



Undersøkelse av kontaktlinsetilpassinger 2026

Dersom du ikke tilpasser kontaktlinser, er det fint om du overlater skjemaet til en linsetilpasser der du jobber.

Vennligst svar på spørsmålene på linjen under, og fyll deretter inn alle detaljer for de første ti påfølgende linsetilpassingene du foretar.

Land	Hvilken dato mottok du dette skjemaet?	Hvor mange år har du arbeidet som:	Hvilken type praksis arbeider du hovedsakelig i?				
NO		Optiker: Linsetilpasser:	☐ Frittstående praksis (1-9 praksiser)	☐ Regional "kjede" (10-49 praksiser)	☐ Nasjonal "kjede" (50 praksiser eller mer)	☐ NAV HM-sentral	☐ Øyeavdeling

Sett kun et kryss!						Sett kun et kryss!				Her kan du krysse av i flere ruter										Sett kun et kryss!					Kun ett kryss		Sett kun et kryss!										
Generell informasjon ¹						Stabile/Harde linser				Myke linser ²				Linsedesign ³										Byttefrekvens					Antall ganger per uke linsene vil bli brukt ⁴	Bruk ⁵		Vedlikehold					
Dato	Px	Alder	Kjønn	Ny	Retilpassing	Skleral	PMMA	RGP Dk <40	RGP Dk 40-90	RGP Dk >90	Konvensjonell <40%	Konvensjonell 40-60%	Konvensjonell >60%	Silikonhydrogel	Sfærisk	Torisk	Multi-fokal	Mono-syn	Kosmetisk farge	Std Orto-K ³	Myopi-kontroll ³	Annet	Hver dag (endags)	1-2 uker	1 måned	3-6 måneder	12 måneder	Ikke planlagt		Dag-bruk	Døgn-bruk	"Multi-pur-pose"	Peroksid	Annet	Ingen		
	1																																				
	2																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
	7																																				
	8																																				
	9																																				
	10																																				

Noen utfyllende forklaringer

- Nytilpassing og retilpassing.** «Ny» eller «nytilpassing» benyttes for pasienter som tidligere ikke har brukt linser, eller ikke brukt linser på flere år. «Retilpassing» er eksisterende linsebrukere som gis nye linser pga. endret bruksmåte, ny linsetype som problemløser osv.
- Myke linser.** Her skilles det mellom «silikonhydrogel» og «konvensjonelle» materialer. Konvensjonelle materialer deles inn etter væskeinnhold.
- Linsedesign.** Under kategorien «Linsedesign» kan du sette flere kryss. Med «Std Orto-K» menes ortokeratologi for korreksjon av refraktive feil. «Myopikontroll» inkluderer ortokeratologi eller myke spesiallinser for å bremse myopiutvikling.
- Antall ganger per uke linsene trolig vil bli benyttet.** Dersom dagbruk, spesifiser antall dager per uke, dersom døgnbruk spesifiser antall netter per uke. Maksimumsverdi = 7.
- Bruksmåte.** Pasienter som sover med linsene av og til defineres også som «døgnbruk».

Ved spørsmål: kontakt Bente Monica Aakre på telefon jobb 31 00 89 36 eller e-post bente.m.aakre@usn.no

Ferdig utfylt skjema skannes eller avbildes med ditt mobilkamera og sendes på e-post til: bente.m.aakre@usn.no

Alternativt som brev til: Bente Monica Aakre, Universitetet i Sørøst-Norge, Institutt for optometri, radiografi og lysdesign, Postboks 235, 3603 Kongsberg.

Vennligst returnerer skjemaet innen utgangen av juli 2026, også dersom skjemaet er utfylt for færre enn ti tilpassinger. På forhånd – tusen takk for god hjelp!