

# Gratulerer, du har kommet inn på Design, redesign og søm av klær

Velkommen som student på Universitetet i Sørøst-Norge. I dette brevet finner du viktig informasjon om ditt studium.

Vi gleder oss til å møte deg!



# Oppmøte

Samlinger høsten 2026 er planlagt til ukene: 35, 40, 48 og våren 2027 uke 3, 9, 15 og 23 med forbehold om endringer.

## Hei!

Jeg er glad for å se at det er svært stor interesse for deltidsstudiet i Design, Redesign og Søm av klær som nå starter opp med sitt 15. studentkull og vil ønske de nye studentene velkommen!

Et 50% studie tilsvarer 800 timer innsats av deg som student fordelt på obligatorisk tilstedeværelse på undervisningstimer, individuelt arbeid med oppgaver og eksamen (i gjennomsnitt ca. 20 timer i uken). Erfaringsmessig vil de av dere som velger å kombinere studiet med over 50% jobb/studier, kommer til å kjenne på at det er mye å gjøre.

Om du velger å stå over etter at du har takket ja til studiet, er det fint at du gir beskjed til Universitetet i Sørøst Norge (USN) Opptakskontoret ([opptak@usn.no](mailto:opptak@usn.no)) så fort som mulig slik at en søker fra ventelisten kan få din studieplass.

Under finner du timeplan for første samling og utstyrsliste over hva du skal ha med.

Fra 1. august kan studentene aktivere sin [min.usn.no](http://min.usn.no) konto og logge seg inn på læringsplattformen Canvas. Her skal det ligge et rom for studentene i Design, redesign og søm av klær hvor dere vil finne informasjon under hele studieåret.

Innholdet i samlingene og vektingen av de ulike delemnene i studiet er gjort etter studieplanen (se på [www.usn.no](http://www.usn.no), studier, studie-og-emneplaner) hvor det står:

Idéutvikling og designprosess 20%

Saumteknikk og tilskjering 27%

Mønsterkonstruksjon 27%

Re-design, omsaum og modellering 20%

Fagteori 6%

Første til tredje samling arbeider vi med skjørt, overdeler og kjole som tema for de felles øvingsoppgavene. Fjerde samling vies til redesign og modellering på byste/kropp samt materiallære og drakthistorie. Femte og sjette samling arbeides det med eksamenskolleksjonene, designprosess, tegning av klær på kropp, fotografering av eget design, presentasjonsmappe.

Emneansvarlig: Veronika Glitsch svarer gjerne på spørsmål skriv til [veronika.glitsch@usn.no](mailto:veronika.glitsch@usn.no) eller ring 62 59 07 60.

# Timeplan

Lønsjpause/egen arbeidstid alle dager kl. 11:00-12:00

## NB! Foreløpig utkast

1. Samling Uke 35/2026

TEMA: SKJØRT - KOM I GANG MED Å SY KLÆR TILPASSET KROPPSFORMER - Øvingsoppgaver relatert til skjørt

Hovedlærer: Veronika Svensson Glitsch

*Individuell oppgave under 1. samling:*

Ved siden av felles undervisning og felles øvingsoppgaver skal vi tilpasse til kropp og sy et skjørt under samlingsuken. Hvis du har sydd mye etter symønster før og er klar for å tegne eget symønster med utgangspunkt i grunnform for skjørt så kan du tegne eget symønster og sy plagget etter det. Hvis du er forholdsvis fersk på søm av klær og trenger mer øving på tilpasning av symønster og sømteknikk før du begynner å tegne egne symønstre, så ta med et symønster for et skjørt som du kan jobbe med. Velg et design med en vanskelighetsgrad/arbeidsomfang som du kan rekke å bli ferdig med i løpet av samlingsuken ved siden av undervisning og felles øvingsoppgaver. Ta med materialer og sytilbehør som du trenger til dette egenvalgte skjørtet.

### **DAG 1: Mandag 24. august**

*Kl. 8:30-9:30*

Oppmøte i klasserommet (Vinjesalen). Trekking av læringsvenn.

Velkommen + info etc.

*Kl. 9:30-15:00*

Måltaking og arbeide med tilpasning av grunform for skjørt eller tilpasning av symønster til kropp.

### **DAG 2: Tirsdag 25. august**

*Kl. 8:30-15:00*

Sømtekniske prøvelapper relatert til skjørt, skrålomme, gyf og paspolert lomme.

Videre arbeid med eget plagg/individuell oppgave: legge på stoff, klippe, (evt. sy lerretsmodell), innprøving, innretting av symønster og sømprosessen med nye innprøvinger underveis.

### **DAG 3: Onsdag 26. august**

*Kl. 8:30-14:00*

Mønsterkonstruksjon for skjørt, oppgaver i liten skala.

Evt. videre arbeid med de sømtekniske prøvelappene.

Videre arbeid med eget plagg.

*Kl. 14:00 Skolens time*

### **DAG 4: Torsdag 27. august**

*Kl. 8:30-15:00*

Evt. videre arbeid med mønsterkonstruksjonsoppgaver i liten skala.

Videre arbeid med sømtekniske prøvelapper.

Videre arbeid med eget plagg.

## DAG 5. Fredag 28. august

Kl. 8:30-13:00

Skrive evaluering.

Presentasjon av Obligatorisk aktivitet 1 med spørsmål.

Fullføre søm av eget plagg.

Kl. 13:00

Pakking og rydding av klasserommet.

## Slik kan du forberede deg

### Utstysrliste (ha med dette til 1. Samling uke 35)

#### Bøker:

- Öberg, Inger, Ersman, Hervor: "Mönster och konstruktioner för damkläder" . Det finnes også en dansk utgave: "Ny mønsterkonstruktion for kvinder". Jeg anbefaler dere å kjøpe den svenske utgaven fordi mønsterarkene for grunnformene som dere trenger under studiet er bedre lagt opp der enn i den danske utgaven (i den danske utgaven er det grå og svarte streker for ulike mønsterdeler tegnet på samme ark, mens i den svenske utgaven er det kun svart strek og et og et mønster på et ark. Dette gjør det enklere å tegne av mønster ved å legge mønsterarket under mønsterpapir). Denne boka med tilhørende grunnmønstermappe vil dere trenge under studiet.
- Glitsch, Veronika Svensson: "Lær å sy skjørt – målsøm, mønsterkonstruksjon, redesign" (valgfritt å kjøpe, kan kjøpes på campus Rauland når dere kommer, finnes også på biblioteket).
- Joseph-Armstrong, H. (2010) "Patternmaking for fashion design" (valgfritt å kjøpe, finnes på biblioteket)
- Haugsand, Rigmor, Blomquist, Toril: "Søm og materialformgivning 2", Yrkeslitteratur (valgfritt å kjøpe, finnes på biblioteket).

#### Stoff og sytilbehør:

- Symaskin
- Overlock for de som har og kan ta med (lønner seg for profitt resultat på beskytting av klippekanter).
- Stoff og evt. fôrstoff til individuell oppgave/egenvalgt skjørtedesign. Vask dette på forhånd på samme måte som du vil vaske plagget senere. På denne måten er du sikker på at stoffene er ferdig krympet og at de ikke smitter av i fargen, og du vil se hvordan stoffene arter seg uten appreturen i. Ta også med knapper, glidelåser, sytråd o.l. som trengs til plagget.
- Evt. symønster til egenvalgt skjørtedesign/individuell oppgave
- Evt. Lerret til lerretsmodeller, ca. 5 m
- Restestoff (ikke for små biter, ca. ½ meter og oppover) som kan brukes til sømtekniske prøvelapper. Ta med et tykkere stoff (for eksempel ullstoff/ullklede, kordfløyel, jeans etc.), et lommeposestoff og et fôrstoff. Lommeposestoff skal være tettvevd og tynt (tettvevd for at ikke nøkler stikker igjennom, tynt for at det ikke fyller så mye på innsiden av plagget). Ta med passende sytråd til stoffene.
- Vliselin, en tynn og en tykk kvalitet (ca. 1m av hver) (det skal ikke være typen lerretsvliselin som ser ut som et lerretsstoff med lim på ene siden).

- Rull med mønsterpapir (svakt gjennomsiktig slik at man kan se et annet mønster som ligger under, ikke med ruter og ikke det som likner på stoff/gartnerflis)
- Flate, tunge metallskiver eller store muttere til å holde flere lag med papir på plass under mønsterkonstruksjon
- Målebånd, knappenåler, skredderkritt, sømmometer (anbefaler det i metall, brukes til å sette av sømmonnet på stoffet)
- Symaskinnåler: ta med nåler som passer til stoffene du skal sy i. Symaskinnåler er forbruksvare, så ha med flere
- Kontorteip (den matte som man kan skrive på med blyant, ikke den blanke)
- Papirsaks og stoffsaks, sprettekniv
- Spiss blyant, viskelær
- Linjaler: skredderlinjal, eller rett vinkel og en lang vanlig linjal (60cm), liten linjal
- Perm med plastlommer for oppbevaring av øvingsoppgaver. Ta også gjerne med en egen perm med plastlommer til oppbevaring av mønsterdeler

LYKKE TIL MED FORBEREDELSENE! Bare spør meg (Veronika) om du lurer på noe!

## Er det noe du lurer på?

Ved spørsmål av faglig karakter, kontakt programansvarlig: Veronika Glitsch, [veronika.glitsch@usn.no](mailto:veronika.glitsch@usn.no), tlf. 62590760

Ved spørsmål om gjennomføring av studiet, kontakt studieveileder: Ingrid Hamberg, [ingrid.hamberg@usn.no](mailto:ingrid.hamberg@usn.no), tlf. 35 02 66 04

Trenger du tilrettelegging? På Universitetet i Sørøst-Norge har vi et inkluderende læringsmiljø. Derfor legger vi så langt det er mulig til rette for at alle med funksjonsnedsettelse og særskilte behov skal lykkes med sine studier. Ta kontakt med din studieveileder eller [se vår nettside for mer informasjon om tilrettelegging og søknadsprosessen](#).

Trenger du studentbolig, eller har spørsmål om trening og andre velferdstilbud, gå til [ssn.no](http://ssn.no).

**Vil du overnatte nær campus Rauland?** Du kan velge å leie deg inn via airbnb, benytte hytteutleie eller leie rom på Raulandsakademiet. Det siste er i samme bygg som USN leier lokalene sine. Kontakt Raulandsakademiet ([post@raulandsakademiet.no](mailto:post@raulandsakademiet.no)) for studentpriser på overnatting. En mulighet er også å sove i telt, campingvogn eller campinghytter på Rauland Campingplass som ligger 5-6 km fra campus.

# Velkommen til studentlivet på USN



## Kort vei til foreleser

Åpen dør inn til foreleseren gjør at du lærer bedre og blir en mer engasjert student.



## Mindre er bedre

Litt mindre campuser og litt mindre klasser gir litt lavere skuldre.



## Nye læringsmetoder

Vi hjelper deg å lykkes med studiene gjennom praktiske læremetoder.



## Klar for arbeidslivet

Vi forbereder deg på arbeidslivet og hjelper deg ut i jobb gjennom praksis, mentor-ordninger og internship.

Vennlig hilsen

Veronika Glitsch, [veronika.glitsch@usn.no](mailto:veronika.glitsch@usn.no) og Ingrid Hamberg, [ingrid.hamberg@usn.no](mailto:ingrid.hamberg@usn.no),