

## Kjære masterstudent!

Gratulerer så mye med studieplassen som masterstudent i idretts og friluftslivsfag ved Institutt for idrett, friluftsliv og kroppsøving ved Universitetet i Sørøst-Norge, campus Bø!

Vi i faggruppa for masterprogrammet vil ønske deg hjertelig velkommen til studiet. Her får du noen praktiske opplysninger om studiet.

### Digitalt orienteringsmøte om studiet

Dersom du har flere spørsmål til studiet før første samlingsuke 24-28. august vil det bli gitt en digital orientering med spørsmål og svar via zoom:

Mandag 17. august kl. 15.00

Lenke: <https://usn.zoom.us/j/64455071794?pwd=usr5o8Elkqna90WyMTySMDgAxYEBUs.1>

### Oppmøte og semesterregistrering

Merk at det er obligatorisk oppmøte mandag 25. august, med introduksjon klokka 10.15-12.00. På denne dagen skal du også registrere deg som møtt til studiestart digitalt. Dette gjelder også dersom du er forhindret i å møte fysisk på campus denne dagen. Mer informasjon om dette vil du få beskjed om fra USN, når studiestart nærmer seg.

Fra og med 1. august er det mulig å semesterregistrere seg i studentweb, og siste frist er 1. september. Alt semesterregistrering og studiestart finner du her:

<https://www.usn.no/studiestart/dette-ma-du-gjore-som-ny-student/>

Mer informasjon om studiestart: <https://www.usn.no/studiestart/> Oppdateres kontinuerlig.

### Undervisning

I høstsemesteret blir det undervist i to 15 studiepoengs emner:

1308 Vitenskapsteori og

1309: Metodisk fordypning.

Våren 2026 blir det undervist i forskjellige fordypningsemner hvor du til sammen skal velge emner på til sammen 30 studiepoeng:

- Nature, experience and meaning (15 stp. emnekode 1312)
- Verdier, læring og ledelse (15 stp. emnekode 1313)
- New Developments in Exercise Physiology (15 stp. emnekode 1316)
- Bevegelse, politikk og media (15 stp. emnekode 1317)
- Ernæring og kosthold i et helsefremmende perspektiv (7,5 stp. emnekode 1321)
- Fysisk aktivitet og helse - kritiske perspektiver (7,5 stp. emnekode 1322)

Undervisningen er samlingsbasert og vil høsten 2026 foregå i uke 35, 39, 43 og 47.

Samling ved studiested Bø: Uke 35, 43 og 47

Samling ved studiested Vestfold: Uke 39

Eksamen vil foregå i uke 43 og i uke 49 eller 50. Mer eksakt informasjon om eksamen kommer etter hvert!

Det er 80% oppmøteplikt til undervisningen.

Informasjon om samlingsuker våren 2027 kommer iløpet av høstsemesteret.

Her finner du studie- og emneplaner for undervisningsåret 2026/27:

[https://www.usn.no/studier/studie-og-emneplaner/#/emneliste/409\\_2026\\_H%C3%98ST](https://www.usn.no/studier/studie-og-emneplaner/#/emneliste/409_2026_H%C3%98ST)

### **Oppmelding til emner:**

Etter 1. august skal du melde deg opp til emner selv i StudentWeb. Husk semesterregistrering, godkjenne utdanningsplanen og betale semesteravgift innen 1. september for høstsemesteret! Semesterregistrering må dere gjøre hvert semester under studieløpet. Nyttig informasjon finns her: <https://www.usn.no/studiestart/dette-ma-du-gjore-som-ny-student/>

### **Lese i sommer?**

Dersom du vil bruke litt av sommeren til å komme i gang med pensum og kurstematikken, finner du pensum på disse nettsidene: [https://bibsys-ua.alma.exlibrisgroup.com/leganto/readinglist/lists/6674035520002210?institute=47BIBSYS\\_HIIT&auth=SAML](https://bibsys-ua.alma.exlibrisgroup.com/leganto/readinglist/lists/6674035520002210?institute=47BIBSYS_HIIT&auth=SAML)

### **Trenger du overnatting?**

Kontakt:

Bø: [Beverøya camping](#)

Vestfold: [Dal gjestegaard](#)

Vel møtt og vennlig hilsen,

Hans K Hognestad

Programkoordinator

Christian Kjuus

Studieveileder