

Friluftslivseminar i Luksefjell

I uke 35 legges undervisningen i emne 1 for bachelor barnevern til Fjellvannet i Luksefjell, Skien. Studentene blir delt inn i grupper, og hver gruppe vil delta ett døgn med én overnatting. Det betyr at du deltar i undervisning/seminar med overnatting enten fra onsdag til torsdag, eller fra torsdag til fredag denne uken. Gruppeinndelingen vil foregå i uke 33.

Gruppen du tilhører reiser samlet fra campus på Kjølnes klokka ca. 9.15. Transport skjer ved at studenter som har eller disponerer egen bil fyller opp bilene, og på den måten sørger for at alle har noen å sitte på med både til og fra Luksefjell. Den som stiller med bil og tar med passasjerer, får dekket kostnadene etter statens satser for kjøregodtgjørelse. Avreise fra Luksefjell ca. klokka 13.00 påfølgende dag.

Seminaret fokuserer på fag-/læringsområdene: aktivitetsfag (bruk av aktiviteter i arbeid med utsatte grupper), *gruppeprosesser, kommunikasjon og relasjoner, og læringsmiljø*.

I tillegg til ulike aktiviteter innenfor friluftsliv som fiske og kanopadling vil seminaret inneholde "forelesninger" og gruppeaktiviteter (detaljert program kommer senere). Universitetet stiller med hengekøyer med tarp og myggnetting, og all mat. Vi setter opp lavvo til fellesutstyr og eventuell overnatting for de som ikke kan ligge i hengekøye.

Som en forberedelse til turen anbefaler vi at du kikker på [kurset "Sov ute"](#). Du finner det ved å bruke denne lenken:

<https://dnt-open.motimate.app/training/course/sov-ute/chapter/sove-ute-for-forste-gang>

Når man skal sove ute er det viktig å være forberedt, og under har vi satt opp en pakkliste med det mest nødvendige for at turopplevelsen blir god.

Pakkliste:

Klær:

- Sokker
- Ullundertøy
- Lue (og tynne hansker?)
- Tykk genser
- Turbukse/jakke
- Regntøy
- Gummistøvler (eller tilsvarende)
- Badetøy

Utstyr:

- Prosessbok (en bok du kan skrive og notere i, blir brukt i sammenheng med undervisningsopplegget)
- Skrivesaker (blyant, fordi at kulepennner kan fungere dårlig om det er litt fuktig)
- Matpakke til lunsj
- 1,5 liter drikkevann
- Kopp
- Bestikk og dyp tallerken (en matboks kan fungere godt som dyp tallerken)
- Hodelykt
- Toalettsaker
- Varm sovepose
- Liggeunderlag
- Myggolje/myggspray, evt. allergitabletter hvis man ikke tåler myggstikk
- Snop

Hvis du har:

- Fiskestang (om du har) eller annet utstyr som egner seg til turaktiviteter
- Ørepropper?

Nærværspunkt: Seminaret inngår som del av den nærværspunktige delen av undervisningen i Emne 1.

Telefondækning: Det er meget begrenset telefondækning i dette området, så husk å gjøre alle avtaler dere trenger før avreise.

Sanitære forhold: Det kommer til å være tilgjengelig et "festivaltoalett" i nærheten av campen vi lager, med vann og såpe.