

Gratulerer, du har kommet inn på Bachelor i sykepleie – fleksibel deltidsutdanning

Velkommen som student på Universitetet i Sørøst-Norge. I dette brevet finner du viktig informasjon om ditt studium.

Vi gleder oss til å møte deg!



Velkommen som student på Fleksisykepleie!

Vi gleder oss veldig til å treffe deg og til å bli kjent med deg som ny sykepleierstudent!

Fleksisykepleie er et deltidsstudium på 75 %, noe som tilsvarer omtrent 33 timers studieinnsats per uke. Undervisningen foregår på nett, på øvingsavdelinger i kommunen, og i praksis i egen hjemkommune og nærliggende kommuner (med unntak av sykehuspraksis). Du vil jobbe mye selvstendig, men også tett sammen med din faste læringsgruppe gjennom hele studieløpet.

Dette er starten på en spennende reise, og vi gleder oss til å følge deg gjennom de neste fire årene!

Oppstart: når & hvor?

Campus Bø: **10.08.2026**, kl. 10.00-16.00 - **11.08.2026**, kl. 09.00-15.30

<https://www.usn.no/om-usn/campusene/bo/>

Dette gjelder for alle nye studenter på Fleksisykepleie, fra campus Hallingdal og campus Notodden.

Overnatting?

USN har en avtale med Bø Hotell dersom du har behov for overnatting. Send en e-post eller ring til Bø Hotell når du bestiller, og gi beskjed om at du tilhører USN. Da vil du få en avtalepris.

<https://bohotell.no/>



Timeplan

[Timeplan](#) for høstsemesteret finner du på infosiden til Fleksisykepleie på USN.

Slik kan du forberede deg

Studieplan

Utfyllende informasjon om studieretningen finner du i [studieplanen](#) for kull 2026. På nettsiden finner du også [emneplaner](#) og pensum ved å følge lenkene til de ulike emnene i listen. Vi anbefaler at du setter deg inn i emneplanene før oppstart, og får oversikt over obligatoriske aktiviteter i emnene til første studieår. Obligatoriske aktiviteter må du få godkjent før du kan gå opp til eksamen.

Kom tidlig i gang med anatomi og fysiologi!

Anatomi og fysiologi er et av de mest sentrale fagene i starten av sykepleierutdanningen – og mange har kanskje allerede hørt at eksamen i dette emnet kommer i desember. Det kan virke krevende, men med en god plan og tidlig innsats er det fullt mulig å lykkes!

Her er noen anbefalte læringsressurser du kan starte å se på:

Digitale ressurser:

***MedEasy** – en populær plattform blant sykepleierstudenter, med korte og forklarende forelesningsvideoer, quizzes og andre interaktive verktøy som gjør det lettere å lære.*

Lærebøker:

En innføring i anatomi, fysiologi og biokjemi, Brandtzæg, K., Oslo, Universitetsforlaget, 2024

Menneskekroppen: fysiologi og anatomi (Gyldendal akademisk)

Kroppens funksjon og oppbygning, Nicolaysen, G. & Holck, P., 3. utg., Oslo, Gyldendal akademisk, 2018

Frisk: cellebiologi, anatomi, fysiologi, Wyller, Vegard Bruun Bratholm, 4. utgave, Oslo, Cappelen Damm akademisk, 2019

Uansett hvilken ressurs du velger, er vårt klare råd:


 **Start tidlig** – og begynn gjerne med **cellebiologi**, som er grunnmuren for å forstå resten av faget.

Viktig å vite som student

Studentregistrering

Som ny student må du registrere deg for å få opprettet studentkonto. Studentregistreringen skal kun gjøres en gang, det vil si den første gangen du benytter systemet. Du vil da få opprettet brukernavn og må lage et passord. Det er viktig at du gjør dette før oppstart. Du kan gjøre dette fra og med 1. august. Husk å notere brukernavn og passord.

Registreringen kan gjøres fra nettsiden. Følg lenken under punkt 2 «opprett brukerkonto» på følgende side: [Dette må du gjøre som ny student](#)

 Vi anbefaler at du registrerer deg så tidlig som mulig etter 1. august. Dette for å sikre at kontoen din er klar til bruk ved oppstart mandag, 10. august 2026. Ved problemer med registreringen, ta kontakt med [IT-hjelpen](#).

Neste gang du logger deg inn, kan du bruke Feide-pålogging via intranettet: [Intranett for studenter](#). Der har du tilgang til alle våre tjenester. Bruk samme brukernavn og passord som du opprettet ved studentregistreringen.

Studentkonto gir deg tilgang til:

- StudentWeb
- Canvas (læringsplattform)
- E-post, kalender og utskrift
- Intranett: min.usn.no
- Trådløst nett på samtlige campus ved USN

StudentWeb

Universitetet i Sørøst-Norge bruker systemet [StudentWeb](#) som er et internettverktøy for behandling og presentasjon av person- og studentopplysninger. Alle registrerte studenter ved USN vil ha tilgang til StudentWeb. Du har kun tilgang til din egen informasjon.

Du er selv ansvarlig for at personopplysninger om deg (navn, telefonnummer, postadresse, privat e-postadresse og lignende) til enhver tid er oppdatert i StudentWeb, slik at viktig informasjon fra universitetet kommer fram til deg. At din kontaktinformasjon alltid er oppdatert, er også viktig i forbindelse med tildeling av praksisplasser og kontakt med praksisstedet du etter hvert skal avvikle praksis på.

Semesterregistrering og utdanningsplan

I StudentWeb foretar du semesterregistreringen. Det betyr at du godkjenner din utdanningsplan for neste semester, melder deg til undervisning og eksamen. En utdanningsplan er en elektronisk kontrakt mellom deg som student og universitetet. Denne beskriver og viser hvordan ditt utdanningsløp skal være gjennom de årene du er student hos oss.

Semesterregistreringen må gjøres hvert semester så lenge du er student. Semesterregistrering til høstsemesteret gjøres i tidsrommet 1. august til 1. september. For vårsemesteret må du semesterregistrere deg mellom 1. desember og 1. februar. Mer informasjon og veiledning til semesterregistreringen finner du på USN sin nettside: [Hvordan semesterregistrerer jeg meg?](#)

Også faktura til semesteravgift kan opprettes og lastes ned i StudentWeb. Betalingsfrist for semesteravgiften for hvert semester er den samme som for semesterregistreringen, altså 1. september på høsten og 1. februar på våren. Les mer om semesteravgiften her: [Semesteravgift](#)

Politiattest

Fordi du skal starte på et studium hvor du skal gjennomføre praksis i helse- og omsorgssektoren, må du levere politiattest før du kan gå ut i praksis. Du bestiller politiattest i forbindelse med oppretting av studentkonto og semesterregistrering fra 1. august til 1. september 2026. Du bestiller den i StudentWeb. Når du har fått tilsendt politiattesten digitalt, videresender du den til Universitetet i Sørøst-Norge i Digipost. Dersom du mottar politiattesten i papirformat, kan du sende den til universitetet i posten: Fleksisykepleie campus Notodden/Hallingdal, Universitetet i Sørøst-Norge, Postboks 4, 3199 Borre. Du kan lese en detaljert veiledning om bestilling av politiattest på denne siden: [Krav om politiattest](#)

Politiattesten vil være gyldig hele studietiden. Det betyr at du kun trenger å levere politiattest én gang, ved studiestart.

Canvas

Universitetet i Sørøst-Norge benytter Canvas som læringsplattform. For å få tilgang til Canvas må du ha opprettet studentkonto ved USN. I Canvas vil du finne et eget rom for kullet ditt på fleksisyrkepleie, med tittel «Kullrom fleksisyrkepleie 2026». Etter oppmelding til undervisning ved semesterregistrering vil du også finne et rom for hvert emne du skal ta det aktuelle semesteret.

Rommene på Canvas vil inneholde fagstoff, praktisk informasjon, relevante nettsted/lenker av faglig interesse, emneplan og timeplan. Hvis du ikke kjenner til Canvas fra før av, vil du finne mer informasjon her: [Canvas 1-2-3 for studenter](#)

Krav og anbefalinger til IKT-utstyr

Alle studenter må ha egen datamaskin når de skal studere ved USN. Her får du informasjon om hvilke minimumskrav og anbefalinger vi har til IKT-utstyr ved undervisning og eksamen: [Krav og anbefalinger til IKT-utstyr](#)

IT-hjelp

Studenter kan benytte seg av Eduroam, se informasjon her: [Trådløst nettverk ved USN](#)
Dersom det skulle oppstå problemer med pålogging eller du har andre IT-spørsmål, kan du som student få hjelp via [IT-tjenester](#).

- E-post: it-support@usn.no
- Telefon: 31 00 82 00

Trenger du tilrettelegging?

Ved Universitetet i Sørøst-Norge har vi et inkluderende læringsmiljø. Derfor legger vi så langt det er mulig til rette for at alle med funksjonsnedsettelse og særskilte behov skal lykkes med sine studier, både i studiesituasjonen og ved eksamen. Ta kontakt med din studieveileder eller [se vår nettside for mer informasjon om tilrettelegging og søknadsprosessen](#).

Er det noe du lurer på?

Ved spørsmål av faglig karakter, kontakt programansvarlig: [Rita Li](#), rita.li@usn.no, 35 57 54 52

Ved spørsmål om gjennomføring av studiet, kontakt studieveileder og praksiskoordinator: [Lisa Kirchgatterer](#), lisa.kirchgatterer@usn.no, 31 00 98 08

Trenger du studentbolig, eller har spørsmål om trening og andre velferdstilbud, gå til [ssn.no](#).

Huskeliste: dette må du gjøre før studiestart

1. Studentregistrering (opprette bruker)
2. Semesterregistrering i StudentWeb (godkjenne utdanningsplan, oppmelding til undervisning og eksamen)
3. Betale semesteravgift (faktura finner du i StudentWeb)
4. Dobbeltsjekke at din kontaktinformasjon i StudentWeb er korrekt og oppdatere den hvis nødvendig
5. Bestille politiattest i StudentWeb
6. Videresende politiattesten til Universitetet i Sørøst-Norge

Beste hilsen

Programansvarlig Rita Li (rita.li@usn.no) og
studieveileder Lisa Kirchgatterer (lisa.kirchgatterer@usn.no)

Velkommen til studentlivet på USN



Kort vei til foreleser

Åpen dør inn til foreleseren gjør at du lærer bedre og blir en mer engasjert student.



Mindre er bedre

Litt mindre campuser og litt mindre klasser gir litt lavere skuldre.



Nye læringsmetoder

Vi hjelper deg å lykkes med studiene gjennom praktiske læremetoder.



Klar for arbeidslivet

Vi forbereder deg på arbeidslivet og hjelper deg ut i jobb gjennom praksis, mentor-ordninger og internship.