

Kjære masterstudent!

Gratulerer så mye med studieplassen som masterstudent i kroppøving, idretts og friluftslivsfag ved Institutt for idrett, friluftsliv og kroppøving ved Universitetet i Sørøst-Norge, campus Bø!

Vi i faggruppa for masterprogrammet vil ønske deg hjertelig velkommen til studiet. Her får du noen praktiske opplysninger om studiet.

Digitalt orienteringsmøte om studiet

Dersom du har flere spørsmål til studiet før første samlingsuke 25-28. august vil det bli gitt en digital orientering med spørsmål og svar via zoom:

Mandag 17. august kl. 15.00

Lenke:

<https://usn.zoom.us/j/64455071794?pwd=usr5o8Elkqna90WyMTySMDgAxYEBUs.1>

Oppmøte og semesterregistrering

Merk at det er obligatorisk oppmøte mandag 25. august, med introduksjon klokka 10.15-12.00. På denne dagen skal du også registrere deg som møtt til studiestart digitalt. Dette gjelder også dersom du er forhindret i å møte fysisk på campus denne dagen. Mer informasjon om dette vil du få beskjed om fra USN, når studiestart nærmer seg.

Fra og med 1. august er det mulig å semesterregistrere seg i studentweb, og siste frist er 1. september. Alt semesterregistrering og studiestart finner du her:

<https://www.usn.no/studiestart/dette-ma-du-gjore-som-ny-student/>

Mer informasjon om studiestart: <https://www.usn.no/studiestart/> Oppdateres kontinuerlig.

Undervisning

I høstsemesteret blir det undervist i to 15 studiepoengs emner:

1308 Vitenskapsteori og

1309: Metodisk fordypning.

Våren 2026 blir det undervist i forskjellige fordypningsemner hvor du til sammen skal velge emner på til sammen 30 studiepoeng:

- Nature, experience and meaning (15 stp. emnekode 1312)
- Verdier, læring og ledelse (15 stp. emnekode 1313)
- New Developments in Exercise Physiology (15 stp. emnekode 1316)
- Bevegelse, politikk og media (15 stp. emnekode 1317)
- Ernæring og kosthold i et helsefremmende perspektiv (7,5 stp. emnekode 1321)
- Fysisk aktivitet og helse - kritiske perspektiver (7,5 stp. emnekode 1322)

Undervisningen er samlingsbasert og vil høsten 2026 foregå i uke 35, 39, 43 og 47.

Samling ved studiested Bø: Uke 35, 43 og 47

Samling ved studiested Vestfold: Uke 39

Eksamen vil foregå i uke 43 og i uke 49 eller 50. Mer eksakt informasjon om eksamen kommer etter hvert!

Det er 80% oppmøteplikt til undervisningen.

Informasjon om samlingsuker våren 2027 kommer iløpet av høstsemesteret.

Her finner du studie- og emneplaner for undervisningsåret 2026/27:

https://www.usn.no/studier/studie-og-emneplaner/#/emneliste/409_2026_H%C3%98ST

Oppmelding til emner:

Etter 1. august skal du melde deg opp til emner selv i StudentWeb. Husk semesterregistrering, godkjenne utdanningsplanen og betale semesteravgift innen 1. september for høstsemesteret! Semesterregistrering må dere gjøre hvert semester under studieløpet. Nyttig informasjon finns her: <https://www.usn.no/studiestart/dette-ma-du-gjore-som-ny-student/>

Lese i sommer?

Dersom du vil bruke litt av sommeren til å komme i gang med pensum og kurstematikken, finner du pensum på disse nettsidene: https://bibsys-ua.alma.exlibrisgroup.com/leganto/readinglist/lists/6674035520002210?institute=47BIBSYS_HI&auth=SAML

Trenger du overnatting?

Kontakt:

Bø: [Beverøya camping](#)

Vestfold: [Dal gjestegaard](#)

Vel møtt og vennlig hilsen,

Hans K Hognestad

Programkoordinator

Christian Kjuus

Studieveileder