



TØNSBERG
KOMMUNE

Alt i meg

17.september

Tønsberg kommune





Rapport: Hvordan skal vi forebygge?



Svar:
Seksualitetsundervisning
i barnehager og skole





Alt i meg

Alt i meg er et kompetansehevingsprogram som handler om å øke kunnskap og kompetanse på seksuell helse gjennom:

- Trygge fellesskap
- Sunn seksuell helse og utvikling
- Identitet og kjønnsmangfold
- Bekymringsfull og skadelig seksuell atferd og tverrfaglig samarbeid



Status Alt i meg kompetanseheving:

2021-2028

Barneverntjenesten, Forebyggende helse (helsestasjon og skolehelsespl) PPT, Familiehuset,

Tjeneste for barn og unge med nedsatt funksjonsevne (i samarb.m/Habiliteringstjenesten).

18. Og 19. august 2025:

Alle barnehager fikk tilbud om Alt i meg kompetanseheving (over 600 deltakere totalt)

2026 - 2028:

Alle barne- og ungdomsskoler skal få Alt i meg kompetanseheving

(15 ordinær barneskoler & 6 ordinær ungdomsskoler + 4 forsterkede avdelinger)





Tverrfaglig samarbeid

Vi må kjenne
hverandre

Rolleforståelse

Samarbeidsarenaer



Skal vi få til endring må vi være et lag rundt barna



ERFARINGER OG DRØMMER



Alt i meg - kunnskap om seksuell helse

Alt i meg er et helhetlig kompetansehevingsprogram for ansatte som jobber med barn og unge, med mål om at ansatte skal ha kompetanse om, og være trygg på, å snakke om seksuell helse.

Trygge og kompetente voksne som snakker med barn og unge, kan hjelpe dem til å ha et positivt syn på egen seksualitet og seksuell helse. Barn og unge blir da bedre rustet til å sette gode grenser for seg selv og gjør det lettere å si ifra hvis de utsettes for seksuelle overgrep.

God seksuell helse er med på å holde oss friske og gir god trivsel.



Nettsiden vår:



> Den voksnes rolle	> Sunn seksualitet	> Kjønn og identitet
> Om prosjektet Alt i meg	> Funksjonsvariasjoner, verktøy og ressurser	> Seksuell helse på flere språk
> Verktøy og ressurser 0-5 år	> Verktøy og ressurser 6-12 år	> Verktøy og ressurser 13-20 år
> Seksuelle overgrep og bekymringsfull og skadelig seksuell atferd	> Verktøy og ressurser seksuelle overgrep og SSA	> Innovasjonsprosjektet