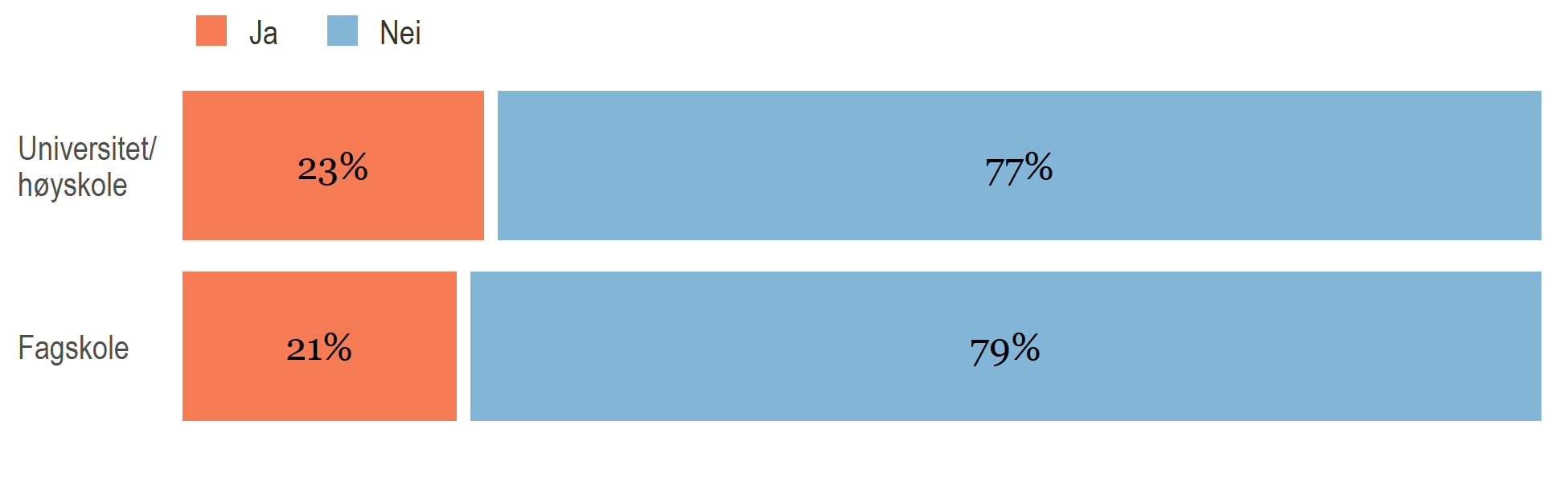


## Selvmord

*Har du noen gang forsøkt å ta ditt eget liv, ved å ta en overdose piller eller på en annen måte?*

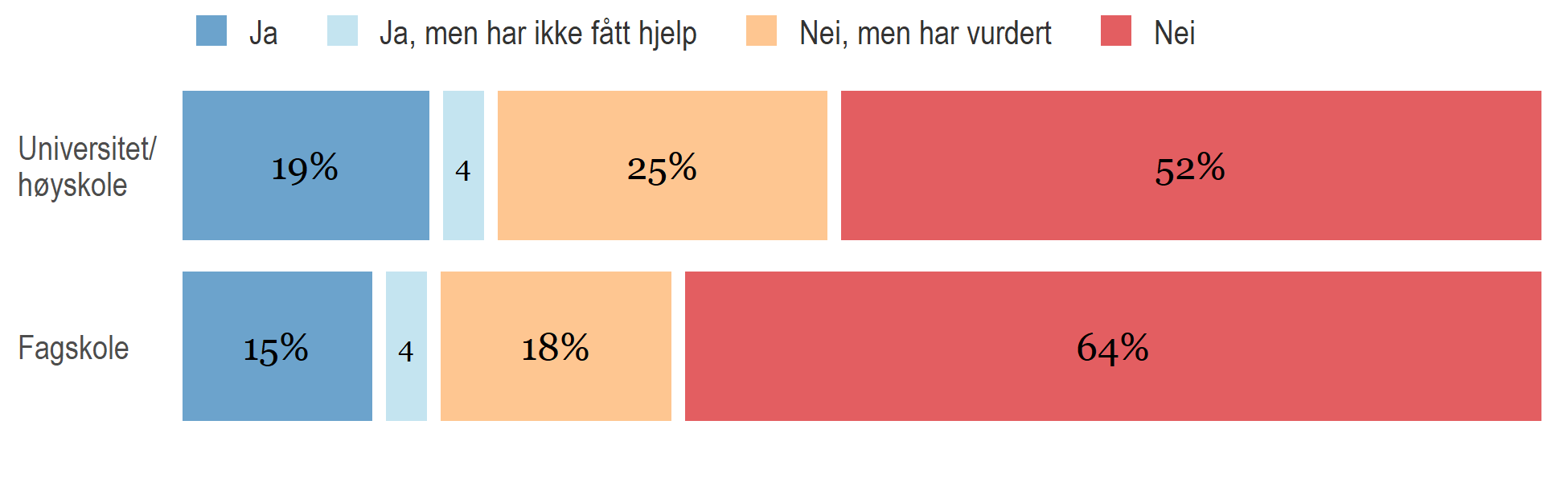


*Har du noen gang seriøst tenkt på å ta ditt eget liv?*



## Hjelpsøking

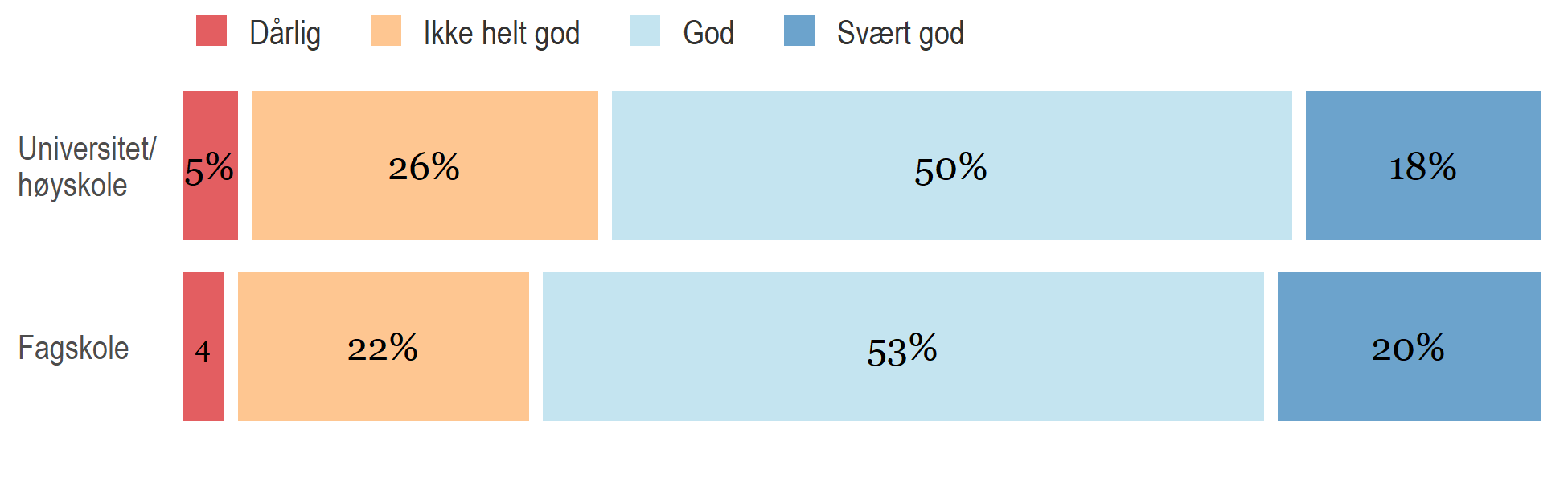
*Har du søkt hjelp for psykiske vansker i løpet av det siste året?*



# Fysisk helse

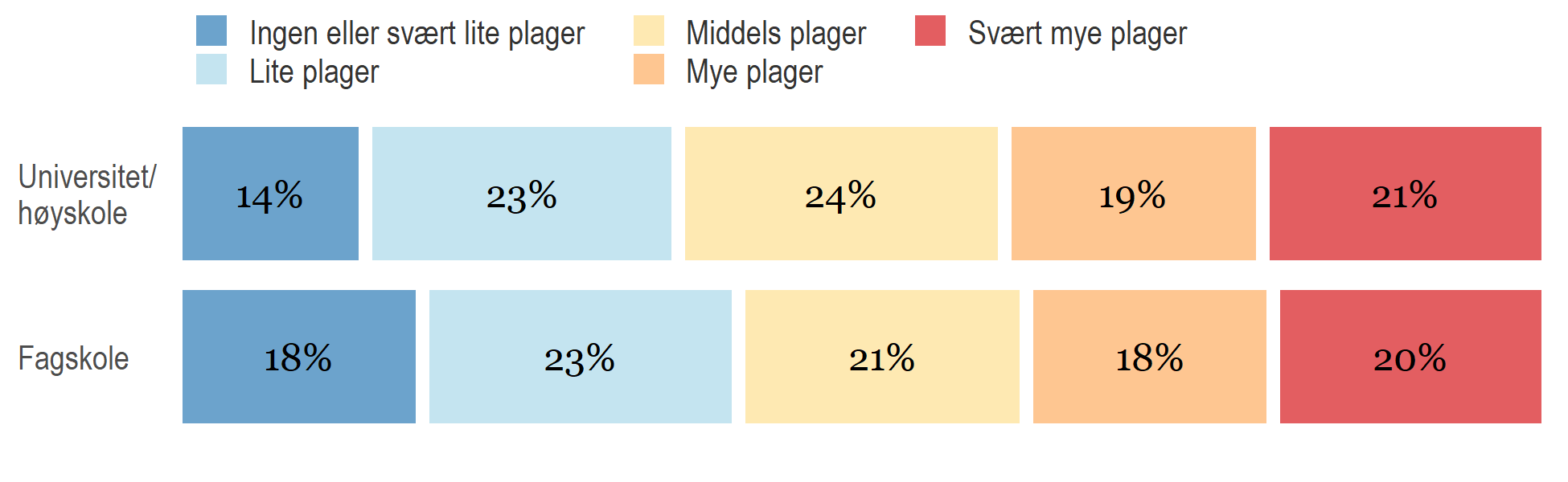
## Egen helse

*Hvordan er helsen din nå?*



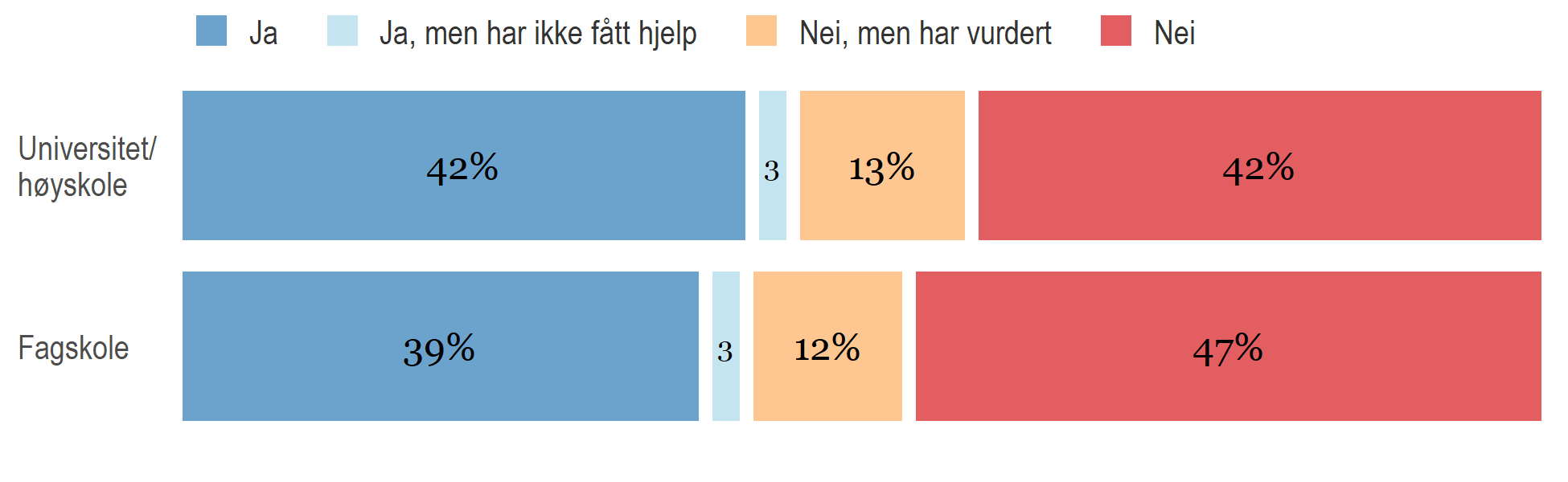
## Somatiske plager

*Somatiske plager*



## Hjelpsøking

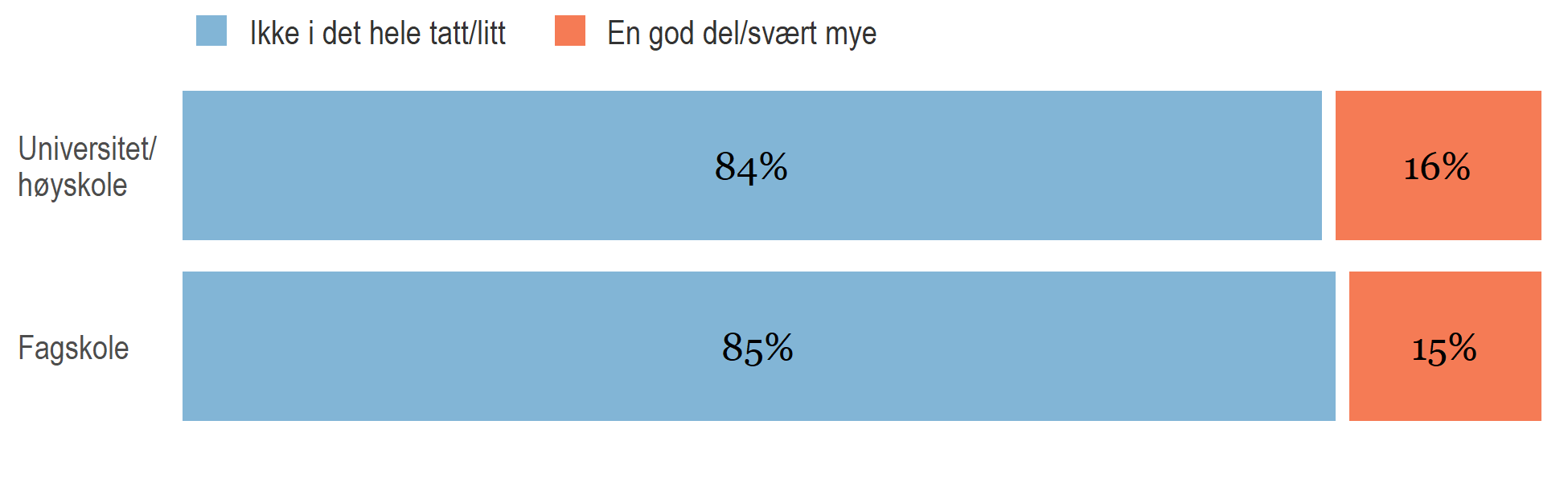
*Har du søkt hjelp for fysiske plager i løpet av det siste året?*



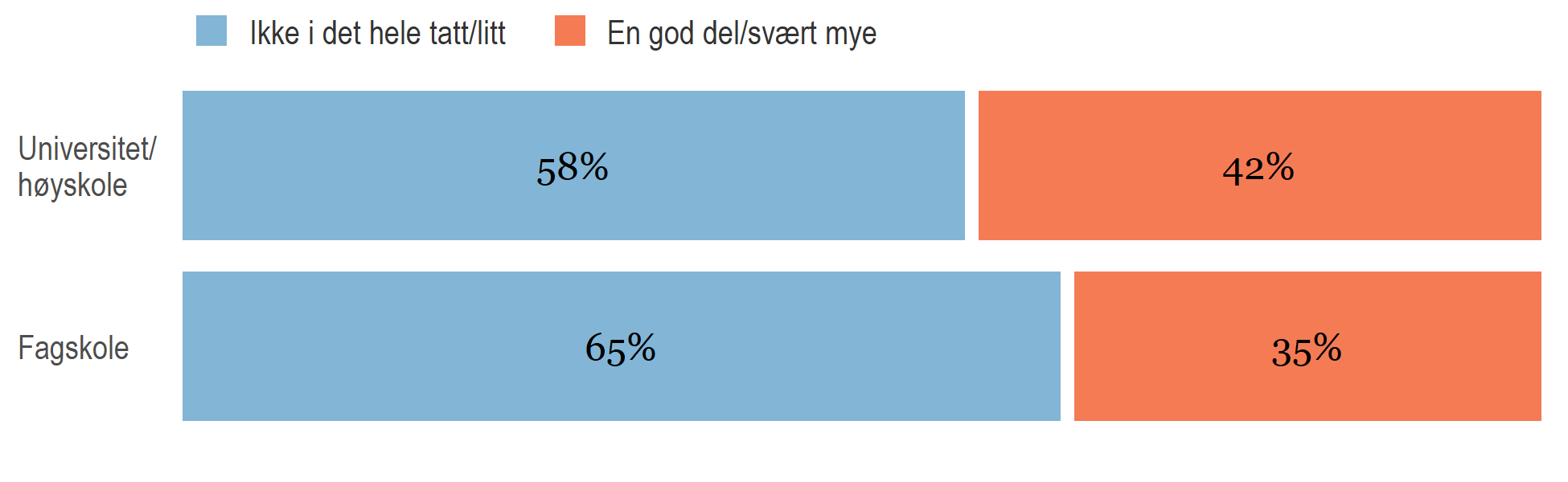
# Covid-19

## Bekymring for smitte

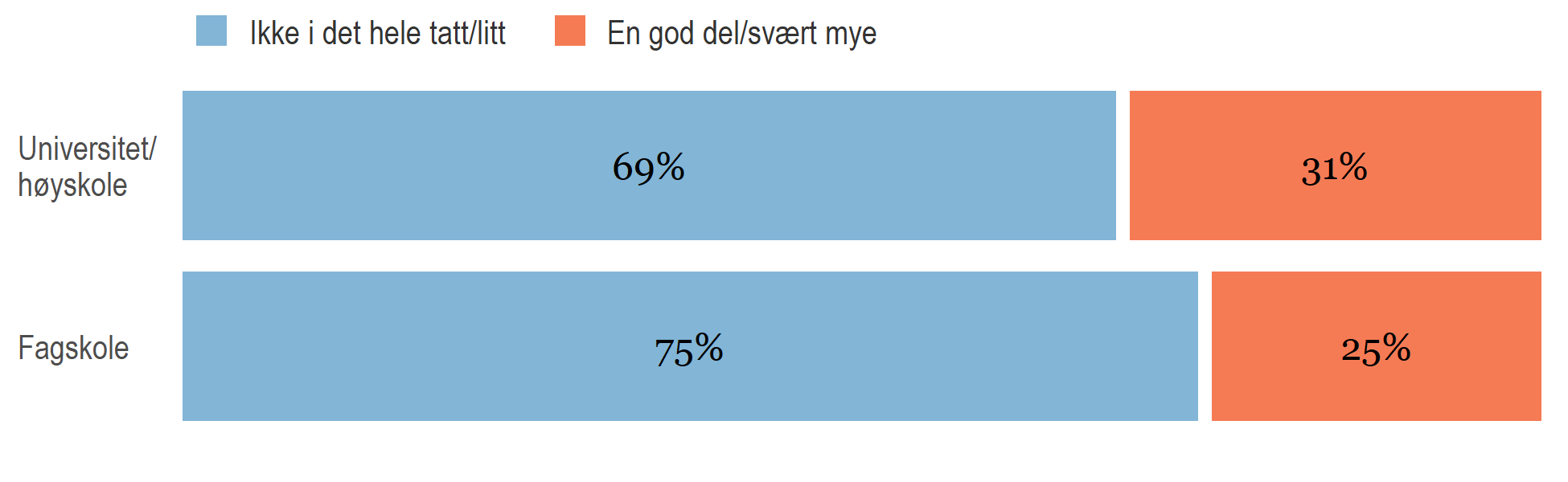
*Jeg bekymrer meg for at jeg kommer til å bli smittet av covid-19*



*Jeg bekymrer meg for at noen i min nære familie kommer til å bli smittet av covid-19*

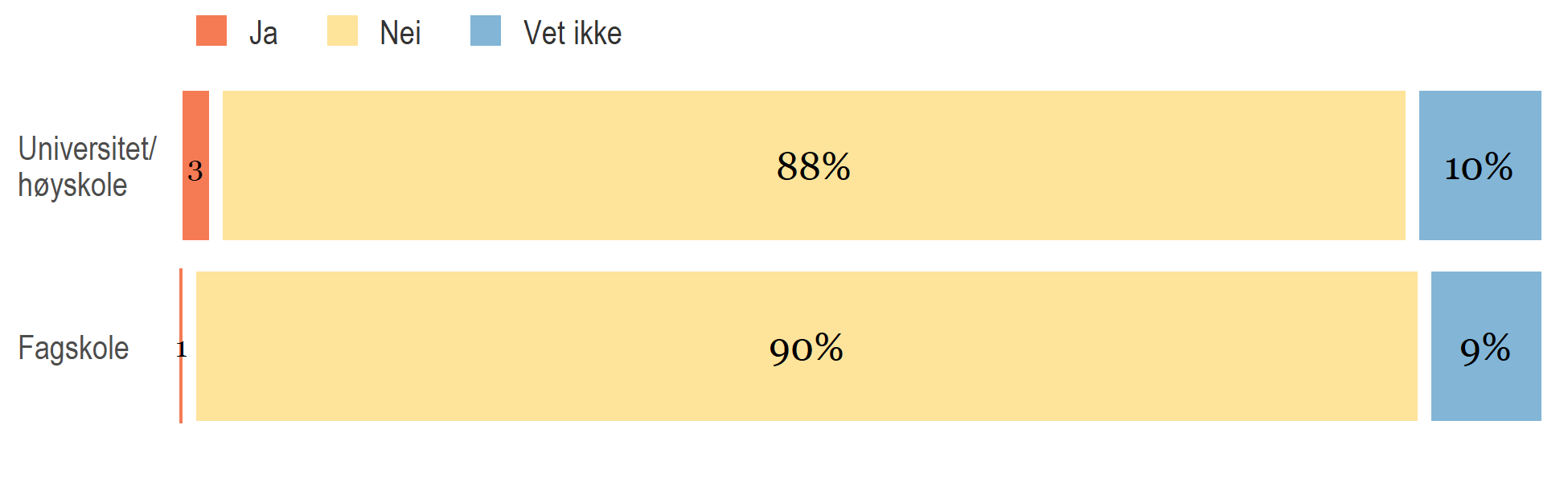


*Jeg bekymrer meg for at andre i min slekt kommer til å bli smittet av covid-19*

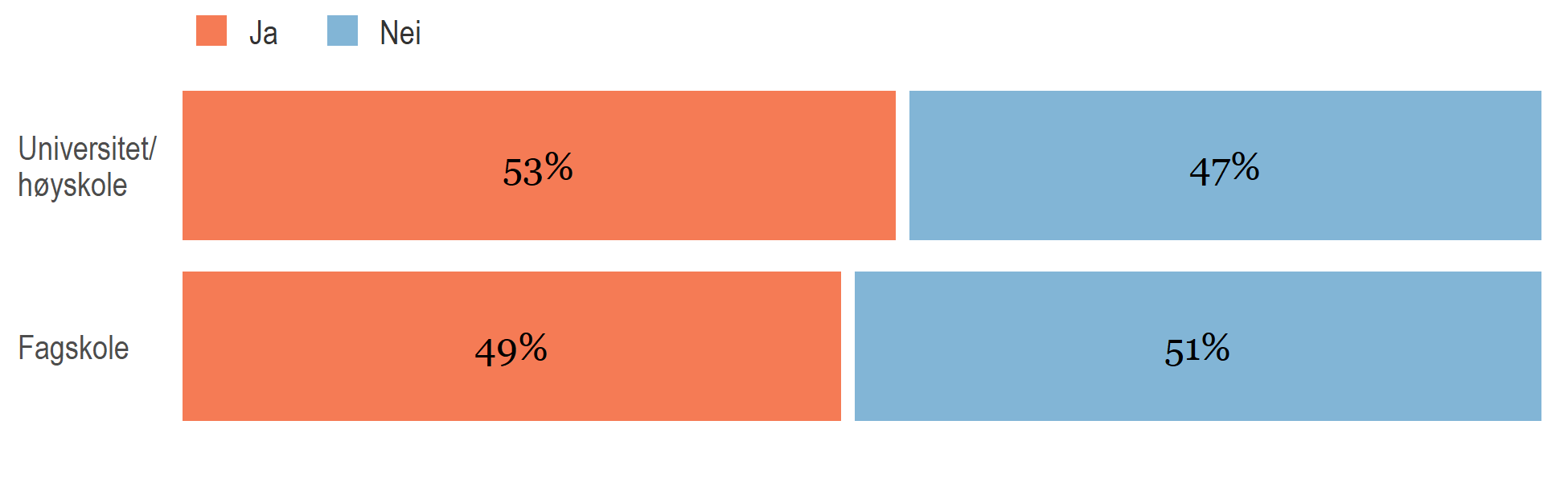


## Smitte og karantene

*Har du vært smittet av covid-19?*

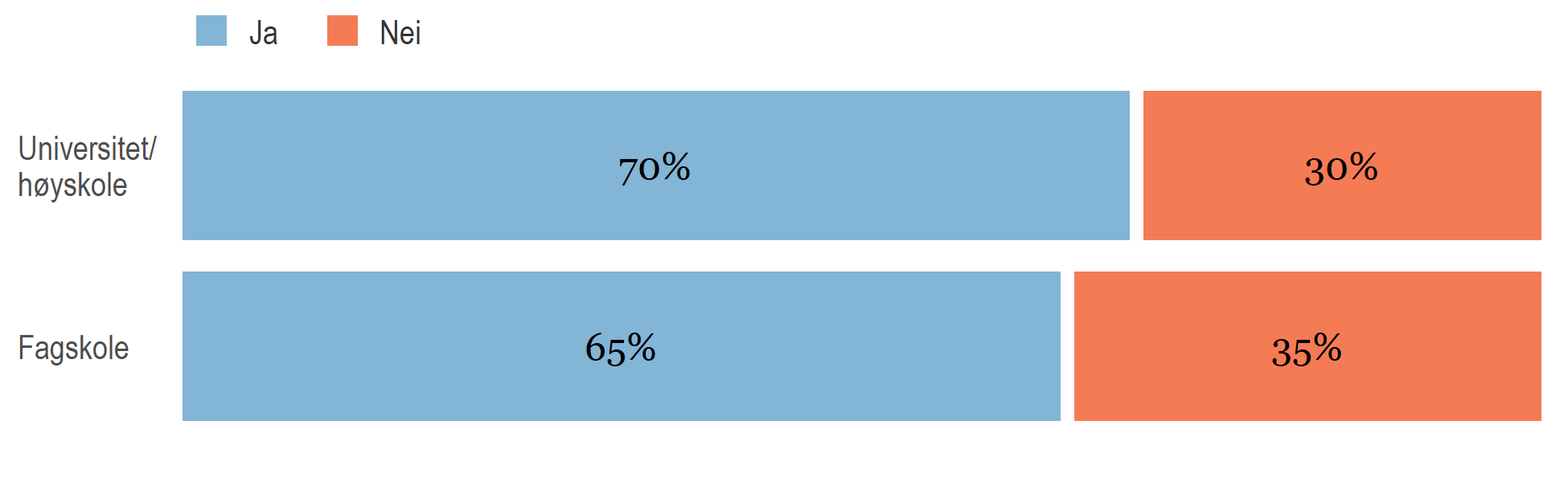


*Har du vært i karantene pga. covid-19?*

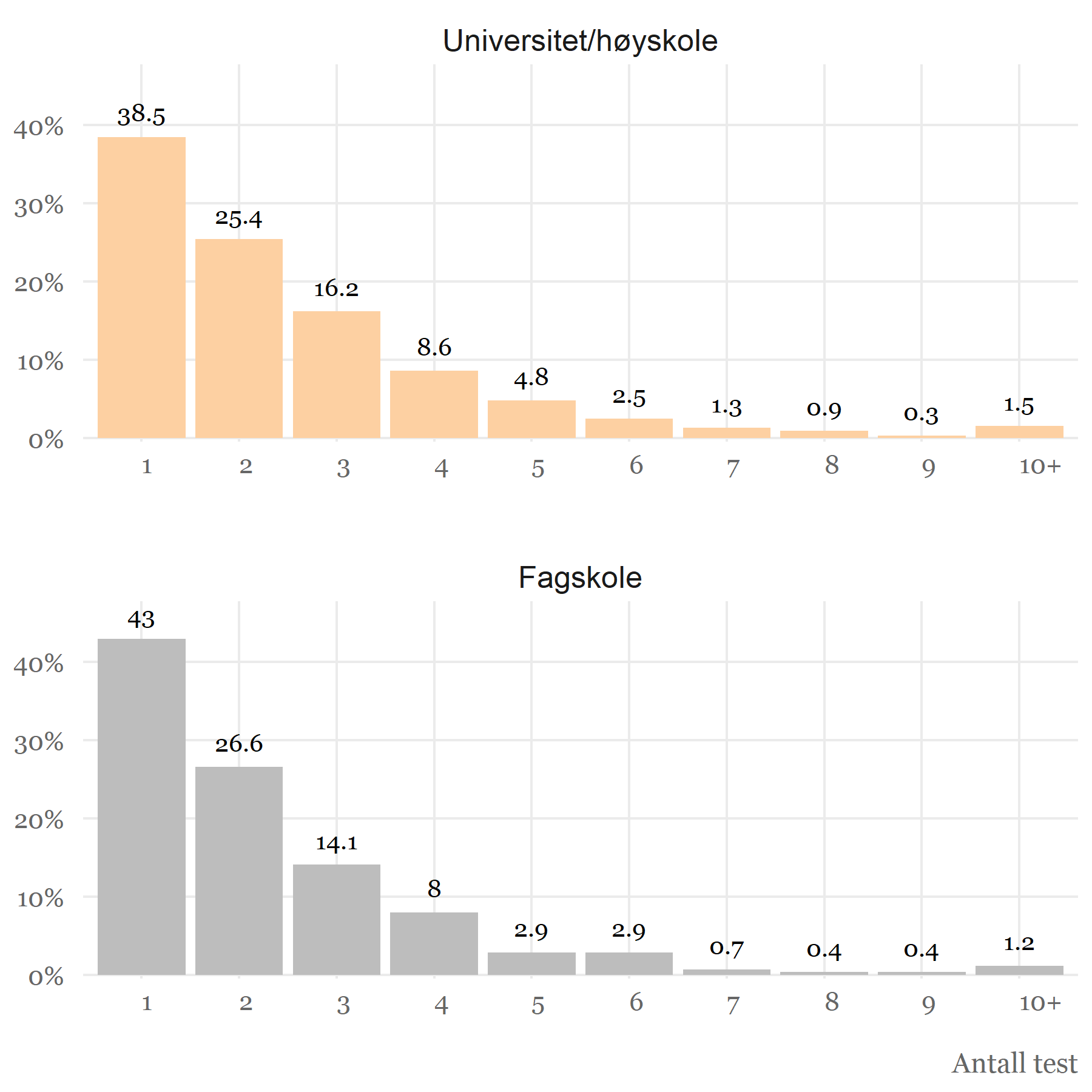


## Testing

*Har du testet deg for covid-19?*



*Angi hvor mange ganger:*



## Vaksinere

*Kommer du til å vaksinere deg mot covid-19?*

