

Velkommen til bachelor i idrettscoaching

Velkommen som student på Universitetet i Sørøst-Norge. I dette brevet finner du viktig informasjon om ditt studium.

Vi gleder oss til å møte deg!



Hei!

Vi på bachelor i idrettscoaching gleder oss til å møte dere, og begynner studieåret med første samlingsuke **mandag 17. – torsdag 21. august**. Det er totalt fire samlinger i høstsemesteret.

Gjennom den første uka vil dere bli bedre kjent med medstudenter, forelesere, emner og tematikker som dere vil møte i høstsemesteret. Det blir en innholdsrik uke med forelesninger, gruppearbeid, presentasjoner, veiledersamtale og praktiske øvelser. En detaljert timeplan med innhold, tidspunkter og oppmøtesteder vil dere finne i [TimeEdit](#) og [Canvas](#) før vi starter opp. Når dere er semesterregistrert, får dere tilgang til Canvas-rommene våre.

Fra tirsdag til onsdag gjennomfører vi en overnattingstur utendørs med kanopadling (hvis været tillater det). Dette blir en tur med faglig og sosialt opplegg, inkludert små gruppepresentasjoner og lagkonkurranser. Detaljert informasjon kommer i [Canvas](#).

I starten av august vil det være et digitalt informasjonsmøte på Teams med programansvarlig, der det vil bli mulighet til å stille spørsmål om studiet. Invitasjon og lenke til dette møtet sendes ut til dere i forkant.

Oversikt over første samlingsuke

Mandag 17. august:

Oppmøte på campus kl. 10:15.

- Introduksjon til studiet og presentasjoner av forelesere og medstudenter
- Veiledersamtale og gruppearbeid

Tirsdag 18. august

- Teoriundervisning
- Avreise til overnattingstur

Onsdag 19. august

- Faglig og sosialt opplegg
- Hjemkomst fra overnattingstur

Torsdag 20. august

- Teoriundervisning og gruppearbeid
- Informasjon om veien videre og neste samling

Bli kjent med campus Bø: Link: [USN](#)

Er det noe du lurer på?



Ved spørsmål av faglig karakter, kontakt programansvarlig: Lars Erik Gjerløw, lars.e.gjerlow@usn.no, tlf.: 359 52 865/476 10 082.



Ved spørsmål om gjennomføring av studiet, kontakt studieveileder: Christian Kjuus, christian.kjuus@usn.no, tlf.: 35952987.

Tips til forberedelse for studentlivet: sjekk ut podcasten *Trenerstudenten*. Episode 1, 2 og 3 anbefales som en fin forberedelse til studiestart.

Trenger du tilrettelegging? På Universitetet i Sørøst-Norge har vi et inkluderende læringsmiljø. Derfor legger vi så langt det er mulig til rette for at alle med funksjonsnedsettelse og særskilte behov skal lykkes med sine studier. Ta kontakt med din studieveileder eller [se vår nettside for mer informasjon om tilrettelegging og søknadsprosessen](#).

Trenger du studentbolig, eller har spørsmål om trening og andre velferdstilbud, gå til ssn.no.

Informasjon og utstyrsliste for høstsemesteret

I forbindelse med deltakelse i praktisk undervisning må alle selv ha nødvendig personlig utstyr til undervisningen. Nedenfor følger en oversikt.

Innesko: til bruk i idrettshall

Joggesko/løpesko: til diverse aktiviteter ute

Badetøy: badedrakt/badeshorts til aktivitet i vann

Treningsklær: til aktiviteter inne og ute i all slags vær

Velkommen til studentlivet på USN



Kort vei til foreleser

Åpen dør inn til foreleseren gjør at du lærer bedre og blir en mer engasjert student.



Mindre er bedre

Litt mindre campuser og litt mindre klasser gir litt lavere skuldre.



Nye læringsmetoder

Vi hjelper deg å lykkes med studiene gjennom praktiske læremetoder.



Klar for arbeidslivet

Vi forbereder deg på arbeidslivet og hjelper deg ut i jobb gjennom praksis, mentor-ordninger og internship.

Vennlig hilsen

Lars Erik Gjerløw, programansvarlig, lars.e.gjerlow@usn.no