

Gratulerer, du har kommet inn på Tverrfaglig videreutdanning i psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid

Velkommen som student på Universitetet i Sørøst-Norge. I dette brevet finner du viktig informasjon om ditt studium.

Vi gleder oss til å møte deg!



Hei!

Velkommen som student til vårt tverrfaglige videreutdanningstilbud innen psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid. Her vil du møte medstudenter av ulik alder, utdanning og yrkeserfaring. Du vil med andre ord møte et faglig mangfold som vi håper og tror vil oppleves som både faglig og personlig utfordrende, inspirerende og utviklende.

Vår utdanning har tilhold ved tre av USN sine studiesteder, Drammen, Porsgrunn og Vestfold. For deg som student innebærer dette at studiets samlingsuker vil alternerer mellom disse tre studiesteder, og samlingsukene høsten 2026 vil være lokalisert følgende steder.

Uke	Stuedsted
37	Drammen
43	Porsgrunn
48	Vestfold

All undervisning og læringsaktiviteter som er timeplanlagt vil være campusbasert, og av den grunn være tilpasset klasseromsformatet. Dette innebærer at undervisning og læringsaktiviteter, med mindre annet er angitt, ikke vil legges ut digitalt.

Informasjon om første samlingsuke

Første studiedag er mandag 7. september, og vi starter i Drammen kl. 10.15.

Nærmere informasjon om denne dagen, og resten av samlingsukene vil dere finne i vedlagte timeplan. Jeg gjør imidlertid oppmerksom på at timeplanen er foreløpig, og at endringer i timeplanen vil kunne forekomme.

Eventuelle endringer vil da bli annonsert i god tid.

Ved å registrere dere som studenter, og så logge dere inn i Canvasrommet *MSN-KPR 4200-1 26 H Kunnskapsutvikling i psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid* vil dere også finne relevant informasjon om studiet. Ny informasjon vil også suksessivt legges ut i dette rommet. Det er derfor viktig at du sjekker dette rommet med jevne mellomrom. Etter planen vil rommet åpnes i løpet av uke 33.

Timeplan

Vedlagt følger en detaljert timeplan. Det tas imidlertid forbehold om at denne vil kunne endres. Hvilket klasserom undervisningen vil finne sted finner du i timeedit

(<https://cloud.timeedit.net/usn/web/publikk/>).

Den detaljerte timeplanen vil også legges ut i Canvasrommet.

Organisering av studiet

Studiet er som sagt organisert i ukesamlinger, og vil inneholde ulike læringsaktiviteter så som forelesninger, seminarer, selvstendige litteraturstudier, arbeid i studiegrupper, individuelt skriftlig arbeid og veiledning. Det forventes at deres som studenter deltar i læringsaktivitetene studiet tilbyr. I den sammenheng gjøres det oppmerksom på at arbeid i studiegrupper vil være nærværspiktig i den forstand at en i det minste møtes digitalt for å løse de oppgaver gruppen blir pålagt. I samlingsukene vil det legges til rette for fysiske gruppemøter på campus, men dersom gruppen samlet sett ønsker å jobbe digitalt med gruppearbeid vil det etter nærmere avtale være anledning til å gjøre det.

I tillegg til timeplanfestede aktiviteter må det også påregnes studietid mellom ukesamlingene til ulike individuelle og grupperelaterte oppgaver.

Studiets praksisperiode er lagt til tredje semester, og en må i dette semesteret påregne en åtte ukers sammenhengende praksisperiode. Mer utfyllende informasjon om praksisstudiet vil bli gitt på et senere tidspunkt, men noe informasjon vil du finne i [studieplanen](#), under overskriften «Praksis». Du oppfordres imidlertid til å lese hele studieplanen da denne gir et godt innblikk i studiets form, innhold og organisering.

Er det noe du lurer på?

Ved spørsmål av faglig karakter, kontakt programansvarlig: Olav Tangvald-Pedersen på olav.tangvald-pedersen@usn.no Tlf: 35 57 54 34

Ved spørsmål om gjennomføring av studiet, kontakt studieveileder: Tove Kammen, tove.kammen@usn.no, Tlf: 35 57 54 19. (arbeider 50%. så lettere å nå per e-post enn på tlf)

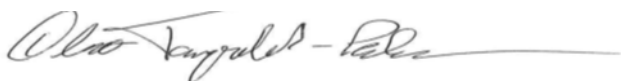
Trenger du tilrettelegging? På Universitetet i Sørøst-Norge har vi et inkluderende læringsmiljø. Derfor legger vi så langt det er mulig til rette for at alle med funksjonsnedsettelse og særskilte behov skal lykkes med sine studier. Ta kontakt med din studieveileder eller [se vår nettside for mer informasjon om tilrettelegging og søknadsprosessen](#).

Trenger du studentbolig, eller har spørsmål om trening og andre velferdstilbud vil [studentsamskipnaden](#) kunne gi deg nærmere informasjon om dette.

Da gjenstår det bare å ønske dere velkommen til studiestart, - og å ha en riktig god sommer i mellomtiden.

På vegne av lærerkollegiet ved faggruppen for psykisk helse- og rusarbeid.

Beste hilsen



Olav Tangvald-Pedersen
Programansvarlig

Arbeidskrav

Vedlagt følger også et arbeidskrav vi ber deg **ferdigstille forut for første studiedag**.

Arbeidskravet vil du også finne i Canvas, og vi ber deg laste opp din besvarelse der. Informasjon om hvordan dette gjøres vil følge på et senere tidspunkt.

Det er imidlertid **viktig at arbeidskravet blir ferdigstilt til studiestart** da din og dine medstudenters tekster vil anvendes på ulike måter i undervisningen. Før du leverer inn arbeidskravet ber vi deg om å lese nøye gjennom arbeidskravet slik at din tekst følger de retningslinjer arbeidskravet skisserer.

Velkommen til studentlivet på USN



Kort vei til foreleser

Åpen dør inn til foreleseren gjør at du lærer bedre og blir en mer engasjert student.



Mindre er bedre

Litt mindre campuser og litt mindre klasser gir litt lavere skuldre.



Nye læringsmetoder

Vi hjelper deg å lykkes med studiene gjennom praktiske læremetoder.



Klar for arbeidslivet

Vi forbereder deg på arbeidslivet og hjelper deg ut i jobb gjennom praksis, mentor-ordninger og internship.

TIMEPLAN FOR
KPR 4200 Kunnskapsutvikling i psykisk helse-, rus og avhengighetsarbeid

Høst 2026 Emneansvarlig: Olav Tangvald-Pedersen

UKE 37 Introduksjonsuke Drammen					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Mandag 7/9	10.15-11.00	Seminar	Presentasjon av lærerkollegiet Presentasjon av administrasjon	Faglærerne	
	11.00-12.00	Åpningsdialog	Psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid hva betyr og innebærer det for meg?	Faglærere	
	12.00-12.45	Lunsj			
	12.45-15.30	Forelesning	Ulike perspektiv og tilnærminger til fenomenet psykisk helse og uhelse	Olav Tangvald-Pedersen	
Tirsdag 8/9	10.15-12.00	Forelesning	Galskapens historie	Olav Tangvald-Pedersen	
	12.45-15.00	Forelesning	Systemisk perspektiv på psykisk helse og uhelse	Siw Tønnesen	
Onsdag 9/9	10.15-11.00	Forelesning	Gjennomgang av studiets oppbygning og pedagogiske arbeidsform	Olav Tangvald-Pedersen	Nærværsplicht
	11.15-12.00		Bli kjent med hverandre, og inndeling i grupper Valg av tillitspersoner	Studentene	
	12.15-13.00	Forelesning	Om å arbeide i grupper	Rob Bongaardt	
	13.15-15.00	Arbeidslunsj i grupper	Utarbeide gruppekontrakt Laste opp erfaringsbasert tekst/arbeidskrav 1 i Canvasgrupperom Lese gjennom gruppens erfaringsbaserte tekster og drøfte dem	Gruppene	
Torsdag 10/9	10.15-12.00	Forelesning	Om rus og avhengighet	Kristin K Sollie	
	12.45-14.30	Forelesning	Ingen er bare den du ser: Om egenerfaring knyttet til rus, avhengighet og psykisk helse	Siw Tønnesen	
	14.45-15.30	Forelesning	Om å arbeide fenomenologisk, eller hvordan analysere og metodisk bearbeide erfaringsbaserte tekster, gjennomgang av Arbeidskrav 2		Nærværsplicht
Fredag 11/9	10.15-16.00	Gruppearbeid	Arbeid med analog analyse av arbeidskrav 2	Studiegruppene	

UKE 40: Innlevering					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Fredag 2/10	16.00	Innlevering	Logg av analyse av erfaringsstekster og foreløpige funn knyttet til Arbeidskrav 2 leveres inn i Canvas	Gruppen	Leveres i gruppemappe i Canvas

UKE 43: Ulike perspektiver på psykisk helse og psykisk lidelse, samt lovverk Campus Porsgrunn					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Mandag 19/10	10.15-14.00	Workshop	Bruk av KI i analysearbeid av datamateriale fra Arbeidskrav 1 Jobbe digitalt med funn fra analog analyse og tekster	Rob Bongaardt Lærerkollegiet Gruppene	Ha med egen PC Flatt klasserom
	14.15-15.00	Instruksjon	Gjennomgang av kriterier knyttet til muntlig presentasjon og skriftlig innlevering av Arbeidskrav 2	Olav Tangvald-Pedersen	
	15.00-17.00	Gruppearbeid	Jobbe med Arbeidskrav 2	Gruppen	
Tirsdag 20/10	10.15-12.00	Forelesning	Psykisk helse og menneskerettigheter	Randi Sigurdson	
	12.45-16.00	Forelesning og seminar	Nasjonalt lovverk som former og rammesetter vår faglige forståelse og praktiske tilnærming til psykisk helse-, rus og avhengighetsfeltet	Randi Sigurdson Det legges opp til bruk av case, og dialog rundt dette	
Onsdag 21/10	10.15-12.00	Seminar	Presentasjon og drøfting av funn knyttet til arbeidskrav 2	Gruppene ALC rom	Nærværspåkt
	12.15-14.00	Forelesning	Rus, avhengighet og psykisk helse – fenomenforståelse og sammenhenger		
	14.15.-15.00	Klassens time	Evaluering og tilbakemelding på studiet så langt	Studentene/emneansvarlig	
Torsdag 22/10	10.15-12.00	Forelesning	Kropp og psykisk helse	Ragnhild Riis	
	12.30-16.00	Forelesning	Et medisinsk psykiatrisk perspektiv på psykisk helse og lidelse	Tom Gunnar Vik	
Fredag 23/10	10.15-12.00	Forelesning	Eksistensiell-fenomenologisk perspektiv på psykisk lidelse	Idun Røseth	
			Presentasjon av Arbeidskrav 3- spørsmål og svar	Olav Tangvald-Pedersen	
	12.15-15.00	Gruppearbeid	Jobbe med ferdigstilling av arbeidskrav 2	Gruppene	Grupperom

UKE 45: Innlevering					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Mandag 2/11	16.00	Innlevering	Arbeidskrav 2 Gruppebasert analyse og bearbeidelse av arbeidskrav Individuell beskrivelse av et personlig møte med psykisk lidelse	Gruppen	Leveres i Canvas Gruppen får en skriftlig formativ tilbakemelding i Canvas på sitt arbeid fra veileder
Fredag 6/12	16.00	Innlevering	Arbeidskrav 3 Individuell beskrivelse av et personlig møte med psykisk lidelse	Hver enkelt	Leveres i Canvas

UKE 48: Eksamensforberedelser, analyse av tekster Campus Vestfold					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Mandag 23/11	10.15-14.00	Forelesning	Psykisk helse- rus og avhengighetsarbeid – politiske føringer og sentrale verdier som former fagfeltet - etikk	Olav Tangvald-Pedersen	
Tirsdag 24/11	10.15-14.00	Forelesning	Et kritisk og recoveryorientert brukerperspektiv på psykisk helse	Olav Tangvald-Pedersen	Flatt klasserom
	14.15-15.00	Dialog	Evaluering og oppsummering av emnet	Tillitsvalte, klassen og emneansvarlig	
Onsdag 25/11	Hele dagen	Individuelt arbeid	Analyse av utvalgte tekster	Studenter	
Torsdag 26/11	10.15-12.00	Presentasjon	Gjennomgang av individuell skriftlig hjemmeeksamen <ul style="list-style-type: none"> - Fremgangsmåte - Struktur og kriterier - Om bruk av KI i utarbeiding av problemstilling o.l. 	Rob Bongaardt Olav Tangvald-Pedersen faglærere	
Fredag 27/11	12.15-13.00	Veiledning	Eventuelle spørsmål og svar i tilknytning til arbeidet med struktur på eksamensoppgave og analyse av tekster	Studenter og faglærere	Lenke legges ut i Canvasrommet

UKE 49: Utlevering av eksamen					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Mandag 30/11	09.00	Eksamen	Individuell skriftlig hjemmeoppgave over 2 uker.		Åpnes i Wiseflow

UKE 50: Innlevering av eksamen					
DATO	TIDSPUNKT	AKTIVITET	TEMA	ANSVARLIG	MERKNAD
Fredag 11/12	13.00	Eksamen	Individuell skriftlig hjemmeoppgave over 2 uker. Innleveringsmappen kl. 13.00.		Wiseflow stenger kl. 13

Arbeidskrav - psykisk helse-, rus- og avhengighetsarbeid

Individuell beskrivelse av en rusopplevelse

Hensikt med arbeidskravet

- Bli bevisst egen og andres opplevelse og forståelse av fenomenet rus
- Få erfaring med empirisk baserte situasjonsbeskrivelser

Innhold

Arbeidskravet består av en individuell skriftlig tekst der studenten etter nærmere instruks fra faglærer beskriver en rusopplevelse.

Rammer

- Teksten skrives i forkant av studiestart,
- Teksten bør ikke overskride 700 ord (+/- 10%)
- Teksten tas med i elektronisk form til første samlingsdag
- Teksten lastes opp i Canvas i løpet av første studiedag
- Teksten skal ikke inneholde navn på personer eller institusjoner som kan gjenkjennes
- Krav til helsepersonells taushetsplikt gjelder også her

Vurdering

- Arbeidskravet vurderes og godkjennes av faglærer. Dersom arbeidskravet ikke godkjennes, må det leveres på nytt.
- Alle arbeidskrav i et emne må være gjennomført og godkjent før studenten kan gå opp til eksamen og/eller få karakter i emnet.

Nærmere beskrivelse av arbeidskravet

Beskriv så levende og detaljert du kan om en rusopplevelse. Opplevelsen trenger ikke innebære inntak av rusmidler, men opplevelsen du skildrer skal beskrive en situasjon som skiller seg fra det du vil karakterisere som en ordinær hverdagssituasjon. I den sammenheng er det viktig at du gir en så detaljert beskrivelse som mulig av konteksten rundt selve rusopplevelsen.

Da teksten skal deles med deler av klassefellesskapet, og brukes i undervisningssammenheng, er det viktig å anonymisere personer som fremkommer i beskrivelsen, og å utelate private og/eller intime betroelser en ikke ønsker å dele med klassefellesskapet.

I utformingen av teksten unngå å gjøre bruk av faglige termer og teoretiske forklaringer da hensikten ikke er å forklare hva rus er, men snarere å gi en så levende og erfaringsnær beskrivelse av rusopplevelsen som overhodet mulig. Bruk derfor et hverdagsspråk, og utform gjerne teksten som en dagboknedtegnelse.