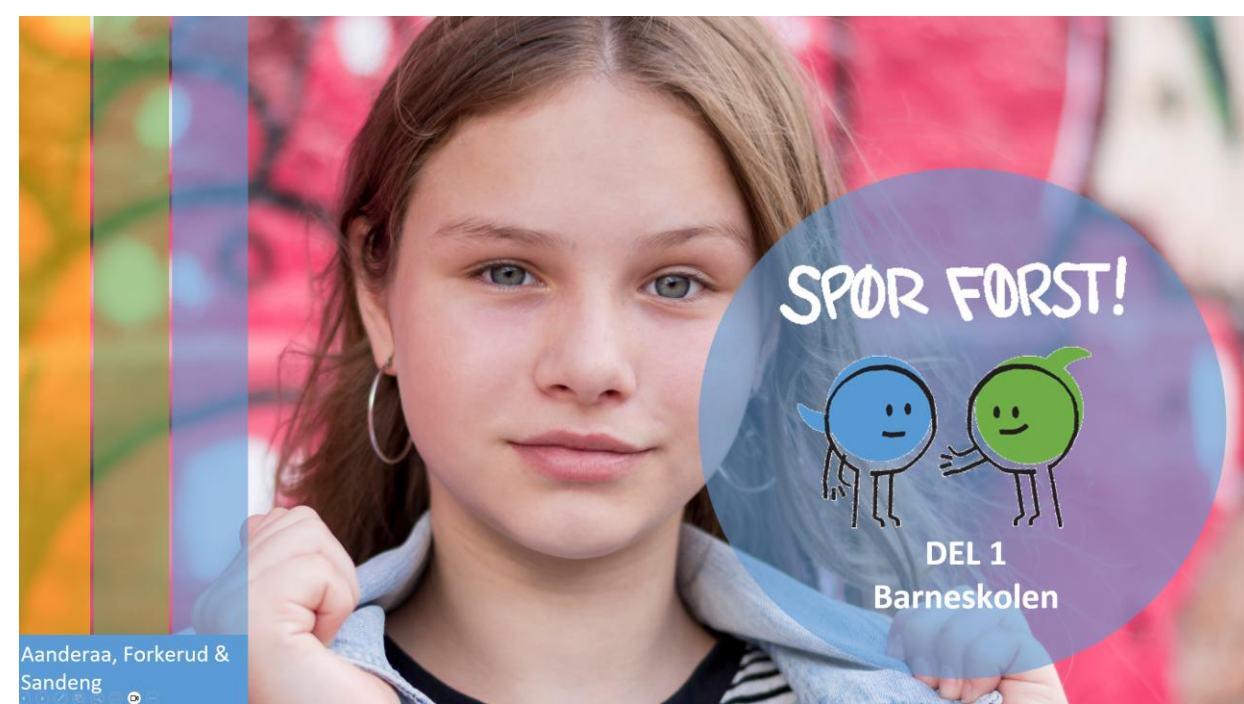




TRYGG SEX I SITT EGET TEMPO



INNSATSONOMRÅDE 2

BOKS 8 Spør Først!

«Spør Først!» er et helhetlig undervisningsopplegg for barn og ungdom, med mål om å forebygge seksuelle overgrep og fremme en positiv og trygg seksualitet. Undervisningen er forankret i skolehelsetjenesten, og lærerne er viktige samarbeidspartnere. Opplegget er utviklet av helsesykepleiere med støtte fra Kompetansesenteret for kriminalitetsforebygging og Helsedirektoratet. Undervisningen er pilotert på 2 000 elever og 600 foresatte, og flere hundre helsesykepleiere har bidratt med tilbakemeldinger underveis.

I tillegg til undervisningen i skolen og skolehelsetjenesten, er det viktig å involvere foresatte. «Spør Først!» inneholder derfor informasjon til foresatte om hvordan de kan snakke med barna sine om kropp, grenser og seksuell helse.



POSITIV SEKSUALITET



Kilde: Helse og omsorgsdepartementet

«Da jeg gikk på skolen, lærte vi lite om seksualitet. Jeg husker at læreren som viste fram plansjer med tverrsnitt av mannlige og kvinnelige kjønnsorganer, var like pinlig berørt som oss elever. Han snakket om masturbasjon og menstruasjon.

Han snakket om faren for å bli gravid og faren for å få kjønnssykdommer.

Han snakket ikke om lengselen og lysten. Han snakket ikke om nærheten og kjærligheten.

Vi snakker fortsatt for lite og for sjelden om at seksualitet er en fantastisk kraft som kan gi god helse og høy livskvalitet».

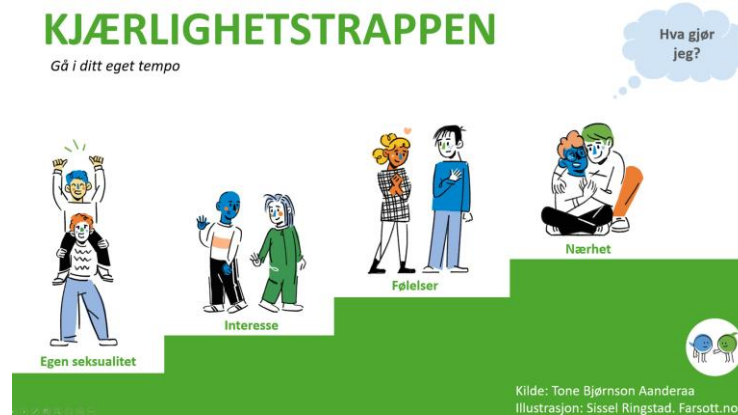
Bent Høie. Tidligere Helseminister

KJÆRLIGHETS TRAPPEN



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



KJÆRLIGHETSTRAPPEN

Gå i ditt eget tempo



START PRATEN!



Kilde: Bufdir og Aanderaa,
Forkerud & Sandeng



«Snakk med ungdommen om sex»

ERFARINGER



Elever:

- Tydeligere på godkjenning fra begge parter.
- Man må spørre først, nei: betyr nei, ja betyr ja, ikke noe svar: NEI

Helsesykepleiere:

- Viktig med felles undervisningsopplegg så alle elever får samme kunnskap.
- Bra at fokuset var på kropp, flørting og det positive med seksualitet.
- Elever oppsøker helsesykepleier i etterkant av undervisningen

Foresatte:

- Veldig takknemlig for at dere underviser om dette.
- Vi som foreldre blir tryggere i samtaler med våre ungdom.

TAKK FOR OSS

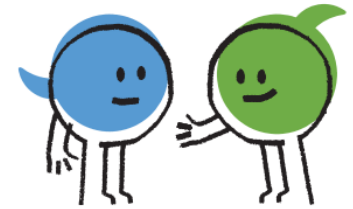


Kilde: Aanderaa,
Forkerud & Sandeng

Spør først
Seksualitetsundervisning

E post: post@sporførst.no
Nettside: www.sporførst.no

SPØR FØRST!



Oslo